

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des 1. Vorsitzenden	2
Badminton	4
Handball	14
Fußball	22
Aerobic meets Workout	25
Tennis	26
Tischtennis	30
Übungsleiterweiterbildung	31
Baumaktion 2024	33
Volleyball	34
Jahreshauptversammlung	44
Im Verein ist es am schönsten	46
Ju-Jutsu	48
Ü29 - Fitnessgruppe	50
Eltern & Kind Turnen	53
Kinderturnen	54
Rehasport Orthopädie	56
Kinder-Aktivtag	59
Laufend unterwegs	62
Neu im Verein	64
Wir gratulieren zum Geburtstag	66
Hallenbelegungen	69
Aufgaben und Funktionen	75
Impressum	77
Termine 2024	79
Premium Werbepartner	79
Vereinsbrief online	81

Grußwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Vereinsmitglieder,

junglaublich, wir haben die 1.400er Marke geknackt (Mitgliederzahl per 01.07.2024). Das zeigt, dass wir passende Sportangebote mit guten Übungsleitern und Trainern für die Einwohner von Littfeld und Umgebung bieten. Über viele neue Mitglieder können wir uns insbesondere im Bereich Fußball und Handball freuen. Und passend dazu gratulieren wir Marla Blechert zu der Volleyball Trainer C-Lizenz, Oleg Isakow zu der Fußball Trainer C-Lizenz und Viktoria Simon zu der Pilates-Trainerlizenz.

Die Finanzen entwickeln sich auch weiter positiv. Zuletzt konnten wieder zwei Premium-Werbepartner, der Betonwarenhersteller Benner und die Containerbaufirma Pirschel, gewonnen werden. Den Beiden nochmals besten Dank für die finanzielle Unterstützung.

Sorgen bereitet uns derzeit die Steuerung der Lüftungsanlage in unserer Vereinshalle. Wir wissen noch nicht, was hier finanziell auf uns zukommt. Von daher sind wir zurückhaltend mit weiteren Investitionen. Lediglich der Zaun oberhalb der Sportplatztreppe, der Ballfangzaun für Beach-Volleyball und die WLAN-Installation werden zeitnah umgesetzt.

Sportliche Erfolge – ja, wieder im Badminton. Der zweite Platz in der Verbandsliga reichte der 1. Mannschaft aus, um in die Oberliga aufzusteigen. Die zweite Mannschaft gewann die Meisterschaft in der Bezirksliga und steigt in die Landesliga auf. Bei den Altersklassenmeisterschaften wurden wie gewohnt gute Platzierungen bei den Westdeutschen und den Deutschen Meisterschaften erzielt.

Für das Highlight sorgten Dieter Steger und Rolf Horbach, welche den dritten Platz bei den Deutschen Meisterschaften belegten. Somit erreichen Sie die Qualifikation zur Teilnahme bei den Europameisterschaften Ende August in Belgien. Herzlichen Glückwunsch Euch allen und viel Erfolg weiter.

Jetzt aber mal was Kritisches:

Ich bin enttäuscht über die nachlassende Beteiligung unserer Mitglieder bei den Jahreshauptversammlungen. Es kann doch nicht sein, dass bei einer so hohen Mitgliederzahl lediglich ca. 50 Mitglieder anwesend sind! Ich appelliere an Euch alle, sich künftig wieder bei den Jahreshauptversammlungen sehen zu lassen. Das wäre unter anderem eine Wertschät-

zung gegenüber den vielen ehrenamtlichen Verantwortlichen in welcher Funktion auch immer und auch denen gegenüber, die in den Jahreshauptversammlungen geehrt werden. Vielen Dank im Voraus.

Und jetzt sind wir gespannt auf die laufenden Meisterschaftsergebnisse beim Tennis und die meist im September beginnenden Meisterschaften im Fußball, Handball, Volleyball, Badminton und für uns nach langer Zeit wieder im Tisch-Tennis.

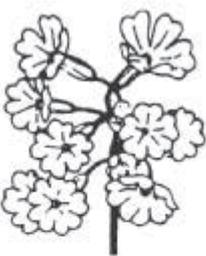
Herzlichst
Euer 1. Vorsitzender

Michael Bald



Ihr Florist Heiko Weber

**Ihr Blumenfachgeschäft
besonders für
Hochzeit- und
Trauerfloristik
sowie Dekorationen
aller Art**



**Die
Blumen-
stube**

**Hagener Straße 276 · 57223 Kreuztal-Krombach
Telefon 0 27 32 / 8 24 46**

Badminton

In der Saison 2023/2024 blicken wir auf eine äußerst erfolgreiche Zeit zurück. Alles begann mit der Teilnahme von Annette und Dieter Steger an den World Senior Championships also der Altersklassen-Weltmeisterschaft nicht nur für das Team Germany sondern auch dem TV Hoffnung Littfeld in Südkorea. Außerdem konnte sich unsere neu gegründete Spielgemeinschaft mit der TSG Siegen in der Bezirksliga etablieren und das Ziel Klassenerhalt erfolgreich erreichen (s. Bericht 3. Mannschaft). Unsere zweite Mannschaft schaffte den Aufstieg von der Bezirks- in die Landesliga und wird in der nächsten Saison das Ziel des Klassenerhalts verfolgen. Unserer ersten Mannschaft gelang in der letzten Saison nun der Aufstieg in die vierte Liga und man wird hier in der nächsten Saison in der Oberliga aufschlagen. Als wenn das nicht schon gut genug wäre, stellt man beim Blick in die offizielle Statistik fest, dass sich Littfeld von der spielerischen Stärke her ebenfalls nicht zu verstecken braucht. Tim Steger erspielte sich in der Saison 23/24 in der Verbandsliga den Titel als „besten Spieler der Liga“ und Catharina Steger holte sich den vierten Platz. Noch eindrucksvoller ist dabei aber auch der Blick in die Bezirksligastatistik. Dort gingen von den ersten zehn Plätzen sechs nach Littfeld.

Ich freue mich auf die neue Saison, wir sind spielerisch so stark wie lange nicht mehr aufgestellt und durch die letzten beiden Kinderaktionstage haben wir nunmehr über 20 Kinder, die regelmäßig zum Jugendtraining kommen. An dieser Stelle auch von uns vielen Dank an alle, die bei den Aktionstagen mitgeholfen haben und ein besonderer Dank an Claudia!

Sportliche Grüße
Euer Patrick Steger



**TECHNIK
PROFI**

Jörn & Paul Gerhard Fick

TV-Elektrogeräte-Heimvernetzung

Hagener Straße 300

www.tp-radlofick.de

57223 Kreuztal (Krombach)

Tel.: 02732 82860

BADMINTON - 1. MANNSCHAFT



Aufstieg in die Oberliga

In der Saison 2023/24 trat die 1. Mannschaft zum vierten Mal in Folge in der Badminton Verbandsliga, der höchsten Spielklasse in Südwestfalen, an. Über die vergangenen Spielzeiten zeichnete sich ein stetiger Weg in die obere Tabellenhälfte ab, der schließlich dieses Jahr im zweiten Platz der Abschlusstabelle gipfelte. Den größten sportlichen Erfolg einer Badminton-Mannschaft aus Südwestfalen vollendete der damit gleichbedeutende Aufstieg in die Oberliga, der 4. Liga in Deutschland.

Zum zweiten Mal in seiner Vereinsgeschichte tritt der TVL in der kommenden Saison in dieser Spielklasse an und freut sich auf die Herausforderungen im hochklassigen Wettbewerb. Bemerkenswert an diesem Erfolg ist, dass fast alle Spieler/-innen von Team 1 beim TVL mit dem Badminton-Sport begonnen haben. Tim und Catharina Steger, sowie Jule

Marie Giebeler, Ben Stähler, Jens Haß und Patrick Steger spielen seit Kindheitstagen in Littfeld und bilden seit nunmehr sieben Jahren den Kern der 1. Mannschaft. In der vergangenen Saison dazugestoßen ist Eugen Wiesner, der bereits seit Schüler- und Jugendzeiten ein bekanntes Gesicht in Littfeld ist und nun ebenfalls einen festen Bestandteil von Team 1 bildet. Getragen wurde die Mannschaft durch einen starken Zusammenhalt auf und neben dem Feld, sowie durch ebenfalls sehr starke individuelle Leistungen. Tim und Catharina Steger beendeten die Saison unter den Top 5 der besten Spieler/-innen der Saison, Tim Steger sicherte sich mit einer überragenden Bilanz von 25 - 1 Siegen darüber hinaus den Titel Spieler der Saison und belegte damit Platz 1 der Statistik.

Die Mannschaft um Kapitän Patrick Steger freut sich sehr auf die neue Saison und nutzt die zusätzliche Motivation bereits jetzt im (moderaten) Trainingsbetrieb, der über den Sommer schrittweise intensiviert wird. Zur neuen Saison hofft man ebenfalls, wieder einige bekannte wie neue Zuschauer in die Littfelder Vereinsturnhalle zu locken und für den Badminton-Sport zu begeistern. Dazu gehört auch die nächste Generation an jungen Spieler/-innen, die seit einem Jahr von den Mannschaftsspieler/-innen Tim und Catharina Steger sowie Ben Stähler und Patrick Steger trainiert werden und den Spaß am Badminton vermittelt bekommen. Das Kinder- und Jugendtraining findet dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr statt.

Andreas Thomas Metall- und Geländerbau

**Stendenbacher Weg 33
57223 Kreuztal-Eichen
Tel.: 0 27 32/ 8 64 55
Fax.: 0 27 32/ 5 58 11 8
thomas-andreas@t-online.de**

www.andreas-thomas.info



BADMINTON - 2. MANNSCHAFT



Nachdem man in der Saison 2022/2023 knapp den Aufstieg verpasst hatte, ging die 2. Mannschaft mit einem klaren Ziel in die Spielzeit 23/24: Der Aufstieg in die Landesliga.

Zum Saisonstart begrüßte man zunächst die eigene Spielgemeinschaft SG Littfeld-Siegen 3 und setzte sich insgesamt 7:1 durch. In einigen engen Duellen, unter anderem dem 2. Herrendoppel mit Christian Krafft und Kiem Duong behielt aber Team 2 die Oberhand. Dem gelungenen Auftakt folgten weitere Siege gegen den BC Hünsborn (6:2) und den TuS 05 Oberpleis 3 (7:1), bevor man gegen den TV Olpe in Form eines 4:4 Unentschiedens den ersten kleinen Dämpfer hinnehmen musste. Konnten Christian Krafft und Patrick Ebel im starken 1. HD noch einen Punkt für Littfeld holen, so musste man die verbliebenen Herrendoppel und -einzel leider abgeben. Die Damen um Kristian Koch, Gesa Reichmann und Lena Schornstein gewannen ihre Spiele souverän und sorgten für den Endstand.

Gegen den 1. CfB Köln 6 fand man mit einem klaren 6:2-Erfolg aber bereits wieder in die Spur, ehe zum Rückrundenstart erneut gegen die SG

Littfeld-Siegen ein weiterer 7:1-Erfolg verbucht wurde. In den folgenden Begegnungen gegen den TV Witzhelden 4, den ärgsten Konkurrenten um den Aufstieg, sollte bereits eine kleine Vorentscheidung fallen. In Witzhelden erkämpfte man sich ein starkes 4:4, bei dem besonders die Erfolge von Ricardo Koch im 1. Herreneinzel und im Mixed mit Christian Krafft und Kristina Koch hervorzuheben sind. Im Rückspiel konnte man zusätzlich auf Patrick Steger aus der 1. Mannschaft zurückgreifen, der an der Seite von Christian Krafft im 1. HD den wichtigen Punkt zum 5:3 Heimsieg erspielte.

Nach einem weiteren Erfolg in Köln (6:2) und einem erneuten 4:4 gegen den TV Olpe konnte bereits im drittletzten Spiel beim TV Refrath 7 der vorzeitige Meistertitel und der damit verbundene Aufstieg gesichert werden. Diese Gelegenheit ließ sich Team 2 des TVL nicht nehmen und sicherte sich in einem spannenden Mixed den entscheidenden Punkt zum 5:3 Sieg. Der Aufstieg war damit perfekt.

In den verbleibenden Partien schloss man die Saison standesgemäß mit Erfolgen gegen den TuS Oberpleis 3 und den BC Hünsborn ab. Die Auswärtsfahrt nach Hünsborn am letzten Spieltag wurde auch von einigen Zuschauer/-innen begleitet und im Anschluss wurde das Team um Christian Krafft, Mathias Adlung, Ricardo Koch, Robin Theis, sowie Kristina Koch, Gesa Reichmann und Lena Schornstein gebührend gefeiert. Eine grandiose Saison, die sich am besten in den Worten von Gesa Reichmann beschreiben lässt: „Ich habe noch nie so viel Spaß in und mit einer Mannschaft gehabt wie mit dieser. So viel Freude, gleichzeitig Ehrgeiz, so viel Verständnis und ein so großes Miteinander hab ich mir vorher immer gewünscht.“



BADMINTON - 3. MANNSCHAFT



Erstmalig für die Saison 2023/24 wurde eine Spielgemeinschaft mit dem in die Bezirksliga aufgestiegenen Team der TSG Siegen 1846 e. V. ins Leben gerufen. Trotz der neuen Herausforderungen und Eindrücke konnte sich das Team rund um die Stammspieler Silvia Schulz, Alexandra Bogdan, Till Erik Giebeler, Kirill Perstenkov, Sascha Fiedler und Domenic Gust, erfolgreich in der Mitte der Staffeln etablieren und wird durch den Klassenerhalt in der kommenden Saison erneut in der Bezirksliga starten. Dabei gilt es an den Erfolg der letzten Saison trotz Umstrukturierung des Teams anzuschließen. Hier freuen wir uns Jan Rex als Neuzugang für den Wegfall von Sascha Fiedler in der Mannschaft zu begrüßen und hoffen durch den Spielerzuwachs auf Damenseite durch Lilly Schumacher flexibler agieren zu können.

BADMINTON - 4. MANNSCHAFT



Die Vierte Kraft. Nach dem Neustart in der Bezirksklasse, ging es mit neuem Elan in die neue Saison. Leider gab es hier einige verletzungsbedingte Ausfälle. So verletzte sich Stefan Borgward in Attendorn am Fuß und viel somit für den Rest der Saison aus. Ein ähnliches Schicksal ereilte Mathias Rattei, der sich am Rücken verletzt hat.

So blieben nur noch Thomas Grünert und Dieter Steger übrig. Gut, dass es da noch unse-

ren Kiem Duong gab und dieser uns half, einen doch noch sicheren 4. Platz zu erreichen, mit nur zwei Punkten Rückstand auf die RTG Weidenau 1. Auf unsere Damen konnte die Vierte auch wieder zählen. Mit Adrienne Nix, Merle Schornstein und Annette Steger lieferten unsere drei Damen wichtige Punkte.

Zur neuen Saison soll wieder nach oben angegriffen werden, deshalb wird die vierte, wie schon die dritte, als Spielgemeinschaft starten. Badminton - Kinder- und Jugendtraining

BADMINTON - JUGENDTRAINING

Vor nunmehr zwei Jahren haben wir die Jugendarbeit in unserer Abteilung neu aufgestellt. Nach langer Zeit mit nur einer sehr überschaubaren Anzahl an Kindern, haben sich Catharina Steger, Ben Stähler, Patrick und Tim Steger entschlossen das Zepter der Jugendarbeit selber in die Hand zu nehmen. Mit Erfolg. Dank der beiden TVL Aktivtage kommen in der Spitze bis zu 24 Kinder Dienstags um 17:30 Uhr in die Vereinshalle.

Dabei haben wir eine für Badmintonverhältnisse sehr junge Trainingsgruppe. Im Alter von 4 bis 14 Jahren haben wir für jeden Interessierten einen passenden Spielpartner dabei und können mit vier Trainern auch

bei der großen Gruppe eine sehr gute Betreuung gewährleisten. Da gerade bei den jungen Kindern viel über Zuwurf gearbeitet wird, haben wir seit Anfang des Jahres zusätzlich einen kleinen Helfer dabei. Unsere Ballmaschine unterstützt uns dabei den Kinder mit einem guten Zuspiel die Grundlagen des Badminton-Sports zu vermitteln. Alle Kinder haben seit Ihrem Beginn tolle Fortschritte gemacht und wir sind sehr stolz auf unsere jüngsten Badmintonasse. Neben dem Badminton legen wir auch großen Wert auf die Verbesserung anderer wichtiger Sportbereiche, allen voran die grundlegenden koordinativen Fähigkeiten. Auch der faire und freundliche Umgang miteinander hat einen hohen Stellenwert und wird durch Spiel und Spaß gefördert.

Wir freuen uns auf die nächsten Trainingseinheiten mit unserer Gruppe und heißen natürlich jederzeit neue Teilnehmer, die das Badminton einfach mal kennenlernen wollen, oder nach einer Pause wieder beginnen möchten, herzlich willkommen. Alles was ihr mitbringen müsst sind ein paar Turnschuhe und gute Laune. Schläger und Bälle haben wir genug.

Unser Training findet jeden Dienstag von 17:00h – 18:30h statt. Wir freuen uns auf euch!



BADMINTON - GOLDEN OLDIES



Die Westdeutschen O35 Meisterschaften fanden dieses Jahr in Verl statt. Die Littfelder Sportler traten dort mit fünf Akteuren in 9 Disziplinen an. Mit einer besonderen Leistung konnte Dieter Steger zweifacher Westdeutscher Meister werden. Er gewann mit seinem Partner Rolf Horbach das Herren Doppel O60, sowie das Mixed mit seiner Frau Annette. Im Herren Einzel kam noch ein Zweiter Platz hinzu.

Auch konnte Annette gute Ergebnisse erzielen. Wie bereits erwähnt im Mixed den ersten Platz, aber auch im Damen Einzel konnte Annette einen sehr guten zweiten Platz erzielen. Mit ihrer Schwester Kristina Koch kam im Damen Doppel noch ein Dritter Platz hinzu. Kristina Koch erreichte neben dem dritten Platz im Damen Doppel, einen dritten Platz im Mixed, mit ihrem Partner Uli Gußmann aus Oberpleis. Im Einzel sprang ein fünfter Platz heraus.

Als Neueinsteigerin O35 konnte Catharina Steger, mit ihrem Partner aus Brühl, einen sehr guten dritten Platz erringen. Auch im Damen Doppel klappte es, mit ihrer Partnerin vom CFB Köln, auf Anhieb den Platz drei für sich zu erkämpfen. Nach diesen erfolgreichen Westdeutschen ging es dann vier Wochen später auf die Deutschen Meisterschaften O35-75 nach Mülheim an der Ruhr. Alle fünf Littfelder schlugen hier wieder in ihren Altersklassen und Disziplinen auf. Als bestes Ergebnis ist der dritte Platz von Rolf Horbach und Dieter Steger zu bewerten. Hinzu kam der fünfte Platz von Annette im Damen Einzel. Ebenfalls mit Kristina Koch Platz fünf im Damen Doppel. Zu guter Letzt noch Annette und Dieter Steger, Platz fünf im Mixed. Diese Platzierungen sind sehr wichtig um an der EM in Belgien teilzunehmen.

In den Genuss der direkten Quali kamen Catharina Steger im Damen Doppel und Mixed, Kristina Koch im Mixed sowie Dieter Steger im Einzel leider nicht. Belegten aber gute Plätze und können auf eine Nominierung zur EM hoffen.

TEIL ETWAS GROSSEM.
TEIL UNSERER CREW.



DORNSEIFER
PERSONALMANAGEMENT

www.dornseifer-crew.de

Telefon 0271 7734552-0
siegen@dornseifer-personal.de

Telefon 02722 635969-0
attendorn@dornseifer-personal.de

Handball

SENIORENMANNSCHAFTEN

Liebe Handballfreunde,

Nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison und es sind große Umbrüche im Anmarsch. Die Handball ARGE um die langjährigen Begleiter der Handballabteilung wie Frank Wodrazka, Thomas Hambloch und weitere verdiente Namen haben sich dazu entschieden, das Zepter an die nächste Generation weiterzugeben. Somit steht ein großer Umbruch an, der die gesamte Aufstellung der Leitung und Verantwortung in der Handballabteilung neu aufstellt.

HTV - HANDBALL LITTFELD-EICHEN

Die Gesamtleitung Spielgemeinschaft wird Daniel Merte im Januar 2025 übernehmen. Daniel möchte dann auch die Abteilungsleitung Handball von Thomas Hambloch übernehmen. Kassenwart ist und bleibt Florian Siebel. Der Jugendbereich wird demnächst durch Kim Kevin Wagner verantwortet. Die Sozialmedia-Sparte wird durch Annalena Wodrazka bearbeitet. Das Passwesen im Verein werden Jonas Brühl und David Pfeifer übernehmen. Die Spielplanerstellung und Fragen zum Ligabetrieb werden durch Marko Kroes und Jochen Sigmund bearbeitet. Des Weiteren haben wir für die neue Saison eine neue Position in der ersten und zweiten Mannschaft geschaffen. Ab sofort wird es die sogenannten Spieltagsorganisatoren geben. Diese werden sich um Fragen für den jeweiligen Heimspieltag kümmern. Anfragen und Ideen gerne an Luca Römer, Paul Wagner und Jack Münker. Jack wird der Ansprechpartner für Heimspiele der zweiten Mannschaft sein. Trainer der ersten Herrenmannschaft bleibt Sven Siemens. Er sucht noch einen passenden Co-Trainer. Das Trainergespann bei der zweiten Mannschaft wird durch Marco Kroes und Marvin Klinger gebildet. Die hier aufgeführten Personen werden auch die neue ARGE unter dem Namen: Handball 4.0 bilden. Hinzu kommen natürlich weitere Handballinteressierte.

HANDBALL 1. MANNSCHAFT

Die erste Herrenmannschaft hat leider wegen einem fehlenden Punkt in der Hauptrunde nur die Abstiegsrunde erreichen können. Zum Saisonende landete die Erste unangefochten auf Platz 1 der Abstiegsrunde. Somit hatte das Team von Sven Siemens nie etwas mit dem Abstieg zu tun.

Leider müssen wir dieses Jahr auch schmerzliche Abgänge verzeichnen. Jonas Fick, mit einer tragenden Rolle im Team, wird für ein Jahr nach Münster ziehen, um dort die Meisterschule zu besuchen. Wir wünschen auf diesem Wege alles erdenklich Gute und freuen uns, wenn du uns nach diesem Jahr wieder zur Verfügung stehst. Damit aber leider nicht genug. Uns wird ebenfalls Simon Pfeifer, der jahrelang, sehr erfolgreich die Position des RA bekleidet hat, aus persönlichen Gründen vorerst verlassen. Hier ist aber die Handballrente noch nicht in trockenen Tüchern. Doch es gibt auch gute Nachrichten. Nach aktuellem Stand stehen wir mit zwei sehr guten Verstärkungen in Gesprächen. Wobei die Verpflichtung eines neuen Kreisläufers im Grunde vermeldet werden möchte. Mehr dazu in den nächsten Wochen.

HANDBALL 2. MANNSCHAFT

Die zweite Herrenmannschaft hatte bis drei Spieltage vor Schluss noch die Möglichkeit, Meister zu werden. Durch personelle Engpässe musste sich die Zweite aber dennoch in den letzten drei Spielen geschlagen geben. Leider belegte die Zweite somit nur den 5. Tabellenplatz, der nicht wirklich widerspiegelt, wie du gut die Mannschaft doch gespielt hat.

In der Zweiten hat Bastian Hain verletzungsbedingt das Karriereende ausgerufen. Ebenfalls wird Michael Langenbrink ein klein wenig in die zweite Reihe zurücktreten. Erfreulicherweise können wir hier aber feste Zusagen für die neue Saison verkünden. Mit Eric Wachner, Danny Schneider und Marian Kuzina können wir drei wichtige Verstärkungen melden, die in der vergangenen Saison auch schon das eine oder andere Ligaspiel bestritten haben.

Dringend benötigen wir 2 weitere Torhüter. Sowohl für die Erste als auch für die Zweite wird ein weiterer Keeper gesucht.

Die gesamte neu aufgestellte Handballabteilung ist voll motiviert und fiebert sowohl der Vorbereitung als auch dem Ligastart entgegen. Bei einer gemeinsamen Saisonabschlussfahrt der Ersten und Zweiten, vom 07.06. bis 09.06. in den Westerwald, wurden die neuen Gesichter final integriert und die alte Saison gefeiert. Die neuen Spieler und die Kader werden in den nächsten Wochen vorgestellt.

Daniel Merte, Sven Siemens



**ALLES FÜR
IHREN MAZDA**



Neuwagen
Tageszulassungen
Vorführgewagen
Gebrauchtwagen
Original Mazda Service
Reparaturarbeiten
Unfallinstandsetzung

Autohaus Lohmann e.K.
Hagener Str. 456 • 57223 Kreuztal
Tel. 02732 89600
www.mazda-autohaus-lohmann.de

EINBRECHER MACHEN KEINEN URLAUB!

DAMIT SIE SICH IM URLAUB AUF
DAS WESENTLICHE KONZENTRI-
RIEREN KÖNNEN, ÜBERWACHEN
WIR IHR EIGENTUM MIT EINER
MOBILEN ALARMANLAGE.

Sichern Sie sich ab und lassen Sie Ihr
Eigentum während Ihrer Abwesenheit
nicht unbewacht! Unsere mobilen Alarm-
anlagen sorgen für Sicherheit und Schutz
während Ihrer Abwesenheit – und Sie
müssen sich um Nichts kümmern!



Schnelle und Einfache Installation

Wir installieren die Alarmanlage in Ihrer
Wohnung – schnell, sicher und diskret. Nach
Ihrem Urlaub bauen wir alles zerstörungsfrei
ab und besprechen ggf. die Vorkommissse
während Ihrer Abwesenheit.



Beste Technik und Zuverlässigkeit

Die TELENOT Compact Easy hat sich aus vie-
len unabhängigen Tests als „Beste Alarmanla-
ge Deutschlands“ hervorragen und bietet ein
höchstmaß an Zuverlässigkeit.



Aufschaltung zum Wachdienst

Der Wachdienst beaufsichtigt aus der Ferne
die volle Funktionalität der Alarmanlage und
reagiert bei Störungen oder Alarm.

JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN!

Telefon: +49 271 4 88 55 - 50
E-Mail: info@urlaubs-alarmanlage.de
Web: urlaubs-alarmanlage.de

HANDBALL B-JUGEND

Es war eine sehr gute, aber auch eine komische Saison 2023/2024, in der 6 von 9 Mannschaften „a.K.“ (außer Konkurrenz) gemeldet waren. Neben 5 anderen Mannschaften, mussten wir die Mannschaft für die Saison 2023/2024 „a.K.“ melden und die B-Jugendlichen Spieler in der C-Jugend mitspielen lassen.

Mit nur einer Niederlage wurde die Saison Punktgleich als geteilter Tabellenerster mit VTV Freier Grund in Staffel 2 beendet. Da wir aber 3 Auswärtstore mehr geworfen haben, hätte uns im direkten Vergleich der alleinige 1. Tabellenplatz und somit die Teilnahme am Endspiel um die Kreismeisterschaft gegen den Tabellenersten aus Staffel 1 zugestanden. Dies wurde aber alles nicht mehr berücksichtigt, da alle Mannschaften, die „a.K.“ gemeldet sind, am Ende aus allen Wertungen herausgenommen werden. Die Mannschaft hat einmal mehr ihr Potential abgerufen und gezeigt, dass sie in der Kreismeisterschaft ganz oben mitspielen kann.

Nun geht es mit neuer Power und absolutem Siegeswillen in die B-Jugend. Leider geschieht dies ohne Thomas Busch, der sein Traineramt zum Ende der Saison 2023/2024 niedergelegt hat. Thomas war fast 8 Jahre lang Trainer und fester Bestandteil der Mannschaft. Wir und ich bedanken uns bei Thomas für die tollen Jahre und die hervorragende Zusammenarbeit. Es hat mir immer außerordentlich viel Spaß gemacht, mit Thomas das Training zu leiten.

Mit eingestiegen ist dafür Tobias Kolb, der wenn er es zeitlich schafft, uns als Torwarttrainer unterstützt.

Unsere Trainingszeiten sind:

Donnerstags: 17:30 - 19:00 Uhr

Freitags: 17:30 - 19:00 Uhr

in der Vereinssporthalle TV Littfeld

Mit sportlichem Gruß
Jochen Siegmund

HANDBALL

E-/F-JUGEND/BAMBINIS



Nach einer erfolgreichen Vorrunde startete unsere E 1 mit 6 weiteren Mannschaften in die Hauptrunde. Hier trafen die besten Mannschaften des Kreises aufeinander. Dies hatte leider zur Folge, dass wir in der Hauptrunde nur noch 2 Spiele gewinnen konnten. Trotzdem konnte unsere Mannschaft in vielen anspruchsvollen Partien zeigen, was in ihr steckt. Besonders hervorzuheben ist hier das Auswärtsspiel gegen den späteren Kreismeister SGSH Dragons. Wir haben die Saison als 6. von insgesamt 21 Mannschaften abgeschlossen. Die Sommerpause nutzen wir für viel Training, um uns weiter zu verbessern.

In unsere E 2 startete in der Hauptrunde in der 2. Kreisklasse. Die ersten Spiele gegen die drei späteren Bestplatzierten endeten zunächst mit Niederlagen. Aber dann folgten schnell die ersten Siege. Gegen Ende der Saison hatten wir uns so weit gesteigert, dass es uns fast gelungen wäre, auch die starken Mannschaften zu bezwingen. Insgesamt konnten wir die Saison mit einem erfolgreichen 5. Platz (14:15 Punkte) abschließen und

das obwohl die Mannschaft zum Großteil aus F-Jugendlichen besteht. Auch hier nutzen wir die Sommerpause für intensives Training.



Unseren Bambinis, die freitags unter der Leitung von Florian trainieren, verbessern sich auch mit jedem Training. Hier stehen der Spaß und erste Erfahrungen mit dem Ball im Vordergrund.

Vielen Dank für die Unterstützung am Zeitnehmertisch, als Schiedsrichter, bei der Bewirtung unserer Zuschauer und für alles andere. Die kommende Saison bestreiten wir hoffentlich mit einer D-Jugendmannschaft und 2 E-Jugendmannschaften.

Wir trainieren donnerstags von 16:00 – 17:30 Uhr (D-Jugend & E-Jugend 1), freitags von 16:00 bis 17:30 (E-Jugend 2) und freitags von 16:00 bis 17:00 Uhr (Bambinis, zurzeit Schulturnhalle). Wenn ihr den besten Sport der Welt einfach mal ausprobieren wollt, kommt gerne vorbei.

SAISONABSCHLUSS HANDBALL JUGEND



Die Jungendsaison 2023/2024 schlossen wir einer gemeinsamen Feier in der Turnhalle ab. Alle jugendlichen Spieler und Spielerinnen wurden gemeinsam mit Eltern und Geschwistern in die Vereinsturnhalle eingeladen. Nach einer kleinen sportlichen Betätigung endete der Nachmittag/Abend in einer geselligen Feier. Wir waren begeistert und stolz, dass wir ca. 150 Teilnehmer begrüßen durften. Es war insgesamt eine sehr gelungene Veranstaltung, die wir mit Sicherheit wiederholen werden.



**Immer der
richtige Partner.**



Druckhaus Kay GmbH // Hagener Straße 121 // 57223 Kreuztal
+49 2732 5946-0 // info@kay.de // www.kay.de

Fußball

FUSSBALL - 1.MANNSCHAFT



Nach einer guten Saison 22/23 mussten wir leider, nachdem uns 10 Spieler der 1.Mannschaft verlassen haben, einen kompletten Neuaufbau in die Wege leiten. Wir haben uns im Laufe der Hinrunde entschieden, das System auf eine 9er Mannschaft umzustellen, damit wir den Spielbetrieb aufrecht erhalten konnten. Es sah jedoch alles danach aus, die 1 Mannschaft abmelden müssen. Wir haben aber dafür gesorgt, dass wir die Hinrunde überstehen. Ein großes Lob geht dabei an die Jungs der „Alten Herren“, der Jugend und den verbliebenