

Vereinsnachrichten



1/2026

Badminton



Kinderturnen



25. Kinderzeltlager



Jahreshauptversammlung
am 06.02.2026, 19.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des 1. Vorsitzenden	2
Einladung zur Mitgliederversammlung	4
Badminton	5
Handball	16
Fußball	24
Yoga und Pilates	28
Volleyball	29
Nikolauswanderung	33
Kinderzeltlager	35
Eltern & Kind Turnen	37
Kinderturnen	39
Tennis	46
MoSuS	54
Wir bleiben in Bewegung	58
Adventskaffee der Senioren	59
Rehasport Orthopädie	60
Aqua-Fit	61
Eingang Vereinssporthalle	62
Ju-Jutsu	63
Männer plus 29	65
TVL- OnlineShop	69
Sport-Ehrenamt überrascht!	70
Waldsofa	71
Erste-Hilfe-Kurs	73
Neu im Verein	75
Geburtstage	76
Hallenbelegungen	80
Spender werden	84
Aufgaben und Funktionen	85
Impressum	87
Termine 2026	89
Premium Werbepartner	89
Vereinsbrief online	90
Nachruf	91

Grußwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Vereinsmitglieder,

wir sind mit der Entwicklung in unserem Verein in 2025 zufrieden, auch wenn wir einen leichten Mitgliederrückgang verzeichnen müssen.



Aber große Herausforderungen liegen vor uns: So sind wir angehalten, ein umfangreiches individuelles „Schutzkonzept gegen Gewalt“ für unseren Verein zu erstellen. Dazu muss unsere Satzung in der nächsten Jahreshauptversammlung geändert werden. Da die Vorstandsaufgaben immer weiter anwachsen, soll in der neuen Satzung dann auch ein 2. Kassierer und die Möglichkeit der Aufstockung von Beisitzern verankert werden. Nach der erfolgreichen Installation der LED-Beleuchtung bereiten wir uns jetzt vor, unsere Vereinshalle energetisch zu ertüchtigen. Wir hoffen hier auf neue Fördermöglichkeiten in 2026 und lassen derzeit ein umfangreiches Konzept durch ein Fachingenieurbüro erstellen, damit wir bestens vorbereitet sind. Die erste Maßnahme wird die Isolierung der „Stirnwand“ sein, die wir sowieso eigentlich malen lassen wollten (mit Vereinslogo und Eingangs-Hinweisschild). Jetzt ist im Frühjahr ein Wärmedämmputz geplant, der auch jetzt schon mit 15 % gefördert wird.

Ansonsten erledigt sind die Fertigstellung des Zaunes oberhalb des Sportplatzes, die Erneuerung des Bodens unseres „Kommandostandes“ und Arbeiten am Tennisplatz (Freisitz, neues Geländer zum Platz). Alles sehr gut gelungen und wir danken allen Helfern dafür.

Sportlich freuen wir uns über den Aufstieg unserer Tennisherren Ü50 in die Südwestfalenliga, auch jetzt in der Sommersaison. Einfach nur sensationell ist der erreichte 3. Platz im Badminton bei den deutschen Meisterschaften in Ihrer Altersklasse im Herren-Doppel von Dieter Steger und Rolf Horbach. Unsere Herrenfußballmannschaft steht nach dem letztjährigen Aufstieg in die C- Liga nach der Hinrunde erneut auf dem 2. Platz, der den Durchmarsch in die B-Klasse bedeuten würden. Bei allen anderen Meisterschaften laufen die Saisons noch. Euch allen weiter viel Erfolg.

Stolz sind wir auf unsere eigene Vereinskollektion in Zusammenarbeit mit Sport Schulze in Bürbach. Wir konnten hier tolle Rabatte für alle Vereinsmitglieder vereinbaren. Schaut auf unsere Internetseite!

Ich danke allen Trainern, Übungsleitern, Fachwarten und Helfern sowie meinen Vorstandskollegen für die kameradschaftliche Zusammenarbeit in 2025 und wünsche uns allen ein zufriedenes Jahr 2026.

Herzlichst
Euer 1. Vorsitzender Michael Bald

Andreas Thomas Metall- und Geländerbau

Stendenbacher Weg 33
57223 Kreuztal-Eichen
Tel.: 0 27 32/ 8 64 55
Fax.: 0 27 32/ 5 58 11 8
thomas-andreas@t-online.de

www.andreas-thomas.info



Einladung zur Mitgliederversammlung

Tagesordnung Jahreshauptversammlung 06.02.2026, um 19:00h
im Vereinsheim in der Adolf-Wurmbach-Straße 56

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Genehmigung der letzten Niederschrift
4. Berichte des Vorstandes
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands
6. Satzungsänderung
7. Wahlen (Amt - bisher):
 - 7.1. 2.Vorsitzender - Klaus Süßmann
 - 7.2. Leiter Finanzwesen - Manfred Funk
 - 7.3. LeiterIn Jugendausschuss - unbesetzt
 - 7.4. Ressortleiter Veranstaltungen& Hallennutzung - Britta Fick
 - 7.5. Bereichsleiter Breitensport - Andreas Beckmann
 - 7.6. Abteilungsleiter Badminton - Patrick Steger
 - 7.7. Abteilungsleiter Tennis - Eric Süßmann
 - 7.8. Ressortleiter Öffentlichkeitsarbeit & Werbung - Ben Stähler
 - 7.9. Beisitzer - Tim Steger
 - 7.10. Kassenprüfer - Lars Pietschmann
 - 7.11 Kassenprüfer (für 1 Jahr) - Nick Blössl
 - 7.12 Ehrenrat - Peter Walbersdorf, Brigitte Stutte, Rainer Stahl
8. Beschluss über die Vereinsbeiträge für 2026
9. Genehmigung des Haushaltsplans für 2026
10. Ehrungen der Jubilare
11. Wahl der Delegierten zu den Turntagen (TuJu-Meeting, Gauturntag)
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge zu Punkt 12 der Tagesordnung müssen bis 30.01.2026 beim 1. Vorsitzenden Michael Bald vorliegen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.
Kreuztal-Littfeld, den 01.01.2026 - Der Vorstand

Badminton

1. MANNSCHAFT



Zum Abschluss der vergangenen Saison konnte Team 1 dramatisch den Klassenerhalt in der Badminton-Oberliga, der vierthöchsten deutschen Spielklasse, sichern. Zu Beginn der Spielzeit 2025/2026 standen dann aber zunächst Veränderungen an: Jule Marie Giebelner, seit langem eine wichtige Leistungsträgerin, die den Weg aus der eigenen Jugend bis in die 1. Mannschaft erfolgreich gegangen ist, hatte sich entschieden, das Abenteuer Regionalliga beim TV Refrath zu wagen.

Somit galt es zum ersten Mal in den vergangenen Jahren, eine Position in Team 1 neu zu besetzen. Mit Pia Reinkens darf die Mannschaft um Kapitän Patrick Steger eine erfahrene Oberliga-Spielerin begrüßen. Das Team freut sich, die Position im Damendoppel und -einzel so leistungsstark zu besetzen.

Der Saisonstart verlief allerdings (ggfs. durch leider ersetzt) ernüchternd aus. Am ersten Spieltag in St. Tönies verpasste das Team knapp den ersten Punkt und unterlag am Ende mit 3:5. Bereits am nächsten Spieltag wurden aber durch einen wichtigen 5:3 Sieg gegen den 1. BC Beuel wichtige Punkte gegen die direkte Konkurrenz um den Klassenerhalt eingefahren. Wenig später ereilte das Team allerdings die Hiobsbotschaft, dass sich Pia bei einem Ranglistenturnier eine Bänderverletzung zugezogen hat und für den Rest der Hinrunde ausfällt.

Mittlerweile ist sie auf dem guten Weg der Besserung und wird zur Rückrunde wieder ins aktive Geschehen eingreifen. Für sie ins Team rückte Sylvia Schulz, die an der Seite von Catharina Steger im Damendoppel bereits wichtige Punkte ergattern konnte. Im ersten Heimspiel der Saison erkämpfte das Team um die weiteren Mitglieder Tim Steger, Eugen Wiesner, Jens Haß sowie Ben Stähler, der von seiner Achillessehnenverletzung zurückgekehrt ist, einen weiteren wichtigen Punkt gegen den 1. CfB Köln. In den folgenden Partien gegen den BC Hohenlimburg, den TV Refrath und zuletzt beim Tabellenführer SV Bergfried Leverkusen konnten individuell starke Leistungen erbracht werden, für einen weiteren Punkt reichte es leider nicht.

Zum Abschluss der Hinrunde hofft man nun am 07.12. (10 Uhr) in eigener Halle gegen den FC BG Köln weitere wichtige Punkte gegen den Abstieg zu erspielen. Über Unterstützung freut sich Team 1 sehr und alle Spieler/-innen sind weiterhin hoch motiviert, (min.) ein weiteres Jahr in der Oberliga zu bleiben.



BADMINTON - 2. MANNSCHAFT

Auch in diesem Jahr hält die Badmintonsaison zahlreiche Herausforderungen und spannende Veränderungen bereit. Neue Mannschaftszusammensetzungen sowie krankheitsbedingte Ausfälle stellen derzeit alle Teams vor eine echte Belastungsprobe.

So tritt auch unsere 2. Mannschaft in dieser Saison in veränderter Konstellation an. Besonders freuen wir uns über die Verstärkung durch unseren Neuzugang Hari Hara Vinayak Balasubramaniam, der – gemeinsam mit Ricardo Koch, Matthias Adlung, Till Giebelner sowie unseren drei Damen Gesa Reichmann, Lena Schornstein und Silvia Schulz – zu den Stammspielern gehört.

Von dem Abstieg aus der Landesliga in der vergangenen Saison haben wir uns nicht unterkriegen lassen und treten motiviert mit einem klaren gemeinsamen Ziel an: den Wiederaufstieg schaffen.

Da sowohl unsere 2. als auch unsere 3. Mannschaft in dieser Saison in der Bezirksliga antreten, ließ sich ein direktes Aufeinandertreffen im ersten Spiel nicht vermeiden. Dabei standen sich Spieler gegenüber, die im Vorjahr noch gemeinsam auf dem Feld standen. Trotz dieser besonderen Situation gelang der 2. Mannschaft ein überzeugender Auftaktsieg.

Auch das zweite Spiel der Hinrunde gegen den aktuellen Tabellenzweiten BAT Bergisch Gladbach 2 konnte unsere 2. Mannschaft souverän für sich entscheiden. Die folgenden Begegnungen gegen den Kölner FC BG 6 und den TV Olpe 1 verliefen ebenfalls erfolgreich. Lediglich gegen den SV Bergfried Leverkusen 3, der derzeit den dritten Tabellenplatz belegt, mussten wir auswärts eine 5:3-Niederlage hinnehmen.

Trotz dieses Rückschlags verteidigt unsere 2. Mannschaft aktuell die Tabellenspitze mit einem Punkt Vorsprung in der Gesamtwertung. Für die Hinrunde steht nun nur noch die Partie gegen den BC Hünsborn 1 aus.

Durch krankheitsbedingte Ausfälle in verschiedenen Teams stellt sich die Saison erneut als herausfordernd dar, da somit Verstärkung in und aus anderen Teams benötigt wurde. So unterstützt Silvia für den restlichen Verlauf der Hinrunde unsere 1. Mannschaft in der Oberliga, und auch wir waren darauf angewiesen, Spieler aus anderen Teams bei uns einzusetzen.

An dieser Stelle danken wir herzlich Eugen Wiesner für seine Unterstützung, bevor er in der Oberliga festgespielt war, ebenso wie unseren Ersatzspielern der 2. Mannschaft – Andreas Willmes und Patrick Ebel – sowie den Spielerinnen und Spielern unserer 3. Mannschaft, Domenic Gust, Christian Krafft und Alexandra Bogdan, für ihren Einsatz.

Die Saison bleibt spannend und abwechslungsreich, sodass wir voller Vorfreude und Ehrgeiz auf die Rückrunde blicken. Wir hoffen, die Tabellenspitze weiterhin verteidigen zu können, um unser gemeinsames Ziel zu erreichen und weitere schöne Erinnerungen zu sammeln.

BADMINTON - 3. MANNSCHAFT



In der vergangenen Saison 2024/25 konnte sich die SG Littfeld-Siegen 3 behaupten und schloss mit einem zufrieden stellenden zweiten Platz in der Tabelle ab. Nachdem es leider keine Aufstiegsmöglichkeit durch Nachrücken in

die Landesliga gab, wurde die dritte Mannschaft vollständig umformiert und gab zur Stärkung der zweiten Mannschaft die Spieler Till Erik Giebeler und Silvia Schulz ab, damit diese mit der zweiten Mannschaft um neue Aufstiegschancen zurück in die Landesliga kämpfen können.

Damit startete die dritte Mannschaft erstmalig mit den Spielern Robin Thais, Dieter Steger, Jan Rex, Christian Krafft, Domenic Gust, Kristina Koch und Alexandra Bogdan. Leider mussten seit Beginn der Saison mehrere gesundheitliche Rückschläge vermerkt werden, die die Mannschaft Spiel für Spiel in die Bedrängnis gerückt haben. Insbesondere der Langzeitausfall von Stammspieler Jan Rex aufgrund seines Kreuzbandrisses wirft die Mannschaft stark zurück und so stehen wir derweil auf dem letzten Tabellenplatz. Zur Rückrunde fasst die Mannschaft jedoch neuen Mut, da gegebenenfalls durch neue Spieler unsere Positionen gestärkt werden können. Damit heißt es, den Ligaabstieg nun um jeden Preis zu verhindern.

Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Früher an Später denken.

Ein guter Coach in Finanzfragen:
Gold wert!

Finanzcoach **Danny Walbersdorf**
Telefon 0151 10684711
www.allfinanz-dvag.de/danny.walbersdorf

**TECHNIK
PROFI** Jörn & Paul Gerhard Fick

TV-Elektrogeräte-Heimvernetzung

Hagener Straße 300
57223 Kreuztal (Krombach)

www.tp-radiofick.de
Tel.: 02732 82860

TEIL ETWAS GROSSEM.
TEIL UNSERER CREW.



DORNSEIFER
PERSONALMANAGEMENT

www.dornseifer-crew.de

Telefon 0271 7734552-0
siegen@dornseifer-personal.de

Telefon 02722 635969-0
attendorn@dornseifer-personal.de

BADMINTON DEUTSCHE O35-MEISTERSCHAFT:

Littfeld mit beachtlichen Ergebnissen in Solingen

Solingen/Littfeld, Mai 2025 – Die Deutsche Badmintonmeisterschaft der Altersklassen O35 bis O75 in Solingen, die zugleich als wichtige Qualifikationsveranstaltung für die Weltmeisterschaft in Thailand diente, war für den Littfelder Badmintonverein ein voller Erfolg, der von hohem Engagement und beachtlichen Platzierungen gekrönt wurde. Acht hoch motivierte Spielerinnen und Spieler reisten an, um sich mit der nationalen Spitze zu messen.

Die Ergebnisse im Überblick

Disziplin	Spieler/Spielerinnen	Platzierung
HE O35	Tim Steger	Platz 9
HD O35	Tim Steger / Pasquale Chekay	Platz 5
MX O35	Tim Steger / Catharina Steger	Platz 9
DD O35	Catharina Steger / Isabel Heuwing	Platz 5
HD O50	Mathias Adlung / Volker Eller	Platz 9
DD O55	Kristina Koch / Annette Steger	Platz 9
DD O60	Bettina Horbach / Charlotte Bucksteegen	Platz 9
HE O60	Dieter Steger	Platz 9
MX O60	Dieter Steger / Annette Steger	Platz 17

Glanzleistung im Herren-Doppel O60

Das herausragende Ergebnis des Turniers lieferte das Herren-Doppel O60 mit **Rolf Horbach und Dieter Steger**. Das Duo kämpfte sich bis ins Halbfinale vor und sicherte sich einen beeindruckenden **dritten Platz**.

Besonders hervorzuheben ist die sportliche Leistung von Rolf Horbach, der sich beim Einschlagen vor dem Viertelfinale eine Verletzung zuzog. Durch eine schnelle und erfolgreiche taktische Umstellung gelang es dem Duo, das Viertelfinale dennoch zu gewinnen und erst im Halbfinale gestoppt zu werden – ein Beweis für Kampfgeist und Teamwork.

WM-Qualifikation und Zukunftsausblick

Durch ihre hervorragende Leistung im HD O60 hätten sich Rolf Horbach und Dieter Steger formal für die Weltmeisterschaft in Thailand qualifiziert. Leider mussten sie die Teilnahme aus beruflichen Gründen ablehnen.

Insgesamt war es ein hochklassiges Turnier mit vielen sehr guten Spielern. Die gezeigten Ergebnisse lassen für die Zukunft auf noch bessere Platzierungen hoffen und unterstreichen das hohe Niveau des Badmintonsports in Littfeld



Saison-Update: Integration ist Trumpf in Littfeld

Die Badminton-Mannschaft in Littfeld startet in die neue Saison mit einer klaren Philosophie: Integration als Fundament des Erfolgs. Mit vielen neuen Gesichtern und klaren sportlichen Zielen steht diese Spielzeit ganz im Zeichen des Teamgeists und der Erweiterung des Kaders, was für die Sicherung und Zukunftsfähigkeit des gesamten Spielbetriebs von entscheidender Bedeutung ist.



Der Kader der Mannschaft verzeichnet in dieser Saison signifikanten Zuwachs, insbesondere durch die Aufnahme zahlreicher neuer Spieler, die größtenteils von der TSG Siegen zu uns gestoßen sind. Hervorzuheben ist dabei der hohe Anteil an Spielern aus Indien.

Tatsächlich wäre ein regulärer Spielbetrieb ohne diese neuen Mitglieder ausschließlich mit Littfelder Spielern kaum möglich gewesen. Der Verein lebt und atmet den Geist der Integration, um die Mannschaftsstärke und die Vielfalt innerhalb des Spielbetriebs zu gewährleisten.

Personelle Veränderungen bei den Stammkräften
Auch im etablierten Kader gab es Bewegung:

- Dieter Steger, eine langjährige Stammkraft, konnte leider nur die ersten beiden Spiele der Saison bestreiten, da er aufgrund des Ausfalls eines verletzten Spielers in die 3. Mannschaft aufgestiegen ist. Wir wünschen Dieter viel Erfolg in der höheren Klasse!
- Ein bekanntes Gesicht kehrt zurück: Rolf Horbach spielt in dieser Saison wieder aktiv für die 4. Mannschaft.

Ergänzt wird die Mannschaft durch Annette Steger, Bettina Horbach, Stefan Borgwardt und Nils Hoffmann, die den Kader auffüllen und zur Stabilität des Spielbetriebs beitragen.

Saisonziel klar definiert

Trotz der Kaderveränderungen und der Neuausrichtung bleibt das Ziel für die laufende Saison ambitioniert und realistisch: Die Mannschaft strebt einen Platz in der oberen Tabellenhälfte an. Mit dem neuen Teamgeist und der erweiterten Basis ist die Mannschaft zuversichtlich, dieses Ziel zu erreichen und die Saison erfolgreich zu gestalten.



Rath
Malerfachbetrieb

Hagener Str. 382 | 57223 Kreuztal-Littfeld
Tel. 0 27 32 / 89 47-0
www.maler-rath.de

BADMINTON - JUGEND

Die Kinder- und Jugendabteilung nimmt weiter an Fahrt auf und findet großen Anklang. Mittlerweile freut sich unser Trainerteam um Tim & Catharina Steger, Patrick Steger, Dieter Steger, sowie Jens Haß und Ben Stähler mehr als Zwanzig Kinder in der Littfelder Vereinsturnhalle regelmäßig begrüßen zu dürfen.

Im dritten Jahr seit dem Neustart werden die Fortschritte immer größer und offensichtlicher. Nach den ersten Turniererfahrungen und - Erfolgen im Jahr 2025, entschlossen wir uns daher zur aktuellen Saison seit langem eine Kinder- und Jugendmannschaft zu melden. Dass es auf Anhieb dank des großen Interesses der Kinder und Eltern sogar zur Meldung von zwei Mannschaften gereicht hat, freut uns sehr und bestärkt uns den richtigen Weg beim Neuaufbau der Abteilung zu gehen.

Die Erfolge bei den Turnieren und im Ligabetrieb zeugen von der Weiterentwicklung und wir sind sehr stolz auf unsere jüngsten Vereinsmitglieder. Auch wenn die Leistungsorientierten Trainingsinhalte zunehmen, liegt der große Fokus auf Spaß und Freude am Sport. Dabei sollen auch die koordinativen Fähigkeiten der Kinder stetig gefördert und gefordert werden und der faire und freundliche Umgang miteinander in einer Gruppe besitzt einen besonders hohen Stellenwert.

Wir freuen uns auf die kommenden Einheiten und heißen auch weiterhin alle neuen Teilnehmer/innen, die den Sport kennenlernen, oder nach einer Pause wieder beginnen möchten, herzlich willkommen. Alles was ihr dafür benötigt sind ein paar Turnschuhe und jede Menge gute Laune und Neugier. Schläger und Bälle sind ausreichend vorhanden.

Das Training findet jeden Dienstag von 17:00 - 18:30 Uhr in der Vereinsturnhalle Littfeld statt. Wir freuen uns auf euch.



Handball

1. Herrenmannschaft

Die 1. Herrenmannschaft des HTV Littfeld Eichen startete nach einer intensiven Vorbereitung und vielversprechenden Testspielen mit einem klaren Erfolg in die neue Spielzeit: Im Pokalspiel konnte auswärts gegen den TuS Drolshagen ein souveräner Sieg (40:29) gefeiert werden.



Dieser positive Auftakt konnte jedoch vorerst nicht nahtlos in die laufende Saison übertragen werden.

In der Liga zeigt die Bilanz aktuell vier Niederlagen und zwei Siege. Der schwierige Start ist eng mit der Neuausrichtung des Kaders verbunden, die aus der Zusammenlegung der beiden Herrenmannschaften, der Abgänge, aber auch der wichtigen Rückkehrer, wie Jonas Fick und Simon Pfeifer, resultiert. Die Mannschaft benötigte Zeit, um die notwendigen taktischen Anpassungen von

Trainer Sven Siemens umzusetzen und sich auf den neu besetzten Schlüsselpositionen einzuspielen.

Erfreulicherweise hat sich die Einstellung der Mannschaft gefestigt und die Umstrukturierung beginnt, Früchte zu tragen. Dies spiegelte sich nicht nur im klaren Sieg gegen Lüdenscheid 2 und dem Heimerfolg gegen den SG Kierspe-Meinerzhagen wider, sondern auch in der positiven Veränderung der Stimmung, sowohl innerhalb des Teams als auch auf der Tribüne bei den Heimspielen. Man spürt die neue Energie, die aus dem Zusammenhalt geschöpft wird.

Ein zentraler Baustein für die Zukunft ist die kontinuierliche Integration der B-Jugendlichen in das Herren-Training, welche planmäßig verläuft und den mannschaftsübergreifenden Zusammenhalt innerhalb der Abteilung stetig stärkt. Diese Maßnahme schafft positiven Mehrwert für alle Spieler und festigt die Basis für einen nachhaltigen Erfolg.

Mit dem Ziel vor Augen, sich im oberen Mittelfeld der Kreisliga A zu etablieren, ist die Mannschaft hochmotiviert, die verbleibenden 2 Hinrundenspiele erfolgreich zu gestalten. Durch den Pokalerfolg genießt man in der nächsten Runde außerdem das Heimrecht gegen den Bezirksligisten TuS Ferndorf 3 – ein echtes Highlight der Hinrunde.

Wir freuen uns über jede Unterstützung in der Halle!
Mit sportlichen Grüßen - Die Handballer Herren

GRINK Maschinen für die Getränkeindustrie



ENTKORKEN



ABSCHRAUBEN



VERSCHLIEßen



SPECIAL



Seit 50 Jahren sind wir ein erfolgreiches, stetig wachsendes Unternehmen und daher immer auf der Suche nach neuen Fachkräften! Besuchen Sie uns unter www.rink.de/karriere

RINK GmbH & Co. KG T +49 (0)2732 - 89 46-0
Hagener Straße 450 F +49 (0)2732 - 81 79 9
D-57223 Kreuztal E team@rink.de

EINBRECHER MACHEN KEINEN URLAUB!

DAMIT SIE SICH IM URLAUB AUF
DAS WESENTLICHE KONZENT-
RIEREN KÖNNEN, ÜBERWACHEN
WIR IHR EIGENTUM MIT EINER
MOBILEN ALARMANLAGE.

Sichern Sie sich ab und lassen Sie Ihr
Eigentum während Ihrer Abwesenheit
nicht unbewacht! Unsere mobilen Alarm-
anlagen sorgen für Sicherheit und Schutz
während Ihrer Abwesenheit – und Sie
müssen sich um Nichts kümmern!



Schnelle und Einfache Installation

Wir installieren die Alarmanlage in Ihrer
Wohnung – schnell, sicher und diskret. Nach
Ihrem Urlaub bauen wir alles zerstörungsfrei
ab und besprechen ggf. die Vorkommnisse
während Ihrer Abwesenheit.



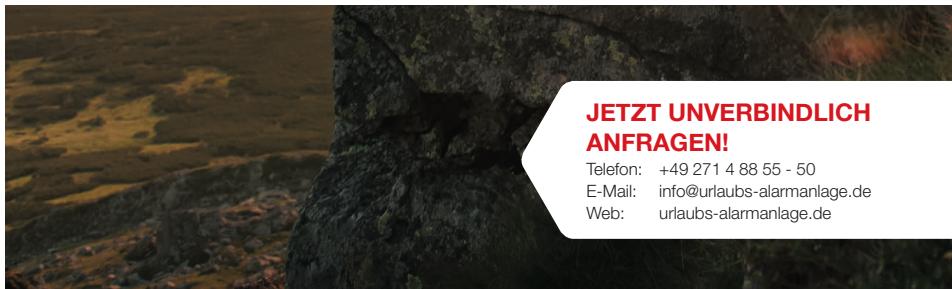
Beste Technik und Zuverlässigkeit

Die TELENOT Compact Easy hat sich aus vielen
unabhängigen Tests als „Beste Alarmanlage
Deutschlands“ hervorgetan und bietet ein
höchstmaß an Zuverlässigkeit.



Aufschaltung zum Wachdienst

Der Wachdienst beaufsichtigt aus der Ferne
die volle Funktionalität der Alarmanlage und
reagiert bei Störungen oder Alarm.



JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN!

Telefon: +49 271 4 88 55 - 50
E-Mail: info@urlaubs-alarmanlage.de
Web: urlaubs-alarmanlage.de



Steuber Elektrotechnik GmbH
Kampenstraße 76 · 57072 Siegen
Telefon: 0271 / 48855-0 · E-Mail: info@steuber-si.de



HANDBALL JUGEND HTV

Männliche B-Jugend

Erfolgreicher Start und starke Hinrunde

Das erste Saisonspiel wurde, wie das letzte Spiel der vergangenen Saison erneut in Olpe ausgetragen – und wie im Vorjahr konnte die Mannschaft dieses hart umkämpfte Spiel für sich entscheiden. Somit war der Saisonstart erfolgreich.

Diese starke Leistung nahm die Mannschaft mit in die Rückrunde, in der alle weiteren Saisonspiele gewonnen wurden. Eine Bilanz, die sich sehen lassen kann und zugleich eine gute Ausgangssituation für die Rückrunde ist.

Nach der erfolgreichen Hinrunde tritt die Mannschaft in der Bezirksliga Hagen/Lenne Sieg an und trifft nun u.a. auf Teams aus dem Kreis Hagen. Dies bringt neue Herausforderungen und spannende Begegnungen mit sich. Die Vorbereitung auf die Rückrunde ist in vollem Gange. Wir wollen die Form und den Schwung aus der Hinrunde mitnehmen und uns auch gegen unsere zukünftigen Gegner behaupten.

Dafür trainieren wir an folgenden Tagen:

- Montags: 18:00 – 19:30 Uhr (Zweifachhalle Kreuztal)
- Donnerstags: 17:30 – 19:00 Uhr (Vereinssporthalle Littfeld)
- Freitags: 19:00 – 20:30 Uhr (Vereinssporthalle Littfeld)

Alle Jungs der Jahrgänge 2008 – 2010 sind herzlich eingeladen und können gerne beim Training reinschnuppern.

Mit sportlichem Gruß
Jochen Siegmund

Mit Schwung in die neue Handballsaison – Teambuilding und starke Leistungen unserer Jugendteams



Nach einer langen Sommerpause starteten unsere Handballerinnen und Handballer des **HTV Littfeld-Eichen** mit einem gelungenen **Teambuilding-Wochenende** in die neue Saison. Gemeinsam mit der **E- und D-Jugend** verbrachten wir zwei erlebnisreiche Tage im Haus Keppel – mit vielen Spielen, sportlichen Herausforderungen und jeder Menge Spaß. Auch unsere Trainer wurden ordentlich gefordert, denn bei diesem Event waren wirklich alle mit vollem Einsatz dabei.



Die gemeinsame Übernachtung sorgte für ein echtes Mannschaftsgefühl – ein rundum voller Erfolg!

E-Jugend: Starker Saisonauftakt und Aufstieg in die höchste Jugendklasse

Unsere E-Jugend hat eine hervorragende Vorrunde gespielt. Alle Kinder kamen regelmäßig zum Einsatz und konnten ihr Können zeigen. Besonders spannend war das letzte Vorrundenspiel gegen den TuS Ferndorf, den stärksten Gegner der Gruppe. Die Aufregung war groß – so viele Zuschauer wie bei diesem Spiel wünschen sich manche Seniorenmannschaften!

Unser Team zeigte eine tolle Leistung, kämpfte bis zum Schluss und begeisterte das Publikum. Am Ende waren die Ferndorfer Kinder etwas besser und entschieden das Spiel knapp für sich. Dennoch landete unsere Mannschaft auf einem **hervorragenden 2. Tabellenplatz** und qualifizierte sich damit für die Kreisliga, die **höchste Klasse für die E-Jugend auf Kreisebene**.

Ab dem **2. November** startete die Hauptrunde in der **Kreisliga**. Hier konnte die Mannschaft direkt mit 2 Siegen überzeugen. Am 3. Wochenende fand der Koordinationswettkampf statt. Leider lagen unseren Kindern nicht alle Übungen, so dass nur 2 Punkte nach Hause geholt werden konnten. Spielen liegt uns besser, was unser Team am letzten Wochenende eindrucksvoll gegen Linscheid-Heedfeld bewiesen hat. In einem äußerst knappen Spiel haben alle die Nerven behalten und wir konnten ein Unentschieden erringen und einen Punkt mit nach Hause nehmen.

D-Jugend: Guter Saisonstart und klare Ziele

Auch die D-Jugend ist super in die neue Spielzeit gestartet. Die ersten 3 Vorrunden konnten deutlich gewonnen werden. Nach einer erfolgreichen Vorrunde traf das Team im letzten Spiel ebenfalls auf den TuS Ferndorf. Dabei wurde deutlich, woran noch gearbeitet werden kann – und genau das nehmen wir nun motiviert in Angriff!

Mit einem starken **2. Tabellenplatz** hat sich auch die D-Jugend eine hervorragende Ausgangsposition erarbeitet und greift nun in der **1. Kreisklasse** an. In der Hauptrunde konnten bereits die ersten drei Siege eingefahren werden, sodass unsere Mannschaft zurzeit mit 6: Punkten auf dem 1. Platz steht.

Bambinis und F-Jugend: Nachwuchs mit Begeisterung dabei

Unsere **Trainingsgruppen der Bambinis und F-Jugend** laufen ebenfalls bestens. Aus beiden Vereinen stoßen immer wieder neue Kinder dazu – ein tolles Zeichen für unseren Nachwuchs! Im Januar werden wir unser 1. Minispelfest ausrichten, damit auch unsere jungen Spieler sich mit anderen Mannschaften messen können. Ein ausführlicher Bericht dazu folgt im nächsten Vereinsbrief.

Neue Trikots für unsere Jugendmannschaften

Ein weiteres Highlight: Wir haben **neue Trikots** bestellt, mit denen unsere Mannschaften hoffentlich schon bald auflaufen können. Die Vorfreude ist groß – und wir sind sicher, dass unsere Teams damit nicht nur sportlich, sondern auch optisch einen starken Eindruck hinterlassen werden!

Heimspiele und Unterstützung

Unsere **Heimspiele finden in der Vereinshalle in Littfeld** statt. Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer – für das **leibliche Wohl** ist wie immer bestens gesorgt. Kommt vorbei, feuert unsere Teams an und erlebt mit uns spannende Handballmomente!

Seit 1968

Mauern aller Art
Treppen & Palisaden
Platten & Pflaster
Gartenpflege
Baum- und Strauchschnitt
Baumfällung
„Barrierefreiheit“
im Garten und ums Haus herum

IDEENreich Garten
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Wir lassen
Ihre Träume
erblühen!

NITZSCHE
Garten- und Landschaftsbau
Prignitzer Weg 5
57223 Kreuztal-Littfeld
Telefon (0 27 32) 84 00

Der Experte für
Garten & Landschaft

**IDEENreich
Garten**

Immer der richtige Partner.



Druckhaus Kay GmbH // Hagener Straße 121 // 57223 Kreuztal
+49 2732 5946-0 // info@kay.de // www.kay.de

PROBLEMLÖSER
HAUSMEISTERSERVICE
STEFAN MILAS

02732 5878860

Fußball



Wir, die 1. Herren-Fußballmannschaft des TV Hoffnung Littfeld e.V., freuen uns riesig, euch über unsere aktuelle Saison zu erzählen! Nach dem Gewinn der Meisterschaft 2024/2025 haben wir uns mit voller Power auf die nächsthöhere Spielklasse vorbereitet und sind mit unseren ersten Spielen schon super zufrieden.

Nach 13 Hinrundenspielen stehen wir aktuell auf einem tollen 2. Platz in der Kreisliga C – nur einen Punkt hinter dem Spitzenspieler. Unser Erfolg liegt an der super Mischung aus erfahrenen und jungen Spielern. Fünf unserer A-Jugend-Spieler sind schon fester Bestandteil des Teams, und wir freuen uns mega darauf, noch mehr junge Talente zu integrieren.

Unser Ziel ist es, junge Spieler zu fördern und ihnen die Chance zur Weiterentwicklung zu geben. Vielleicht schaffen wir ja sogar in dieser Saison den nächsten Aufstieg! Außerdem planen wir den Aufbau einer 2. Herrenmannschaft und suchen dafür noch ein paar Verstärkungen.

Wenn ihr also Lust habt, mitzumachen und Teil unseres Teams zu werden, meldet euch gerne bei uns – je mehr, desto besser! Wir würden uns riesig freuen, neue Gesichter begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüße
Salva - Trainer 1. Herrenmannschaft Fußball

Fußball Jugend

Erfolgreiche Hinrunde unserer D1-Junioren



Die D1-Junioren unserer Fußballabteilung blicken auf eine äußerst erfolgreiche Hinrunde der Saison zurück. Die Mannschaft überzeugte nicht nur durch sportliche Leistungen, sondern vor allem durch beeindruckenden Teamgeist, hohen Einsatzwillen und große Spielfreude. Jede Trainingseinheit und jedes Spiel zeigten, wie sehr das Team zusammengewachsen ist und welchen Ehrgeiz die Spieler auf den Platz bringen.

Sportliche Entwicklung und Teamleistung

Von Beginn an präsentierten sich die Jungs als geschlossene Einheit. Durch engagiertes Training, gegenseitige Unterstützung und eine kontinuierliche Weiterentwicklung konnte die Mannschaft in der Hinrunde hervorragende Ergebnisse erzielen. Besonders erfreulich ist, wie selbstverständlich jeder einzelne Spieler Verantwortung übernimmt – sei es auf oder neben dem Platz. Dieser Teamgedanke spiegelt sich auch in der positiven Atmosphäre innerhalb der Mannschaft wider.

Vorfreude auf die Saison-Abschlussfahrt 2026

Ein großes Highlight wirft bereits seine Schatten voraus: Im Mai geht es erneut zur Saison-Abschlussfahrt in die Niederlande. Neben sportlichen Herausforderungen in Form von Freundschaftsspielen gegen niederländische Teams stehen vor allem Team Building, kultureller Austausch und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Diese Fahrt bietet den Spielern nicht nur sportliche Erfahrungen auf internationalem Niveau, sondern stärkt auch den Zusammenhalt und erweitert den persönlichen Horizont.

Dank an alle Eltern und Unterstützer

Ein besonders herzlicher Dank geht an alle Eltern, die die Mannschaft im Jahr 2025 auf vielfältige Art und Weise unterstützt haben. Ob durch Fahrdienste zu Spielen , tatkräftige Hilfe beim Verkauf in der Vereinshütte oder großzügige Kuchenspenden – all dies trägt maßgeblich zum Erfolg und zum positiven Umfeld der Mannschaft bei. Ohne dieses Engagement wäre vieles in dieser Form nicht möglich.

Ausblick auf 2026

Wir wünschen allen Spielern , Eltern und Unterstützern einen guten Start in ein neues Jahr 2026. Möge es sportlich und persönlich ebenso erfolgreich und ereignisreich werden wie die zurückliegende Saisonhälfte. Die D1-Junioren sind bestens vorbereitet und freuen sich darauf, ihre Entwicklung weiterhin mit viel Leidenschaft und Teamgeist fortzuführen.

Euer Trainerteam

D2-Jugend



Wir möchten euch einen kurzen Einblick in unser gemeinsames Sommerwochenende geben. Gestartet sind wir mit einem Fußballspiel, das sich schnell in eine fröhliche Wasserschlacht verwandelt hat – niemand blieb trocken und alle hatten großen Spaß. Anschließend stärkten wir uns mit Pizza, bevor es in der Halle mit einem kleinen Turnier weiterging, bei dem unsere Jungs erneut viel Teamgeist und Energie zeigten.

Am Abend folgte unser FIFA-Turnier, bei dem leidenschaftlich, aber vor allem mit viel Freude gespielt wurde. Da das Wetter nicht mitspielte, machten wir es uns statt im Zelt im Vereinsheim gemütlich. Eine kurze Nachtwanderung mit ein paar Gruselgeschichten rundete den Tag ab. Und schon am nächsten Morgen wurde – noch vor dem Frühstück – wieder in der Halle gekickt.

Ein großes Dankeschön gilt allen Eltern für ihre ständige Unterstützung. Besonders unseren Müttern möchten wir danken, die mit viel Einsatz, Teig, Getränken und Zeit dafür sorgen, dass unsere Mannschaft bestmöglich unterstützt wird. Ebenso bedanken wir uns herzlich bei Yamen für seine verlässliche und ruhige Spielleitung.

Zum Abschluss möchten wir sagen, wie stolz wir auf unsere Jungs sind. Ihr zeigt Begeisterung, Zusammenhalt und ganz viel Herz. Wir freuen uns auf eine weitere tolle Saison mit euch.

Ein Herz, ein Team, das niemals fällt. - Wir sind die Jungs vom TV Littfeld.
Euer Trainerteam Patrick und Sven

Yoga und Pilates

Die Yoga- und Pilateskurse sind im Jahr 2025 erfolgreich neu gestartet und wurden von den Teilnehmenden sehr gut angenommen. Seit dem Sommer bietet Viktoria Simon ihr Kursprogramm an, und sowohl die Schulturnhalle als auch das Vereinsheim waren regelmäßig sehr gut gefüllt.

Da im kommenden Jahr weitere Prüfungen im Rahmen der Yoga-Weiterbildung anstehen, möchten wir bereits jetzt über die Planungen informieren: Ab dem 12.01.2026 startet wieder ein Yoga-Kurs am Montag in der Schulturnhalle – dieser ist jedoch bereits vollständig ausgebucht. Der zusätzliche Yoga-Kurs am Mittwoch von 17:45 bis 18:45 Uhr beginnt ab dem 14.01.2026; hier stehen noch einige Plätze zur Verfügung.

Ab Mai wird die Mittwochseinheit dann für einen Pilates-Kurs genutzt, sodass das Yoga-Angebot am Mittwoch vorübergehend pausiert. Interessierte können sich schon jetzt gern unter claudia@tv-littfeld.de für die kommenden Kurse vormerken lassen.“

Planen. Freuen. Wohlfühlen.

Wir gestalten **Ihr Zuhause** – nach Ihren Wünschen.



Leber ■ Einrichtung
Küchen

Talstraße 1-4 · 57223 Kreuztal
Fon 02732-8950-0 · Fax 8950-30
eMail info@einrichtung-leber.de
www.einrichtung-leber.de

Öffnungszeiten
montags geschlossen
di-fr 9³⁰-18³⁰ Uhr
samstags 9³⁰-16⁰⁰ Uhr

Volleyball

DAMENMANNSCHAFT



Volleyballdamen auf dem Weg zur Herbstmeisterschaft

Erste Sätze waren bei den selbst ernannten Volleyball-Hühnern immer wahre Nervenkriege. Auch wenn der Start dann gut gelang, versagten zwischendurch immer mal wieder Form und Konzentration, so dass die Aufregung erst mit dem Matchball wirklich ein Ende fand. Vieles davon gehört in der gegenwärtigen Saison der Vergangenheit an. Da fragt man sich immer: Woran hat's gelegen? Vorallem trägt Marlas unermüdliches Engagement als Trainerin bei jeder Einzelnen immer mehr Früchte. Abwehrübungen bis zum Abwinken zeigen Wirkung. Die speziell zugeschnittenen Übungen für den Angriff

auf allen Positionen (Außen, Mitte und Diagonal) können die Damen in deutlich mehr Angriffsdruck übersetzen. Tolle Neuzugänge verstärken das Team, dessen Kader mittlerweile aus fünfzehn Frauen besteht. Entscheidend ist aber vor allem, dass die Hühner in den vergangenen Monaten noch einmal besonders zusammengewachsen sind. Alle haben Freude am gemeinsamen Training, fordern und unterstützen sich auf und neben dem Feld und lachen gerne und viel miteinander.

Damit sei der Ursachenforschung vorerst Genüge getan. Offen geblieben ist das Ergebnis der ganzen ‚Schinderei‘ - und das kann sich sehen lassen. Einen Spieltag vor dem Abschluss der Hinrunde steht der TV Hoffnung Littfeld auf Platz 1 – in Worten: EINS – der Tabelle in der Frauenbezirksklasse 17. Mehr Stabilität in der Annahme, höhere Varianz in den Spielzügen, sehr gute Angriffsleistungen sowie ein unerschütterlicher Teamgeist haben dazu geführt, dass bislang nur ein einziges Spiel knapp verloren ging. Aus sieben gespielten Spielen konnten im Schnitt 2,71 Punkte geholt werden. Das kann sich bei maximal drei zu gewinnenden Punkten mehr als sehen lassen.

Besonders stach in diesem erfolgreichen Saisonauftakt aber das Auswärtsspiel vom 22. November heraus. Denn gegen die Frauen vom VTV Freier Grund II, die bis dato mit 18 Punkten aus 6 Spielen Platz 1 fest im Griff hatten, konnte sich der TVL glatt in drei Sätzen durchsetzen und an die Tabellenspitze klettern. Freude und auch Überraschung waren entsprechend groß. Gefeiert wurde die Vorstellung von den mitgereisten großen und kleinen Fans, die für besonders viel Ehrgeiz bei den Spielerinnen sorgen konnten. Als letztes Spiel in der Hinrunde steht nach Redaktionsschluss nun noch das Match gegen TSV Oberfischbach an. Zu hoffen ist auch hier auf einen Sieg, der die Hühner zum Herbstmeister machen würde. Für 2026 heißt es: die gute Performance fortsetzen! Und am Ende gilt wie immer in Littfeld: wenn die Hoffnung nicht wär', wär' das Leben halb so schön.

Wer sich selbst von den beschriebenen Fortschritten überzeugen will, ist herzlich zu den Heimspielen am 18. Januar (12.30 Uhr) und 08. März (12.30 Uhr; Rückspiel gegen VTV Freier Grund!) eingeladen. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt und Langeweile kommt trotz mehr Konstanz im Spiel auch nie auf.

Auch in 2026 heißt es also wieder: Huhn, flieg! – und wir freuen uns drauf!



VOLLEYBALLDAMEN-JUGEND



Erfolgreicher Start

Im Mai 2025 war es endlich so weit, die Volleyball-Hühner bekamen eine Küken-Mannschaft! Voller Tatendrang und mit einer stolzen Teilnehmerzahl von über 20 Mädels starteten wir mit dem Volleyballtraining unserer Damen-Jugend.

Von dort an hieß es für uns Technik, Technik, Technik, um die verschiedenen Arten den Ball zu spielen kennenzulernen. Nach einem Aufwärmen, sei es durch einen kleinen Sprungkraftzirkel oder durch eine Runde Zombieball, geht es meist für uns an den Ball. Das klassische Einspielen, welches wir von den Damen übernommen haben, kennen die Mädels schon gut. Anschließend gehen wir in die Übungen zum Pritschen, Baggern oder Schlagen. Trotz der anspruchsvollen Techniken funktionieren diese meistens richtig gut. Zuletzt gehen wir oft in eine Runde „King oft the Court“ oder in freies Spiel, um möglichst viel Kontakt am Ball zu sichern. Auch das klappt immer besser und der Spaß an der Sportart wird

sichtbar. Wir sind begeistert davon, mit wie viel Ehrgeiz und Freude die Teilnehmerinnen dabei sind und sehen mehr und mehr Fortschritte. Das Training zahlt sich aus!

Wir freuen uns, dass wir auch weiterhin so viele bei uns im Training begrüßen dürfen und unser Angebot so gut angeklungen ist. Vielen Dank dafür! Wir hoffen auch zukünftig viele Volleyball-Begeisterte trainieren zu dürfen und sind gespannt, was das neue Jahr alles mit sich bringt.

Falls wir euer Interesse hier wecken konnten, kommen hier noch einmal die wichtigsten Infos zu unserer Gruppe:

Wer: Mädchen im Alter 10-16 Jahre

Wo: Grundschaturnhalle in Littfeld Adolf-Wurmbach-Straße 9, 57223 Kreuztal

Wann: Immer montags von 16:30-18:00 Uhr

In den Weihnachtsferien findet kein Training statt! Kontakt:

Vanessa Rösler tel.: 0151 42686682

Luisa Winke tel.: 0176 45726504

Ihr seid herzlich eingeladen, bei uns vorbeizuschauen! Eure Vanessa & Luisa

Heizung · Klima · Sanitär
Kundendienst = Tag + Nacht

Pötz

- Heizungstechnik
- Solar- und Wärmepumpentechnik
- Klima- und Lüftungsanlagen
- Sanitärtechnik und Klempnerarbeiten
- Beratung, Planung und Ausführung



Im Schloos 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld

Telefon (0 27 32) 8 28 71 · Telefax (0 27 32) 8 61 44

Nikolauswanderung



Am 7. Dezember fand die traditionelle Nikolauswanderung statt, bei der die Teilnehmer von der Vereinshalle aus zur Silberardt wanderten. Das Wetter war zwar nicht winterlich, sondern eher herbstlich mit leichtem Nieselregen, doch davon ließ sich die gute Stimmung nicht trüben.

Nach der Wanderung gab es zur Stärkung frische Waffeln und heißen Punsch, die bei den Teilnehmern für wohlige Wärme sorgten. Leider war die Beteiligung nicht so groß wie erhofft, aber die, die dabei waren, genossen die Atmosphäre umso mehr. Der Höhepunkt des Nachmittags war der Auftritt des Nikolaus, der – begleitet von seinem Engelchen – aus dem Wald kam, um die Kinder zu beschenken.

Im Anschluss sangen die Kinder Weihnachtslieder, trugen Gedichte vor und bedankten sich für die Geschenke. Als kleines, aber nützliches Extra durfte sich jedes Kind noch ein reflektierendes Geschenk aussuchen: eine Mütze, einen



Rucksack oder Fahrradspeichenreflektoren, die für mehr Sicherheit in der dunklen Jahreszeit sorgen sollten. So fand die Wanderung einen besinnlichen und gemütlichen Ausklang, der trotz der geringeren Teilnahme allen ein Stück



Weihnachtsfreude brachte. Es war ein schöner, kleiner Moment, der die Adventszeit einläutete und die Teilnehmer in festliche Stimmung versetzte.

Kinderzeltlager

Galaktisch!! ...und das war auch das Motto zum 25. LiFe-Camp 2025!

Am 24. Juli zogen 52 kleine Astronauten ins Ausbildungszentrum auf dem TVL-Gelände ein. Die Mission: 4 tolle Tage gemeinsam bei Sport, Spiel und reichlich Spaß verbringen. Nachdem der kurze Trennungsschmerz von Mama und Papa überwunden war, blieb schon viel Zeit ausgiebig in der Sporthalle zu spielen. Draußen zog der erste Regenschauer durch. Donnerstags steht traditionell die Nachtwanderung auf dem Programm und abends passte auch das Wetter wieder. Leider mussten wir in diesem Jahr den Wald meiden, die ASP lässt grüßen. Kurzerhand führte die Route einmal durchs Dorf, dann wusste auch jeder, es ist Zeltlager!!



Nach einer sehr kurzen Nacht ging es Basteln und Spielen weiter, bevor am Nachmittag etwas ganz Besonderes auf dem Plan stand. Unsere Astronauten sollten zu ihrem ersten Raumflug aufbrechen!

Die Sporthalle hatte sich in der Mittagspause in ein Planetarium verwandelt. Fabi, Fabienne Nail vom Schulplanetarium, von uns liebevoll „Dr. Rakete“ genannt, präsentierte uns in einer aufblasbaren Kuppel einen wilden Flug durch unser Sonnensystem und die Gestirne über uns. Im 360° Kino

hatten wir das Gefühl, wirklich durchs All zu reisen.

Am Abend testeten unsere Nachwuchs-Ausbilder, die „Elevator-Boys“, das Wissen unserer kleinen Astronauten: 1 – 2 oder 3, welche Antwort ist die richtige? Anschließend ging es doch zügig in den Raumanzug zum Schlafen... Raumanzüge sind ja zum Glück wasserdicht.



Der Samstag brachte schönes Wetter und beste Bedingungen für den „Astromauten-Test“ Fitness und Geschicklichkeit standen auf dem Prüfstand. Highlight hier waren die Bubble-Balls zur Simulation der Schwerelosigkeit.



Während des Abendessens hatte sich das Vereinsheim in einen Dance-Floor verwandelt. Nur, wo war „DJ Kai“?? Tatsächlich hatten Außerirdische ihn entführt und ein riesiger grüner Alien übernahm das Mischpult und rockte ab.

Schon nahte die letzte Nacht im Zelt. Am frühen Morgen wurden wir von einem heftigen Regenschauer geweckt. Einige bekamen leider mehr als nasse Füße! Trotzdem war die Stimmung toll, mischte sich aber mit dem traurigen Gedanken, dass die Zeit im Zeltlager schon wieder fast rum war. Die Sonne kam wieder und nach einem schönen gemeinsamen Abschluss konnten alle Eltern ihre Raumfahrer wieder in Empfang nehmen!

Danke für die tolle Zeit
Michael Nothacker



Eltern & Kind Turnen

Liebe zur Bewegung - und das für die kleinsten in Verein.



Die Gruppe besteht in der Regel aus ca. 20 bis 25 Kindern mit Ihren Eltern und/oder Großeltern. Sie richtet sich an Kinder ab Laufalter. Hier können die Kids durch die Halle flitzen, toben und an verschiedenen Geräten springen, rutschen, klettern und balancieren. Zwischendurch machen wir lustige Bewegungsspiele zur Musik. Die Snackpause zwischendurch zur Stärkung und kurzem Verschnaufen ist bei den Kids sehr beliebt. Ebenso die „Busfahrt“ mit dem Mattenwagen nach dem gemeinsamen Aufräumen sowie die Abschlusslieder sind mittlerweile unverzichtbar.



Im Sommer verließ uns die fleißige Jessy mit ihrer Tochter Mila, die mit einem kleinen Abschiedsevent mit Hüpfburg und Mitbring-Buffet mit Applaus abgelöst wurden.

Stefanie Schiewe, Julia Nothacker, und Nathalie Klapproth übernahmen die Gruppe und freuen sich über Zuwachs





KFZ BATHE

MEISTERBETRIEB UND RÄDERPROFI
INH. MARKUS HEINZ

- ⚡ **Rad- & Reifenservice**
- ⚡ **Inspektion**
- ⚡ **Reparatur aller Marken**
- ⚡ **Unfallinstandsetzung**
- ⚡ **Achsvermessung**
- ⚡ **Autoglas**
- ⚡ **Klimaservice**
- ⚡ **HU/AU**

Müsener Straße 4 | 57223 Kreuztal
Tel. 02732 81538 | Mobil 0173 6823323

Kinderturnen

Kinderturnen 2.–4. Klasse (Vereinsturnen + OGS-Angebot)



Unsere Turngruppe der 2. bis 4. Klassen besteht aus einer lebhaften Mischung wilder, liebenswerter, fröhlicher und mutiger Kinder. Jede Woche staunen wir erneut darüber, mit welchem Enthusiasmus sie Neues ausprobieren – ob Übungen, Spiele oder kleine Herausforderungen. Langeweile gibt es bei uns nicht!



Besonders schön ist, dass für die Kinder das Helfen beim Auf- und Abbau ganz selbstverständlich dazugehört. Mit vielen kleinen Händen geht alles schneller, und gemeinsam macht es gleich doppelt so viel Spaß.

Ein großes Dankeschön geht an unsere engagierten Helfer Ronja, Marlene, Collin und Nele, die uns regelmäßig unterstützen und mit anpacken. Ebenso möchten wir unsere Übungsleiterinnen Sandra, Simone und Jenny hervorheben, die mit ihren

kreativen Ideen jede Woche aufs Neue für abwechslungsreiche und fröhliche Stunden sorgen.

Die Herausforderungen dieses Halbjahres – insbesondere einige krankheitsbedingte Ausfälle – konnten wir dank der tatkräftigen Unterstützung bewährter Übungsleiter aus anderen Gruppen gut auffangen. Ein tolles Beispiel dafür, wie gut unser Verein zusammenhält.

Wir freuen uns über jede Unterstützung! Wer Lust hat, als Helfer einzusteigen – traut euch! Bereits ab etwa 12 Jahren kann man beim Kinderturnen prima mithelfen und erste Erfahrungen sammeln.

So macht Verein Spaß – und wir freuen uns schon auf viele weitere turnreiche Momente!

Kinderturnen – Dienstagsgruppen



Jeden Dienstag verwandelt sich die Turnhalle in einen lebendigen Bewegungsraum für unsere drei Kinderturngruppen des TV Littfeld: die 1. Klasse (inkl. OGS-Kinder), die 3–5-Jährigen sowie die Vorschulkinder. Jede Altersgruppe bringt ihre eigenen Stärken, Ideen und eine große Portion Energie mit.

Trainingszeiten am Dienstag:

- 1. Klasse: 14.45–15.45 Uhr
- Kinder 3–5 Jahre: 15.45–16.45 Uhr
- Vorschulkinder: 16.45–17.45 Uhr

In allen drei Gruppen turnen, toben, klettern und balancieren wir nach Lust und Laune. Die Kinder erobern Bewegungslandschaften, probieren neue Geräte aus

und schulen spielerisch ihre Motorik. Bei den älteren Kindern bauen wir regelmäßig Gruppenspiele mit kniffligeren Aufgaben ein – hier sind Teamgeist, Mut und die individuellen Fähigkeiten jedes einzelnen Kindes gefragt.

Unsere Turnstunden folgen einem gleichbleibenden, für die Kinder gut erkennbaren Rhythmus: Wir starten gemeinsam mit dem Begrüßungslied „Theo, Theo“ und verabschieden uns am Ende mit „Alle Leut“. Diese Rituale geben Sicherheit, Struktur und schaffen ein vertrautes Miteinander.

Turnen und Spiele wechseln sich ab, sodass sowohl Kraft, Geschicklichkeit und Ausdauer als auch Fantasie und Kreativität gefördert werden. Die Geräteaufbauten passen wir saisonal an – mal herbstlich, mal winterlich, mal mit sommerlicher Leichtigkeit. Ideen haben wir dabei tausende, und die Begeisterung der Kinder sorgt jede Woche aufs Neue für frischen Schwung.

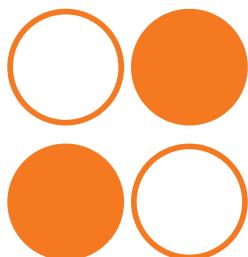
Ein großes Dankeschön gilt unseren ständigen Helferinnen und Helfern, die jede Woche mit anpacken:

Claudia, Heike, Heike und Christoph, Jenny, Julia, Raphael, Lotta und Josephine.



Gerade mit unseren jungen Helfern macht es unglaublich viel Spaß. Helfer ab etwa 12 Jahren sind jederzeit herzlich willkommen! Die kleinen Kinder freuen sich sehr, wenn sie bei den Größeren „abgucken“ können und Unterstützung bekommen – das ist für beide Seiten ein Gewinn und bereichert jede Stunde.

Besonders stolz sind wir darauf, dass der TV Littfeld bereits seit fünf Jahren als Kinderturnclub zertifiziert ist. Diese Auszeichnung bestätigt unsere kontinuierliche, qualitativ hochwertige Arbeit im Bereich des Kinderturnens und motiviert uns, auch weiterhin vielfältige, sichere und fröhliche Bewegungsangebote für unsere Kleinsten zu gestalten.



BENNER

Betonwaren-Herstellung

**Betonwaren-Bauteile für den modernen
Garten-, Landschaftsbau und Tiefbau**

In den Erlen 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld
Telefon 02732/80435
www.benner-betonwaren.de

Kinderleichtathletik - erfolgreich am Giller

Unsere Kinderleichtathletikgruppe machte sich am 05. Juli früh morgens auf den Weg zum Giller. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen bei Sonnenschein starteten alle voller Motivation in den Dreikampf. Dabei konnten hervorragende Leistungen erzielt werden. Besonders erfreulich war die deutliche Leistungssteigerung im Vergleich zum Vorjahr. Hier sieht man ganz klar: Das regelmäßige Training zahlt sich aus!

Nachdem alle Kinder ihre Wettkämpfe erfolgreich abgeschlossen hatten, gab es am Zelt ein wohlverdientes und leckeres Mittagessen. Gut gestärkt ging es anschließend zur Siegerehrung, bei der die tollen Ergebnisse noch einmal gewürdigt wurden.

Ergebnisse:

Schüler 6 Jahre:

Joshua Groos Platz 16

Schüler 7 Jahre:

Ben Demandt Platz 23

Schüler 8 Jahre:

Aaron Wege Platz 20

Schüler 9 Jahre:

Henri Fritzsche Platz 4

Schüler 10 Jahre:

Anton Benedikt Platz 8

Frederick Groos Platz 12

Schüler 11 Jahre:

Noah Fritzsche Platz 5

Schüler 13 Jahre:

Iker Heinemann Platz 8

Schüler 14 Jahre:

Benjamin Benfer Platz 8

Schülerinnen 6 Jahre:

Sophia Groos Platz 10

Schülerinnen 8 Jahre:

Emmelie Groos Platz 5

Schülerinnen 14 Jahre:

Paula Busch Platz 2

Weitere Ergebnisse:

2 km Schüler M10/M11:

Tarjei Heinemann Platz 8

5 km männl. Jugend 16/17 Jahre:

Theo Jacob Platz 4

10 km M45:

Florian Schneider Platz 2

Männl. Jugend 16/17 Jahre:

Jan Busch Platz 2

Männl. Oberstufe:

Niklas Born Platz 4

4-Kampf M45:

Michael Nothacker Platz 1

Du bist in der Grundschule, kannst schnell laufen, weit springen und gut werfen – oder möchtest es gerne lernen? Dann komm doch einfach mal bei uns vorbei!

Wir treffen uns aktuell (Winter) immer den **1. und 3. Sonntag im Monat um 13 Uhr** in der Vereinshalle. Sobald das Wetter wieder besser wird, nutzen wir den Sportplatz.

Vereinsmeisterschaften TV Littfeld & TV Krombach – 30.08.2025

Insgesamt 53 Kinder nahmen an den diesjährigen Vereinsmeisterschaften teil und lieferten sich spannende Wettkämpfe in den Disziplinen Laufen, Weitsprung und Schlagballwurf. Zahlreiche helfende Hände sorgten als Kampfrichter, Riegenführer, Waffelbäcker und im Wettkampfgericht für einen reibungslosen Ablauf. Nach dem Wettkampf konnten sich die Kinder bei leckeren Waffeln stärken. Das Wetter spielte mit: Nach anfänglichen kleinen Regentropfen blieb der Wettkampf trocken, und auch das Aufräumen konnte problemlos erledigt werden.

Verschiedene Outdoorspiele, Jenga und das Überschlag-Turngerät luden die Kinder ein, weiter zu üben, Neues auszuprobieren und Spaß zu haben. Die Siegerehrung war ein besonderes Highlight: Viele glückliche Gesichter, tolle Medaillen und Urkunden machten die Kinder stolz und ließen sie mit strahlenden Augen nach Hause gehen.



Krabbelgruppe

Der TV Littfeld unterstützt die ganz Kleinen aus dem Ort und sorgt mit der Krabbelgruppe für spannende Stunden, donnerstags von 9.15Uhr -10.13Uhr in der Vereinsturnhalle. Es wird fleißig gekrabbelt, gerutscht und erste Laufversuche in der Halle unternommen. Während die Babys und Kleinkinder die Halle erkunden und andere Kinder in ihrem Alter kennenlernen, können sich die Eltern und Großeltern in gemütlicher Runde austauschen. Dabei werden neue Spielutensilien untersucht, Materialien ausprobiert und erste Freundschaften geschlossen.

Wer gerne mal schnuppern möchte, kann sich gerne melden oder vorbeischauen. Nathalie Klaproth
0151 44985088



Tennis

Vorwort von Fachwart Erik Süßmann:

Ich blicke mit viel Stolz auf die Saison 2025 zurück. Wir haben neue Gesichter in der Abteilung begrüßen dürfen, die Interaktion untereinander ist deutlich gewachsen und der Zusammenhalt war so stark wie lange nicht mehr. Trotz eines Sommers, der wettertechnisch nicht immer auf unserer Seite war, haben wir alle Mannschaftsspiele ohne Abbruch durchführen können. Auch der Pfingstcup war durch das Wetter eine besondere Herausforderung, doch unser Orga-Team hat einmal mehr gezeigt, was wir gemeinsam leisten können. Dafür ein großer Dank an alle, die immer für unsere Tennisabteilung da sind.

Der Blick auf den Verband zeigt: Tennis wächst weiterhin. Mit über 1,52 Millionen Mitgliedern gehört unser Sport inzwischen zu den beliebtesten in Deutschland – und der positive Trend hält an. Ein schöner Beweis dafür, dass wir in einer starken, lebendigen Sportart unterwegs sind.

Zum Schluss noch ein persönlicher Satz: Im November ist mein Opa Peter Walbersdorf verstorben – jemand, der unseren Verein stark geprägt und mich, meine Familie sowie viele unserer Vereinskameraden in unserer Leidenschaft für Tennis immer unterstützt hat. Ich bin sicher, dass er uns weiterhin begleitet und im Sommer seinen Platz in der ersten Reihe hat, wenn wir wieder aufschlagen.

Mannschaften

Sommer 2025

Trotz teils stark besetzter Ligen können wir auf eine erfolgreiche Sommersaison 2025 zurückblicken. Besonders erfreulich sind die Top-Platzierungen mehrerer Teams, ebenso wie die positive Entwicklung unserer Jugendmannschaften.

Damen 30 – Südwestfalenliga: Vizemeister & Herren 50 - Aufstieg in die Südwestfalenliga

Unsere Damen 30 bestätigten ihre starke Vorjahres-Form und sicherten sich einen hervorragenden 2. Platz in der Südwestfalenliga. Mit 31:5 Matches und einer beeindruckenden Satz-Bilanz (64:15) zählt das Team zu den stärksten der gesamten Liga.



Unsere Herren 50 belegten in einer ausgeglichenen Gruppe einen starken 1. Platz, punktgleich mit mehreren Teams, aber mit der besten Matchbilanz (28:17) der Liga. Ein Top-Ergebnis und ein Zeichen für die große spielerische Tiefe der Mannschaft.



Herren: Starkes Gesamtpaket und Platz 2

Die 1. Herrenmannschaft holte einen starken 2. Platz mit 3:1 Punkten. Besonders erfreulich: viele enge Spiele wurden im Doppel entschieden. Insgesamt kamen über beide Herrenmannschaften 15 Spieler zum Einsatz.

Aus der Jugend | Mädels U18 – Vizemeister und Mixed U12 - Meister

Die U18-Mädchen zeigten eine ausgezeichnete Saison und beendeten die Runde auf dem 2. Platz. Besonders stark: 10:2 Matches, nur minimal hinter dem Tabellenführer. Unsere

Jüngsten im Übergang zum Großfeld sicherten sich den 1. Platz in ihrer Gruppe. Ein toller Erfolg und ein wichtiger Schritt in der Jugendarbeit.

Auch in anderen Teams wurden wertvolle Erfahrungen gesammelt, neue Spielerinnen und Spieler integriert und Jugendspieler an den Wettkampfbetrieb herangeführt. Trotz mancher Niederlage zeigt die Entwicklung klar nach vorn – sowohl spielerisch als auch gemeinschaftlich.

Winter 2025/26

Im Winter spielen - wie im Vorjahr - nur die Herren 50 (Südwestfalenliga, 4 Spiele) und Damen 30 (Verbandsliga, 4 Spiele).

Heimspieltermine Winter 2025/26 (in der Tennishalle Dahlbruch):

Sa 14.02.26 Herren 50 TC Schwarz-Gelb Hagen 1 14:00

Sa 28.02.26 Herren 50 TSG Westhofen TA 1 14:00



Turniere & Events

12. Kindelsberg Pfingstcup – Erfolge für den TV Hoffnung Littfeld

Trotz wechselhafter Bedingungen war der 12. Kindelsberg Pfingstcup erneut ein voller Erfolg. Vier Tage lang fanden über 70 Matches statt, in denen sich ein starkes Teilnehmerfeld präsentierte. Dank großer Flexibilität und der Unterstützung des TC Buschhütten, der 17 Spiele übernahm, konnte das Turnier trotz Regenunterbrechungen reibungslos beendet werden.

Aus Sicht des TV Hoffnung Littfeld gab es besondere Highlights:

- ✓ Siegerin Damen B: Marleen
- ✓ 2. Platz in der Herren B: Enno
- ✓ Sieger Herren 50 B: Frank
- ✓ Sieger Nebenrunde Herren B: Jan



Ein herzlicher Dank geht an alle Helferinnen und Helfer, die das Turnier möglich gemacht haben, sowie an Leon Steinfelder für die vielen gelungenen Fotoimpressionen.

Der Pfingstcup hat erneut gezeigt: Unser Verein ist sportlich gut aufgestellt – und gemeinsam stemmen wir auch schwierige Bedingungen mit großer Leidenschaft.

Weitere Tagesturniere – Spielspaß, starke Leistungen und Gewinn für den Verein

Neben dem großen Pfingstcup fanden auf unserer Anlage auch wieder mehrere Tagesturniere statt. Diese kleinen, aber sehr beliebten Wettbewerbe brachten nicht nur viele spannende Matches und sichtbaren Spielspaß auf die Plätze, sondern sorgten auch für zusätzliche Einnahmen und positive Effekte für unseren Verein.

Die Resonanz aus der Umgebung ist durchweg positiv – unsere Turniere genießen ein gutes Ansehen in der Region, was uns sehr freut und zeigt, dass wir mit unserem Engagement auf dem richtigen Weg sind.



Das 1. Generationenduell – Herren fordern Herren 50

Ein besonderes Highlight war unser erstes Generationenduell, bei dem unsere Herrenmannschaft mit einem knappen 5:4 gegen die Herren 50 triumphierte. Nach einem ausgeglichenen Einzel-Spielstand von 3:3 fiel die Entscheidung im Doppel. In einem nervenaufreibenden Match-Tiebreak setzten sich unsere Herren letztlich durch und sicherten sich den Sieg.



Doch nach dem intensiven Wettkampf rückte schnell das gesellige Miteinander in den Vordergrund. Nach dem spannenden Duell kamen fast alle Beteiligten zusammen und feierten bei der „Malle-Party“ in Littfeld. So wurde aus dem knallharten Wettkampf ein rundum gelungenes Vereins-Ereignis, das den Zusammenhalt und die Freundschaft in den Mittelpunkt stellte.

Vereinsmeisterschaften 2025

Die Vereinsmeisterschaften 2025 waren ein voller Erfolg. Erstmals wurden neben den Einzelwettbewerben auch Damen-, Herren- und Mixed-Doppel angeboten – ein Format, das hervorragend angenommen wurde. Durch eine kleine LK-Beschränkung entstanden viele neue, spannende Paarungen, die man so sonst nie gesehen hätte. Genau dieser Mix aus sportlichem Ehrgeiz und Vereinsgemeinschaft machte die Meisterschaften zu einem besonderen Ereignis.

Herren Einzel: Enno setzte sich im Finale gegen Erik durch und holte seinen ersten Vereinsmeistertitel.

Damen Einzel: Marleen überzeugte auf ganzer Linie und wurde neue Vereinsmeisterin. Herren Doppel: Jan & Enno triumphierten in ihrer Premiere als Doppelteam.

Im Mixed-Doppel (Chiara & Simon vs. Birgit & Achim) konnte das Finalspiel wetterbedingt nicht mehr ausgetragen werden – dennoch waren die Felder gut besetzt und sorgten für viele spannende Partien.

Insgesamt blicken wir auf eine harmonische, gut besuchte und sportlich hochwertige Vereinsmeisterschaft zurück, die Lust auf eine Wiederholung im kommenden Jahr macht.

18. Kindercamp 2025



Auch in diesem Jahr war unser Kindercamp wieder ein großer Erfolg und komplett ausgebucht. Zahlreiche Kinder aus Littfeld und Umgebung hatten die Gelegenheit, den Tennissport hautnah kennenzulernen und ihre Begeisterung für das Spiel zu entdecken. Wir blicken also mit Vorfreude auf die kommenden Jahre und freuen uns schon jetzt auf viele weitere erfolgreiche Kindercamps.

Wir danken Leon Steinfelder für seinen unermüdlichen Einsatz an der Kamera - tausende Fotos, schöne Bilder und bleibende Erinnerungen. Vielen Dank für deinen Einsatz übers ganze Jahr hinweg!

Mehr von der Tennisabteilung:

Tennisabteilung auf Instagram: @tvlittfeldtennis

Tennisabteilung Whatsapp Kanal: TV Hoffnung Littfeld

Tennis Instagram Fotos Leon: steinis.fotografiewelt

Fachwart Tennisabteilung: Erik Süßmann

Trainerteam: Chiara Klimach, Arno Wagner, Sonja Lehnert und Michael Köppe



Sicher - Schnell - Zuverlässig



Wir bieten Ihnen

- eine hochmoderne Fahrzeugflotte
- einen eigenen, überdachten Gleisanschluss
- 15.000 qm beheizte Lagerflächen (Stahl- und Coillager)
- Disposition mit qualifiziertem Fachpersonal

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen!

Wir sind für Sie da

 FUHRPARK  SPEDITION / STAHLLOGISTIK  LAGER

www.siebel-spedition.de

Spedition Gerhard Siebel GmbH • Wendenhof 7 • D-57223 Kreuztal

📞 02732 / 8963-0 • 📩 info@spedition-siebel.de

MoSuS

(Montag Sport und Spaß)

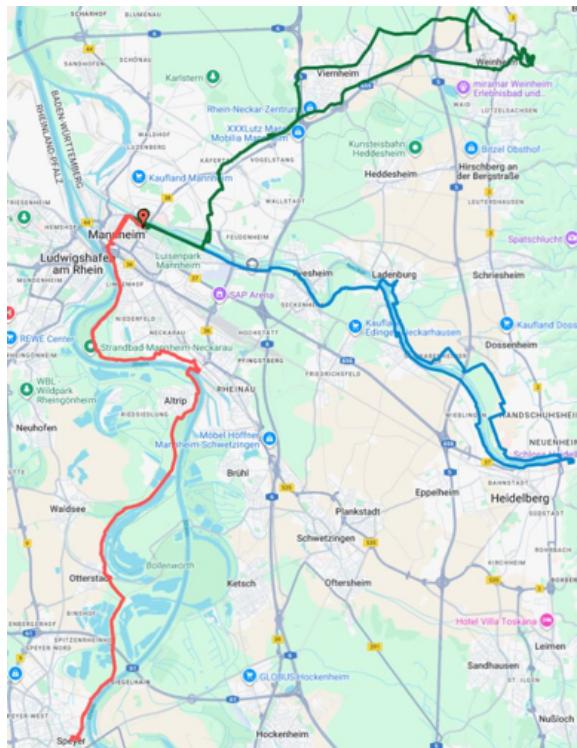


Ein Highlight im MoSuS Jahreskalender ist jedes Jahr eine A-Tour, die seit 2000 für ein Wochenende ans IJsselmeer, Kanutour Lahn, Stellendam, Witten, Dinkelsbühl, Weser, Dülmen, Rennsteig, Limburg, Eschwege, Wertheim, Meppen, Wesel, Soest, Kevelaer, Aachen, Arnsberg – Herdecke, Bernkastel- Kues, Fulda, Bingen und Mannheim geführt hat.

Letztes Jahr haben 17 Mosulaner vom Standorthotel Bingen aus Radtouren am Rhein entlang bis Oberwesel, an der Nahe bis Bad Münster am Stein und eine Rundtour mit grandiosen Ausblicken, zwei Fährfahrten über Rüdesheim, Johannisberg, Ingelheim, Laurenziberg bewältigt. Für diese Wein- 😊-Tour mit 46,1 km haben wir schlanke 7:30 Stunden gebraucht; gemütliches Radeln mit 15-17 km/h und Verkostung regionaler Spezialitäten im stetigen Wechsel bei bestem Wetter; was will man mehr.

Für dieses Jahr wurde aus mehreren Vorschlägen Mannheim ausgewählt. Traditionell lädt Wolfgang alle am Vorabend nach dem Einladen der Fahrräder unter seine Linde ein um auf die Tour einzustimmen. Am Freitag morgen sind dann 15 Mosulaner Richtung Mannheim gestartet. Die erste Tour ging über eine

beneidenswerte Fahrradautobahn ins schöne Örtchen Weinheim. Und da Mosulaner keine Herausforderung scheuen, haben einige die Burgruine mit Fernsicht über das ganze Rheintal erklimmen und dank Uwe P. aus L. eine Abfahrt durch eine steile nur 50cm breite Waldschneise mit Treppenstufen und quer liegenden Bäumen gewählt 😊. Samstags ging es durch die Rheinauen mit Fährüberfahrt in Altrip den EuroVelo Radweg immer schön am Rhein und Altrhein entlang bis nach Speyer mit seinem prächtigen Dom. Da einige Mosulaner nicht wasserdicht sind oder schon erste Ermüdungserscheinungen am Gesäß hatten, war am Sonntag das sehenswerte



abwechslungsreiche Technikmuseum in Speyer und anschließend die Altstadt von Heidelberg per Auto das Ziel.

Da wir dieses Jahr die Tour einen Tag länger geplant haben, konnten wir am Montag noch gemütlich den Neckar lang nach Heidelberg und zurück radeln.

Wer A-Tour sagt muss auch B-Tour sagen. Das sind dann Fahrrad Tagestouren in der näheren Umgebung. Ende September haben wir von der Obernau Talsperre aus die QuellenAcht mit 76km Länge und 1.000 Höhenmetern bis Laasphe und zurück in Angriff genommen. Im Kreuzungspunkt lag für Frühstück und Kaffee ideal zweimal der Lahnhof 😊. Ein Akku kam dann trotz zwischenzeitlichem Nachladen an seine Grenze, der zugehörige Pedalritter damit auch. Aber dank motivierender Mosus Sprüche kein Problem.

Fazit: Sport und Spaß (incl. Kalorien) sind bei den Mosus in einer vorbildlichen Symbiose vereint.

MoSuS -Die Donnerstagsradler



Für viele Männer aus der MOSUS Abteilung ist der Donnerstag Nachmittag mittlerweile heilig. Da schwingen sich die Athleten auf ihre elektronischen Drahtesel, vorausgesetzt die Akkus sind voll, die Helme angeschnallt, der Tacho ist auf Null gestellt und die Waden sind eingölt. Dann starten sie vom Treffpunkt „Kapellenschule“ (im Sommer um 16.00 Uhr und im Herbst um 15.30 Uhr) je nach Wetterlage (Leitspruch: „Zweistellig soll die Temperatur schon sein!“) in irgendeine Himmelsrichtung. Ein Ziel wird immer festgelegt.

Toll ist, dass es schon nach den ersten Metern aussieht wie ein Fischschwarm auf Rädern: Alle bewegen

sich irgendwie in die gleiche Richtung, keiner so ganz gleichmäßig, aber alle wissen, wohin es geht, denn nach erfolgreich absolvierten Kilometern (oder zumindest der gefühlten Tour de France) folgt der wichtigste Teil des Trainingsplans: Currwurst mit Pommes, Bratkartoffeln mit Spiegelei oder vielleicht doch das altbewährte Siegerländer Krüstchen. Dies kann über den Altenberg nach Hilchenbach beim „Engelbert“, an der Sieg in Siegen, Pizzeria in Welschen-Ennest, Olpe an der Bigge oder auch in Rothemühle sein.

Isotonische Kaltgetränke dienen selbstverständlich zur schnellen Regeneration. Während die Pedale kreisen, laufen untereinander auch die Gesprächsmotoren heiß, wie der letzte Urlaub war, das neue E-bike, wer wird deutscher Meister beim Fussball, wohin geht die nächste Tour oder was im Ort oder im Verein so gerade passiert. Die Gesprächsthemen gehen nie aus. Und ehe man sich versieht, sind die Kilometer dahin, die Akkus leer, die Bäuche voll, die Beine müde, aber die Gewissheit die nächste „Tour de Sieger-/Sauerland“ steht nächsten Donnerstag wieder an. „Technische Probleme“ am bike? Kein Thema! In unserer Truppe gibt's echte „Schrauberspezialisten“, die mit Inbus, Kabelbinder, Flickzeug und gutem Rat alles wieder flottkriegen. Bei uns bleibt keiner im Wald zurück – höchstens mal kurz für ein Foto. :-)

Es ist einfach schön sich zu bewegen und macht einen auch stolz, 30-45 km gefahren zu sein, einfach den Alltag mal kurz zu vergessen, die wunderschöne Natur zu genießen und sich in einer stressfreien Runde aufzuhalten.

Anekdoten gibt's es auch, aber das vielleicht im nächsten Vereinsbrief, wer weiß...

Sollte euch dieser Kurzbericht neugierig oder beinaktiv gemacht haben? Dann scheut euch nicht uns anzusprechen. Es kann sich jeder, der gerne in die Pedale tritt unserer „geselligen“ Gruppe anschließen.

Ansprechpartner:

Walter Bottenberg Uwe Pfeil, Heinz Werner Strohmann, Detlef Thomas



Hammerstraße 19 • 57223 Kreuztal • 02732/82765

Wir bleiben in Bewegung



Donnerstags um 19.00 Uhr in der Halle
treffen wir uns wieder alle

Wir ziehen, wir dehnen, es wird gestreckt
und der Bizeps neu entdeckt

An Muskelkater morgen in der Früh
denken wir nicht, ziehen durch bis wir glühn.

Bei Massage und Meditation am Ende der Stunde
sagen wir uns - was sind wir doch eine tolle Runde

Martina Funk



Adventskaffee der Senioren



Am Mittwoch den 10.12.2025 luden wir unsere Senioren zum alljährlichen Adventskaffe in unser Vereinsheim ein. Bei leckerem Kuchen, Kaffee und gemeinsam gesungenen Weihnachtsliedern kam schnell eine vorweihnachtliche Stimmung auf.

Aufgelockert wurde der Nachmittag durch vorgelesene Geschichten und unserer traditionelles Bingo-Spiel.

Das Ende des schönen Nachmittags wurde durch eine gespielte „Weihnachtssitzung im Himmel“ abgerundet. Mit dem gemeinsamen Weihnachtslied „Stille Nacht“ wurde die Weihnachtszeit für alle eingeläutet.



Rehasport Orthopädie

als Hallen- und Wassergymnastik



Unser REHASPORT Fachrichtung Orthopädie richtet sich an Menschen mit Problemen des Stütz- und Bewegungsapparates. (Rücken- oder Nackenschmerzen sowie Gelenkprobleme bei Schulter, Hüfte, und Knie. Ebenso Menschen mit Skoliose, Bandscheibenschäden und Osteoporose. Darüber hinaus Gelenkbeschwerden durch Long Covid und/oder Chemotherapie.

Was ist anders bei Rehasport im Wasser:

Auch wenn die sanften Bewegungen im Wasser mühelos wirken, trainieren Sie in den Kursen effektiv Ihre Kraft und Ausdauer, ohne Ihren Körper dabei übermäßig zu belasten. Da bei allen Bewegungen ständig gegen den Wasserwiderstand trainiert wird, sind Kraftaufwand und Energieverbrauch zwar sehr hoch. Auf der anderen Seite verringert der Wasserauftrieb das Körpergewicht jedoch deutlich. So werden die Gelenke geschont.

Nicht nur Muskeln, auch Organe wie Herz oder Lunge werden trainiert. Es stärkt den Herzmuskel und somit auch das Herz-Kreislauf-System und senkt zudem während des Kurses im Wasser die Herzfrequenz. Zudem wirken Wasserdruk und Wasserwiderstand wie eine Massage für die Haut und fördern die Durchblutung.

Vier Gruppen Rehasport Orthopädie bietet der TV Hoffnung Littfeld z.Zt. an:

Mittwochs	16:30 Uhr,	Vereinsturnhalle Littfeld
Mittwochs	17:45 Uhr,	Vereinsturnhalle Littfeld
Dienstags	17:00 Uhr,	Gruppe nur für Damen Celenus Klinik Hilchenbach
Dienstags	18:00 Uhr,	Gemischte Gruppe) Celenus Klinik Hilchenbach

Alle Gruppen sind derzeit voll belegt!

Auskunft und Anmeldung: Katharina Zetzsche unter 01725228599 oder rehasport@zetzsche-online.de

Aqua-Fit

Wassergymnastik für Frauen

Sein August 2024 findet neben der Wassergymnastik Orthopädie (Rehasport) auch noch AQUA-FIT – Wassergymnastik für Frauen statt. Wir halten uns fit in moderatem Tempo, mit funktionellen Übungen und abwechslungsreicher Stundengestaltung und haben Spaß!

Da dieser Kurs im Rahmen des Gesundheitssportes stattfindet, ist er nicht mit sogenannten AQUA-Power- zu vergleichen!

Wann/wo: Neurologische Fachklinik in Hilchenbach,

Dienstag 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Die Kurse finden in 10er Blöcken statt.

Interessierte können sich gerne melden unter:

01725228599 – Katharina Zetzsche

Der Nächste Kurs startet im Mitte Januar – es gibt eine Warteliste.

Zielgruppen sind:

- Menschen, die einfach Spaß an Fitness und Bewegung haben,
- Menschen mit Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen,
- Menschen mit Übergewicht,
- Werdende Mütter können in der Schwangerschaft Aqua-Fitness in Anspruch nehmen. Die Bewegung im Wasser kann gegen Schwangerschaftsmüdigkeit helfen und das Risiko eines Schwangerschaftsdiabetes reduzieren,

Ältere Menschen können sich durch Bewegung im Wasser fit halten, ohne Angst vor einem Sturz haben zu müssen.

- Ungeeignet für Menschen mit Herzinsuffizienz, Atriale Fibrillation (AF / AFib), Arrhythmien, sowie Kreislauferkrankungen.

Eingang Vereinssporthalle

Förderung durch den **Inklusionsscheck** der Bezirksregierung Düsseldorf



Dank der Unterstützung durch das Förderprogramm Inklusionsscheck NRW konnten wir einen behindertengerechten Zugang zu unserer Vereinshalle realisieren. Das Land NRW hat dabei 70 % der Kosten übernommen – dafür sagen wir herzlich Danke.

Mit diesem Schritt leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Barrierefreiheit. Der Zugang zu unserer Halle ist nun auch für beeinträchtigte Sportlerinnen und Sportler sowie Zuschauer deutlich einfacher und komfortabler.

Sichere Kurzfristanlage 2,40% p.a. (Stand 11.12.2025)

BEI UNS:

- Jederzeit verfügbar
- Keine Kaufgebühren
- Insolvenzgeschützt



Agentur für
Finanzdienstleistungen
Unabhängig denken, intelligent handeln!

www.mb-finanz.de

Ju-Jutsu

Im zweiten Halbjahr 2025 nahm der TV Littfeld an mehreren hochkarätigen Ju-Jutsu-Veranstaltungen teil und richtete selbst wichtige Lehrgänge aus.

Landes-Dan-Tag in Duisburg (05.07.2025)

Beim Landes-Dan-Tag in der Sportschule Wedau konnten sich ausschließlich Dan-Träger weiterbilden. Für den TV Littfeld war Abteilungsleiter Sascha Wege (4. Dan) vertreten, der seine Trainerlizenz verlängerte. Unter der Leitung von Ralf Pfeiffer (9. Dan) stand das Szenario-Training in der Selbstverteidigung im Mittelpunkt. Die Mischung aus Theorie und Praxis überzeugte alle Teilnehmenden.

Landeslehrgang in Littfeld – Start nach der Sommerpause (31.08.2025)

Nach der Sommerpause füllte sich das Dojo des TV Littfeld wieder zum Landeslehrgang mit Wolfgang Kroel (9. Dan). In einer bunt gemischten Gruppe wurden sowohl Grundlagen als auch anspruchsvollere Kombinationen trainiert. Wolfgang betonte besonders Körperspannung, Schutz durch die zweite Hand und Kontrolle des Angreifers. Nach drei intensiven Stunden waren alle müde, aber begeistert.

Technische Arbeitstagung in Witten (28.09.2025)

Bei der Technischen Arbeitstagung in Witten war der TV Littfeld wieder vertreten. Sascha Wege verlängerte erfolgreich seine Prüferlizenz. Ein Schwerpunkt war die intensive Arbeit am Prüfungsfach 13, das für die Weiterentwicklung der Prüfungsarbeit im Verband große Bedeutung hat.

Jugendlehrgang in Littfeld (09.11.2025)



Im November fand im Littfelder Dojo ein Jugendlehrgang zum Thema Angriffsverhalten und Abwehrtechniken statt. Geleitet wurde er erneut von Wolfgang Kroel. Spielerische Koordinationsübungen, Atemtechniken am Schlagpolster und technische Kombinationen prägten das Training. Die 67 teilnehmenden Kinder zeigten große Motivation und schlossen den Lehrgang mit einer kleinen Präsentation ab. Trainerinnen und Trainer erhielten wertvolle Impulse für ihre Arbeit.

Landeslehrgang Technik mit Bernd Bals (30.11.2025)

Am Sonntag, den 30.11.2025, fand ein Landeslehrgang mit dem Thema Gegentechniken statt. Der eigentliche Referent war kurzfristig krankheitsbedingt ausgefallen, sodass Bernd Bals (2. Dan JJ) vom TV Eichen spontan die Leitung des Lehrgangs übernahm. Nach einer kurzen Begrüßung und einer knackigen Aufwärmgymnastik stieg Bernd direkt in das Thema der Gegentechniken ein. Bereits zu Beginn legte er großen Wert auf eine saubere und präzise Ausführung. Dadurch konnten die Teilnehmer die Techniken sehr gut nachvollziehen und erfolgreich umsetzen.

Ausbildung Übungsleiter

Jennifer Moll hat ihre Ausbildung im Deutschen Ju Jutsu Verband zur SV Kursleiterin „NichtMitMir Starke - Kinder Schützen sich“ in Wetzlar bestanden. Somit verfügt die Ju Jutsu-Abteilung über 3 SV Trainer im Kinder / Jugendbereich.

Erfolgreiche Ju-Jutsu-Nachwuchsprüfung



Am Freitag, den 19. Dezember 2025, fand die Ju-Jutsu-Nachwuchsprüfung des Ju-Jutsu-Teams Littfeld statt. Sie erstreckte sich insgesamt über einen Zeitraum von vier Stunden. 25 Kinder und Jugendliche stellten der Prüfung. Alle Prüflinge konnten mit ihren gezeigten Leistungen überzeugen und bestanden die Prüfung erfolgreich.

Folgende Graduierungen wurden erreicht: 18 Gelbgurte, 2 Gelbgurte mit einem orangenen Streifen, 2 Weißgurte mit dem ersten gelben Streifen, 3 Weißgurte mit dem zweiten gelben Streifen.

Männer plus 29



Auch nach mittlerweile 9,5 Jahren ist die Trainingsintensität unserer „Fitnessgruppe Männer Ü29“ ungebrochen. Bei jedem Training treffen sich regelmäßig 10 bis 16 Teilnehmer, die sich mit viel Freude und Einsatz sportlich betätigen. Durch unser intensives, anspruchsvolles und abwechslungsreiches Programm konnten alle Mitglieder ihre Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Mobilität deutlich steigern.

Auch sportlich durften wir in diesem Jahr wieder Erfolge feiern. Beim alljährlichen Beachvolleyballturnier des Vereins belegten wir die Plätze 2, 5 und 7. Beim Turnier in Silberg konnten wir uns sogar den 1. und 3. Platz sichern. Und auch bei der diesjährigen Dorfolymiade hieß der Sieger – wie bereits bei der vorherigen – „Fitnessgruppe Männer Ü29“.

Besondere Anerkennung verdienen unsere Sportkameraden Oleg Schmidt und Oliver Benedikt. Kurzentschlossen stellten sie sich der sportlich anspruchsvollen und nicht ungefährlichen Herausforderung der Zugspitz-Besteigung – einer Route, auf der es jedes Jahr tödliche Unfälle gibt. Beide meisterten die Tour erfolgreich. Einen ausführlichen, spannenden Bericht von Oleg Schmidt findet ihr ebenfalls in diesem Heft.

Bei den Veranstaltungen des Turnvereins – dem Hallenfußballturnier, dem Beachvolleyballturnier und der Dorfolymiade – hat unsere Ü29-Gruppe die ausführenden Abteilungen tatkräftig unterstützt, sei es beim Thekendienst oder beim Grillen. Auch die Erneuerung der Terrassendielen am Kommandostand wurde von der Ü29 in mehreren Arbeitseinsätzen übernommen.

Natürlich kam auch das Gemeinschaftliche nicht zu kurz. Gemeinsame Aktivitäten wie eine Planwagenfahrt, die traditionelle Wanderung am 1. Mai oder die Besichtigung der Erzquell-Brauerei – jeweils mit anschließendem gemütlichen Beisammensein – stärkten den Zusammenhalt. Und unsere alljährliche Weihnachtsfeier steht ebenfalls noch bevor.

Unsere Gruppe „Ü29“ wünscht allen aktiven und passiven Mitgliedern des Turnvereins ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!

Mit sportlichen Grüßen - Andreas



Leber-Witschel
Steuerberatungsgesellschaft

Auf dem Stück 36 Tel. 02732 89914-0 info@leber-witschel.de
57223 Kreuztal Fax 02732 89914-9 www.leber-witschel.de

Mit uns gehen Sie den richtigen Weg...

EINMAL HÖLLENTAL UND ZURÜCK – DIE ETWAS ANDERE TRAININGSRUNDE



Was als ganz gewöhnlicher Trainingsabend begann, sollte sich nur wenige Tage später als großes Abenteuer entpuppen. In geselliger Runde saßen die Sportkameraden der Sektion Ü29 beisammen, als unser Olli einen genialen Geistesblitz hatte und meinte: „Wir könnten ja mal auf die Zugspitze klettern.“

Die meisten lachten, manche schüttelten den Kopf. Doch einer blieb ernst – und begeistert. Keine zehn Minuten später war aus der Bierlaune ein fester Plan geworden. Folglich

wurden Rucksäcke gepackt, Wetterberichte studiert und die Route über das Höllental vorbereitet.

Schon in der Woche darauf standen beide frühmorgens am Startpunkt. Der Himmel strahlte, die Luft war klar – perfekte Bedingungen, um Deutschlands höchsten Gipfel zu erklimmen. Eigentlich sollten es rund 2.300 Höhenmeter werden. Eigentlich. Doch ein kleiner Umweg, der einer Fehlinterpretation der örtlichen Markierungen geschuldet war, verwandelte die Tour in sportliche 2.600 Höhenmeter. Der eindrucksvollste, aber auch heikelste Abschnitt wartete im oberen Drittel: die Querung des Höllentalfers. Mit Steigeisen, Eispickel und einer guten Portion Respekt ging es über den Gletscher – Schritt für Schritt, konzentriert, aber voller Staunen angesichts der gewaltigen Landschaft.

Als schließlich nach nicht mal zehn Stunden schließlich die Bergstation in Sicht kam, war die Freude grenzenlos. Die Beine schwer, die Stimmung leicht, wurde ein wohlverdientes Weizen getrunken.

Ein Prost auf eine Tour, die spontan begann, schweißtreibend war, und am Ende zu einem unglaublichen, einmaligen Erlebnis wurde – das sicher noch oft erzählt werden wird.

Danke Olli – dein spontaner Einfall war wirklich spitze!
Olek

fassaden | innenräume | bodenbeläge



Malermeister
Magnus Berg
Hagener Straße 198
57223 Kreuztal

Telefon
02732 80240

berg

www.malermeister-berg.de

Ihr Florist Heiko Weber

Ihr Blumenfachgeschäft
besonders für
Hochzeit- und
Trauerfloristik
sowie Dekorationen
aller Art

**Die
Blumen-
stube**

Hagener Straße 276 · 57223 Kreuztal-Krombach
Telefon 0 27 32 / 8 24 46

TVL- OnlineShop

Unser Onlineshop für die Vereinskollektion ist online!

Wir starten so in die Zusammenarbeit mit der Firma Sport Schulze aus Bürbach, die in Zukunft uns hinsichtlich Wettkampfkleidung und allen anderen Bedarfen unterstützen wird.

Unter folgendem Link/QR-Code findet ihr bequeme Freizeit- und Sportkleidung im TVL-Look.

https://team.jako.com/de-de/team/tv_littfeld/

Hier könnt ihr bequem bestellen und bekommt die Kleidung entweder direkt nach Hause geliefert oder könnt sie in Bürbach im Geschäft abholen. Auch Stöbern und Anprobieren ist jederzeit in Bürbach für euch möglich und ihr erhaltet natürlich auch noch gute Preiskonditionen.



Die **Rabatte** im Überblick für alle Vereinsmitglieder im **Ladenlokal**:

Textilien	10%
Schuhe	20%
Hartware	10%
Bälle	10%

Die Preise im Onlineshop sind bereits die prozentual angepassten Preise.

Hinweis:

Wettkampfkleidung für komplette Mannschaften oder generell Großbestellungen bitte gesondert abwickeln – ist über den Onlineshop nicht möglich. Dann bitte direkt mit Sport Schulze Kontakt aufnehmen (Tel.: 0271 66079-50 E-Mail: teamsport@sport-schulze-siegen.de)

Wenn ihr Fragen oder Anregungen für neue Produkte für den Shop habt, gebt uns gerne Feedback!

vorstand@tv-littfeld.de oder brittafick@tv-littfeld.de

Sport-Ehrenamt überrascht!

Eine tolle Aktion des LSB NRW: Wir durften Monika Stahlschmidt überraschen!

Seit 2007 ist sie im Präventionssport (Rückengymnastik) aktiv und engagiert sich seit 2017 im Rehasport Neurologie. Viele, viele Stunden investiert sie besonders für Sportler:innen, die durch Einschränkungen immer wieder neu motiviert werden. Die Überraschung mit kleinen Präsenten und einer Konfettikanone gelang uns im Rahmen der Rückengymnastik – unter Applaus der anwesenden Teilnehmer:innen.

Ein herzliches Dankeschön für dein außergewöhnliches Engagement – du machst einen echten Unterschied!



Waldsofa

In Rahmen der Initiative "Westenergie aktiv vor Ort" förderte der Energiedienstleister den Aufbau eines neuen Waldsofas in Littfeld. Die Mitglieder des TV Littfeld e. V. übernahmen das Aufstellen und den Aufbau des Waldsofas in Eigenleistung. Claudia Groos, freut sich über die gelungene Umsetzung: „Für uns als Verein ist es etwas Besonderes, ein Projekt zu realisieren, das nicht nur unseren Mitgliedern zugutekommt, sondern dem ganzen Ort. Das Waldsofa ist ein kleiner Baustein, der Littfeld noch lebenswerter macht. Dank ihres Einsatzes ist am zukünftigen Bilderrahmenweg ein attraktiver und langlebiger Ruhepunkt geschaffen worden, der Wandernde und Dorfbewohner gleichermaßen willkommen heißt. Der Standort oberhalb von Littfeld (am Burberg - Beginn der Sesamstr.) bietet eine beeindruckende Aussicht über die gesamte Ortschaft, ein idealer Platz, um auf dem entstehenden Bilderrahmenweg eine Pause einzulegen und die Natur zu genießen.“



Über das neue Waldsofa freuen sich v.l.n.r. Westenergie-Mitarbeiterin Hannah Porr zusammen mit dem Geschäftsführer Michael Nothacker und der sportlichen Leiterin des TV Littfeld Claudia Groos und Vorsitzender der Dorfgemeinschaft Littfeld Jürgen Schumacher.

Foto: Westenergie AG / Berkan Can Karakaya



Wir liefern & verlegen Bodenbeläge!

- Vinyl-Designbeläge
- Linoleum & Parkett
- Teppich, PVC & Laminat

Boden Design

Carsten Schettler

02732 / 89 19 73

**Am Sportplatz 14 | 57223 Kreuztal
Mobil: 0171 / 99 08 100**



Erste-Hilfe-Kurs

Auffrischung für 11 Übungsleiter



Am 29.11.2025 haben elf Übungsleiter des TV Littfeld einen ganzen Tag genutzt, um ihr Erste-Hilfe-Wissen aufzufrischen. Unter der Leitung von Petra Trogisch vom DRK wurden zahlreiche wichtige Themen intensiv und praxisnah behandelt.

Auf dem Programm standen unter anderem Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit, Wiederbelebung, dem Anlegen von Verbänden bei Brüchen oder blutenden Verletzungen sowie das richtige Verhalten, wenn sich Kinder oder Erwachsene verschlucken. Auch medizinische Notfälle wie Unter- und Überzuckerung, Herzinfarkt, Krampfanfall oder Schlaganfall wurden anschaulich erklärt.

Zwischen den Übungseinheiten sorgte eine leckere Mittagspause für eine willkommene Stärkung. Wie gewohnt verstand es Petra Trogisch, mit einer guten Portion Humor und der richtigen Leichtigkeit selbst komplexe Inhalte verständlich und interessant zu vermitteln. So wurde der Tag nicht nur lehrreich, sondern machte auch Spaß – und genau so bleibt das Wissen am besten hängen.

Dieses Angebot wurde in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund und der Berufsgenossenschaft durchgeführt. Der TV Littfeld bedankt sich herzlich beim DRK, beim Kreissportbund, bei der Berufsgenossenschaft und bei allen teilnehmenden Übungsleitern für ihr Engagement!

BAUSERVICE JUNG

Planung • Statik • Bauleitung • Ausführung

An- und Umbau • Dachgeschoßsanierung

Außenanlagen: Gestaltung und Pflege

57223 Kreuztal-Littfeld

Tel. 0 2732 / 768 75 67 • thilo.jung@t-online.de

Fachfußpflege Verena Marquardt

im Studio Hand & Fuß
Zum Hammerseifen 46
57223 Kreuztal

Tel. 0170/ 31 89 672



Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

Neu im Verein

Badminton
Pia Reinkens
Robin Fortagne
Nils Hoffmann
Noah Winkler
Eltern und Kind
Elina Rennich
Fußball
Abdullah Alsabsabi
Yasser Arafat
Saleh Alali
Mohamad Al Hamad
Max Fischer
Ayham Khalaf
Paul Greif
Ahmad Katleesh
Demian Vasylenko
Handball
Alexej Lang
Saveli Lang
Tyler-Fynn Timmer

Kinderturnen
Marlene Meyer
Jonas Dürr
Leni Feldmann
Hanna Sophie Nawroth
John Timmer
Kiana Agata Valeria Mallek
Passiv
Olga Keller
Tobias Mertens
Reha Sport
Marco Peters
Monika Peters
Tennis
Galina Kapustina
Leon Steinfelder
Diana Sinitryna
Volleyball
Vivien Chizuk
Annabelle German
Marie Hamann
Romy Schneider

Geburtstage

Gertrud Merte	1.2.	86
Heinz Werner Strohmann	1.2.	77
Norbert Viefhues	2.2.	77
Rainer Hohmann	3.2.	77
Marianne Zwirlein	3.2.	70
Rolf Woicik	9.2.	79
Sabine Erdmann	9.2.	78
Peter Sandhöfer	9.2.	71
Erich Nothacker	10.2.	95
Brigitte Freier	12.2.	81
Karin Husnik	14.2.	73
Detlef Kahn	17.2.	71
Gretel Nothacker	20.2.	89
Roswitha Tillmann	20.2.	74
Klaus Meier	22.2.	72
Eberhard Schleifenbaum	23.2.	76
Klaus-Dieter Langenbach	24.2.	83
Annelore Dettmann	24.2.	81
Elisabeth Götzky	26.2.	81
Dorothea Fick	26.2.	76
Bernd Stahlschmidt	28.2.	74
Günter Dörner	29.2.	90

Ernst Friedrich Born	3.3.	89
Hartmut Gardlo	4.3.	73
Hannelore Rönnecke	5.3.	90
Margrit Jung	7.3.	86
Brigitte Edelhoff	7.3.	85
Manfred Fick	8.3.	81
Ursula Stötzel	10.3.	79
Rolf Dirlenbach	12.3.	77
Doris Fick	15.3.	85
Heinz-Jürgen Hesse	15.3.	71
Jürgen Gerhardt	19.3.	72
Elke Groos	20.3.	70
Astrid Stockhecke	21.3.	74
Harald Stähler	26.3.	71
Kunigunde Schild	31.3.	84
Gabriele Griesing	1.4.	70
Brigitte Stutte	2.4.	85
Bodo Küpper	13.4.	88
Wilhelm Ruthenbeck	13.4.	75
Marie-Luise Westermann	16.4.	85
Gudrun Plett	16.4.	83
Elke Gernand	17.4.	80

Geburtstage

Monika Hermann	20.4.	74
Jean Haddad	20.4.	74
Anette Gardlo	21.4.	71
Lothar Skepeneit	22.4.	76
Hans Erich Schneider	24.4.	82
Eva Theibach	27.4.	76
Alfred Rink	29.4.	77
Rudolf Grüneberg	29.4.	75
Theo Heseler	30.4.	83
Rainer Haug	30.4.	79
Volker Bosch	30.4.	71
Ernst Otto Reuter	1.5.	75
Linda Kutz	1.5.	73
Karl Detlev Lyke	2.5.	83
Rainer Cordes	3.5.	70
Kornelia Viefhues	4.5.	76
Horst Hambloch	7.5.	72
Gerhard Becker	9.5.	81
Helmut Benner	14.5.	79
Eckard Kipry	20.5.	73
Heidemarie Schumacher	21.5.	74
Adelheid Huschka	21.5.	70

Fred Husemann	24.5.	90
Günter Walpersdorf	25.5.	89
Siegried Bertlich	26.5.	74
Ingrid Doris Küpper	29.5.	83
Margret Dreisbach	29.5.	71
Rosemarie Kaltschmidt	31.5.	74
Ralf Dettmann	2.6.	88
Maria Elisabeth Busch	3.6.	74
Hans-Jürgen Jung	3.6.	71
Monika Kroes	4.6.	79
Rolf Stenzel	5.6.	83
Jürgen Roth	7.6.	70
Hedwig Groos	8.6.	73
Rolf-Dieter Götzky	11.6.	83
Hans Günter Henrich	14.6.	78
Juliane Henrich	20.6.	77
Christa Hille	25.6.	84
Rita Stausberg	26.6.	74
Wolfgang Breuer	26.6.	72
Gerda Donner-Kreth	27.6.	85
Norbert Hambloch	27.6.	77

Geburtstage

Karl-Richard Lindenschmidt	27.6.	77
Sigrid Stenzel	28.6.	79
Angelika Schmidt	3.7.	70
Dieter Julius	5.7.	76
Heinz-Otto Krämer	6.7.	71
Svea Kolb	7.7.	76
Marlene Grüneberg	10.7.	75
Paul Theibach	10.7.	73
Karin Stahl	13.7.	71
Helga Pötz	14.7.	85
Elke Schmidt	14.7.	85
Ute Häbel	15.7.	72
Doris Schleifenbaum	22.7.	76
Gerhard Lux	24.7.	73
Marie Luise Henrich	27.7.	77





Natürlich das Beste

Metzgerei • Feinkost • Partyservice

Grubenstraße 2 • 57223 Kreuztal • Tel. 0 27 32 - 8 02 29

Gutes von heimischen Höfen...



*Wir bieten Ihnen
Bio-Rindfleisch vom
Züchter Matthias Beerwerth
aus Krombach
sowie Schweinfleisch von
Bauer Korte aus Menden!*



www.Gierschmann.de

- Gebäudeinstallationen
- Industrieinstallationen
- Nachtspeicheranlagen
- Haushaltsgeräte/Kundendienst
- Telekommunikation/Mobilfunk
- Sprechanlagen

Klaus
Gierschmann

ELEKTROINSTALATEURMEISTER

Bogenstraße 15
57223 Kreuztal
Telefon 0 27 32 / 2 86 53
Telefax 0 27 32 / 5 80 91 00
Mobil 01 70 / 5 87 95 25
eMail: Gierschmann@yahoo.de

Hallenbelegungen

SCHULTURNHALLE

Montag

- 15.30-16.30 - Eltern-Kind-Turnen - Nathalie Klapproth
- 16.30-18.00 - Volleyball weibl. Jugend - Vanessa Rösler
- 18.00-19.00 - Kurs - Yoga - Viktoria Simon
- 19.00-20.00 - Wirbelsäulengymnastik - Monika Stahlschmidt
- 20.00-21.30 - Aerobic meets Workout - Katrin Haub

Dienstag

- 14.45-15.45 - Kinderturnen 1. Klasse (OGS) -Heike Fuhr
- 15.45-16.45 - Kinderturnen 3-4 Jahre - Claudia Groos
- 16.45-17.45 - Kinderturnen Vorschule - Claudia Groos
- 19.00-20.00 - Kurse - Sabine Scheld
- 20.00-22.00 - Tischtennis - Gert Rönnecke

Mittwoch

- 16.00-17.00 - Winter-Fußball D2-Jugend - Patrick Rodriguez
- 17.30-18.30 - Ju Jutsu - Kinder Anfänger
- 18.30-20.00 - Ju Jutsu - Senioren ab 14 Jahre - Sascha Wege

Donnerstag

- 15.00-16.30 - Kinderturnen 2-4 Klasse (OGS) - Sandra Kroes
- 16.30-17.45 - Winter Fußball D2-Jugend - Patrick Rodriguez
- 17.45-18.45 - Fitnessexpress - Stephanie Schnug
- 19.00-20.00 - Wir bleiben in Bewegung - Martina Funk
- 20.00-22.00 - Tischtennis - Gert Rönnecke

Freitag

- 16.00-17.30 - Handball Bambini -Florian Siebel
- 17.30-19.00 - Ju Jutsu - Kinder Fortgeschrittene - Sascha & Sonja Wege
- 19.00-20.30 - Ju Jutsu - Senioren ab 14 Jahren - Sascha Wege
- 20.30-22.00 - Jedermann - Bruno Schmid

Änderungen vorbehalten - siehe www.tv-littfeld.de

VEREINSSPORTHALLE

Montag

ab 14.00 - Winter - Kinder Tennistraining - Arno Wagner
20.00-22.00 - MOSUS - Jörg Stenzel

Dienstag

14.00-17.00 - Winter-Kinder-Tennistraining - Sonja Lehnart
17.00-18.30 - Badminton Jugend - Patrick Steger
18.30-20.30 - Badminton Senioren - Tim Steger
20.30-22.00 - Volleyball Mixed - Moritz Lüttel

Mittwoch

10.00-11.00 - Mittwochsmänner
14.30-15.15 - Rehasport Neurologie - Monika Stahlschmidt
15.30-16.15 - Rehasport Neurologie - Monika Stahlschmidt
16.30-17.30 - Rehasport Orthopädie - Katharina Zetzsche
17.30-18.30 - Rehasport Orthopädie - Katharina Zetzsche
19.00-20.00 - Handball 1. Mannschaft - Sven Siemens
20.00-22.00 - Handball 2. Mannschaft - Marvin Klinger

Donnerstag

16.00-17.30 - Handball E-Jugend - Kim Wagner
17.30-19.00 - Handball A/B-Jugend - Jochen Siegmund
19.00-20.30 - Volleyball Damen - Marla Blechert
20.30-22.00 - Männer 29+ - Andreas Beckmann

Freitag

16.00-17.30 - Handball D-Jugend - Jochen Siegmund & Florian Siebel
17.30-19.00 - Handball B + C-Jugend - Jochen Siegmund
19.00-20.30 - Handball 1. Mannschaft - Sven Siemens + A/B-Jugend
20.30-23.00 - Badminton Senioren - Patrick Steger

Samstag

08.00-13.00 - (Winter) Tennistraining Jugend - Arno Wagner
13.00-14.30 - 1.+3. Samstag im Monat (Winter) Leichtathletik Kinder
(Sommer Sportplatz) - F. Steinseifer & C. Groos

Änderungen vorbehalten - siehe www.tv-littfeld.de

VEREINSHEIM

Montag

11.00 - 12.00 - Gymnastik - Katja Gerhard

Dienstag

18.00 - 20.00 - Tischtennis - Gert Rönnecke

20.00 - 22.00 - Spielmannszug - Günter Klappert
(2-wöchentl. im Wechsel mit Müsen)

Mittwoch

11.00 - 12.00 - Mittwochsmänner -gemütlicher Teil

17.45 - 18.45 - Pilates Kurs/ Yoga – Viktoria Simon

19.00 - 20.00 - Bauch-Beine-Po - Katrin Haub

Donnerstag

09.15 - 10.30 - Krabbelgruppe – Nathi Klapproth+Eva Jochum

19.00 - 20.00 - Andy's fitte Mädels

20.15 - 21.15 - Kurs - Yoga - Viktoria Simon

Treffpunkt Walking-Gruppe

Dienstag 09.00 - Vereinsheim

Donnerstag 18.00 - ab Schloos (Winter ab 15.00h)

Änderungen vorbehalten - siehe www.tv-littfeld.de

Die Belegung/Nutzung des **Fitnessraums**, der **Beachvolleyball-Anlage**, des **Fußballplatzes in Eichen**, der **2-Fachhalle** in Kreuztal, der **Krombachhalle** und unserer **Tennisplätze** findet ihr online auf

www.tv-littfeld.de

Abbrucharbeiten und Durchbrüche im Mauerwerk

MARTIN KLETTKE
Ihr Partner am Bau

Betonabriß · Reparaturen · Neu- u. Umbau

Innenausbau · Hausmeisterservice · uvm.

Fachbetrieb für Schimmelpilzbeseitigung

DEKRA Standard
Fachbetrieb für
Schimmelpilzbeseitigung
www.dekra.de



Tel. 02732/5590558 oder 02732/5590559

Fax 02732/559257 · E-Mail: martinklettke@t-online.de

Mobil: 0171/9527262 · 57223 Kreuztal

Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



Dreute und Katz OHG

Allianz Generalvertretung
Hagener Straße 27
57223 Kreuztal
dreute.katz@allianz.de
www.allianz-dreute-katz.de

Tel. 02732.30 77
Fax 02732.256 16



Besuchen Sie
unsere Homepage!

Allianz

Spender werden

Der TV Littfeld fördert die Jugend und erhält hierfür eigene Sportanlagen. Zur Erweiterung der Jugendarbeit suchen wir engagierte Förderer.

Spende 50 Euro oder mehr pro Jahr und werde einer der Top-Förderer des TV Littfeld!



Jedes der 100 nummerierten Felder kann für 50 Euro erworben und mit deinem Namen versehen werden.



Spendenquittung wird ausgestellt!

Deine Spende kommt in voller Höhe der Jugendförderung zugute.



bit.ly/3D56Ssn

UNTERSTÜTZE UNS!

✉ foerderer@tv-littfeld.de

📞 +49 (0)179 6088650

Aufgaben und Funktionen

Funktion	Name	Aufgaben
1. Vorsitzender	Michael Bald Hangstr. 6 57223 Kreuztal m.bald@mb-finanz.de	<ul style="list-style-type: none">• Führung des Vereins• Leitung von Vorstandssitzungen• Leitung Jahreshauptversammlung
Geschäftsführer	Michael Nothacker Hagener Str. 361 57223 Kreuztal michaelnothacker@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none">• Protokollführung• Planung und Durchführung von Veranstaltungen
Leiter Finanzwesen	Manfred Funk Aspenstr. 5 57223 Kreuztal Tel. 02732 7652170 vorstand@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none">• Kassenführung / Buchführung• Homepage/Vereinsbrief• Meldung Sportverletzungen
2. Vorsitzender	Klaus Süßmann Zum Burberg 19a 57223 Kreuztal Tel. 02732 86231 klaus.suessmann@online.de	<ul style="list-style-type: none">• Stellvertretung 1. Vorsitzender• Leitung Projekte
Leiterin Sportbetrieb	Claudia Groos Helenenhof 1 57223 Kreuztal Tel. 02732 769154 claudia@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none">• Koordination Sportbetrieb• Sportveranstaltungen• Kurse

Funktion	Name	Aufgaben
Ressortleiter Bauwesen	Thilo Jung Im Schloss 9c 57223 Kreuztal Tel. 02732 7687567 thilo-jung1@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Baumaßnahmen • Renovierungen
Ressortleiterin Veranstaltungen	Britta Fick Oberseifen 19 57223 Kreuztal brittafick@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none"> • Planung Veranstaltungen • Vereinskollektion
Ressortleiterin Kinder- und Jugendsport	Bianca Fritzsche Zum Roten Seifen 7 57223 Kreuztal Tel. 02732 6074759	<ul style="list-style-type: none"> • Koordination des Sportangebotes für Kinder und Jugendliche
Ressortleiter Breitensport	Andreas Beckmann Silberger Str. 26 57399 Kirchhundem Tel. 0151 15578247 a.beckmann.2@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Koordination des Sportangebotes im Breitensport
Ressortleiterin Senioren- und Gesundheitssport	Martina Funk Aspenstr. 5 57223 Kreuztal Tel. 02732 7652170 martinafunk@me.com	<ul style="list-style-type: none"> • Koordination des Seniorensportangebots • Planung von Veranstaltungen
Abteilungsleiter Badminton	Patrick Steger Bockenbachstr. 101 57223 Kreuztal Tel. 0172 9684294	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleitung
Abteilungsleiter Handball	Daniel Merte Schneeweißdornstr. 5 57223 Kreuztal handball@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleitung
Abteilungsleiter Tennis	Erik Süßmann Zum Burberg 31 57223 Kreuztal Tel. 0176 46091922 tvlittfeldtennis@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleitung

Funktion	Name	Aufgaben
Abteilungsleiter Fußball	Abdelkader Daoud Hochstraße 4 57223 Kreuztal abdelkader.daoud1975@g mail.com	• Abteilungsleitung
Ressortleiter Öffentlichkeitsarbeit	Ben Stähler Hans-Böckler-Str. 8 57223 Kreuztal presse@tv-littfeld.de	• Koordination Pressearbeit
Vermietung Tennisheim	Kim-Kevin Wagner Tel. 0151 18510200	• Vermietung Tennisheim
Vermietung Vereinsheim	Carolin Klein Tel. 02732/892786 / +49 1578 5868037	• Vermietung Vereinsheim
Beisitzer	Tim Steger tim.steger@dornseifer-personal.de	• Mitgliederverwaltung
Beisitzer	Sascha Wege sascha.wege@gmx.de	• Schlüsselverwaltung

Impressum

Herausgeber: TV Hoffnung Littfeld e.V.

Redaktion: Vorstand, Übungsleiter,

Satz und Layout: Manfred Funk

Druck: Druckhaus Kay

Auflage: 600 Stück.

Der Vereinsbrief erscheint halbjährlich. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen eingereichter Artikel vor, sofern deren Inhalt nicht dem Sinn nach verändert wird. Die nächsten Vereinsnachrichten sollen im Januar 2026 erscheinen. Bitte alle Artikel bis zum 30.05. 2026 per E-Mail an presse@tv-littfeld.de

Ihre Ansprechpartner in allen steuer- und betriebswirtschaftlichen Bereichen



Adolf-Wurmbach-Straße 4
57223 Kreuztal
e-mail: kanzlei@junk-schulte.de

Telefon 02732 766790
Fax 02732 766799
www.junk-schulte.de

Termine 2026

(Änderungen vorbehalten)

- 06.02. Mitgliederversammlung - Vereinsheim
- 09.05. Karl-Birkelbach-Gedächtnistreffen
- 16.05. Beachvolleyballturnier - Cup der Hoffnung
- 22.05. Tennis -Kindelsbergcup
- 10.07. Giller-Bergfest
- 20.08. Kinderzeltlager

Weitere Termine und Heimspiele unserer Handballer, Fußballer und Volleyballer auf www.tv-littfeld.de

Premium Werbepartner

Ein besonderer Dank gilt folgenden Premium-Werbepartnern, die unseren Verein in besonderer finanzieller Weise unterstützen:

Autohaus Lohmann	MB - Agentur für Finanzdienstleistungen
Benner-Betonwaren	Milas, Hausmeisterservice
Busch - Die Badgestalter	MTS Montage GmbH
Dornseifer Personalmanagement GmbH	Pötz GmbH & Co.KG
Lindenschmidt KG - Umwelttechnik	Rink GmbH & Co. KG
Göllner Montage GmbH	Sparkasse Siegen
Martin Klettke - Ihr Partner am Bau	Volksbank in Südwestfalen eG
Krombacher Brauerei B. Schadeberg GmbH & Co. KG	Zweirad-Hees GmbH
klamottenalarm.de	Pirsche - Containerbau
Danny Walbersdorf Allfinanz Verm.	

Vereinsbrief online

Der Vereinsbrief wird zusätzlich zur Druckausgabe auch online über unsere Homepage „www.tv-littfeld.de/vereinsbriefonline“ zur Verfügung gestellt.

Aus Nachhaltigkeits- und Kostengründen wird die Druckausgabe des Vereinsbriefs grundsätzlich nur noch für Mitglieder, die in Littfeld wohnen von fleißigen Helfern ausgetragen. Weitere Exemplare liegen in den Sporthallen und Littfelder Geschäften aus.

Mitglieder, die außerhalb von Littfeld wohnen, können den Vereinsbrief künftig gerne online lesen. Hierzu erhält jedes Mitglied einen Newsletter von uns, wenn ein neuer Vereinsbrief erscheint. Wer trotzdem noch ein gedrucktes Exemplar unseres Vereinsbriefs wünscht, bitten wir um Nachricht (per E-mail an vorstand@tv-littfeld.de).



...die richtige Lösung!



Informationstechnik

Seit über 20 Jahren bieten wir Teil- und Komplettlösungen im Bereich der Informations- und Telekommunikations-technologien an.

Als regionales Systemhaus legen wir unser Hauptaugenmerk insbesondere auf kleine und mittlere Unternehmen.

Hagener Straße 295a
D-57223 Kreuztal-Krombach

Tel. +49 (0) 2732/89 34-0
Fax +49 (0) 2732/89 34-44

hallo@guder-informationstechnik.de
www.guder-informationstechnik.de

Nachruf

Am 8. November 2025 verstarb unser Ehrenmitglied

Peter Walbersdorf

im Alter von 80 Jahren.

Dem Turnverein „Hoffnung“ Littfeld seit frühester Jugend verbunden, hat Peter Walbersdorf den Verein in der Folgezeit geprägt wie kaum ein anderer.

Als Geräteturner begonnen, war er später als Handballer, Prellballer und bis ins hohe Alter als Tennisspieler aktiv, wobei er als Prellballer in verschiedenen Mannschaften überregional erfolgreich war. Dank seiner pädagogischen und handwerklichen Fähigkeiten war er als Übungsleiter im Handball- und Tennis-Jugendbereich erfolgreich und erwarb sich bei der Errichtung und Pflege unserer Sportanlagen, insbesondere beim Bau unserer Sporthalle unschätzbare Verdienste. Von 1993 bis 2001 bekleidete er das Amt des 2. Vorsitzenden und wurde 2015 Mitglied des Ehrenrats unseres Vereins.

Seine großen Verdienste um den Verein wurden mit der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft im selben Jahr gewürdigt.

Wir trauern um einen tatkräftigen und liebenswerten Menschen, den wir in dankbarer Erinnerung behalten werden.

Turnverein „Hoffnung“ Littfeld e. V. von 1894
Der Vorstand

Littfeld, im November 2025

Nachruf

Gemeinsam mit den Angehörigen trauern wir um
unsere verstorbenen Vereinsmitglieder

Iris Ille

Renate Julius

Lothar Klein

Hannelore Mankel

Renate Quast

Peter Walbersdorf

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten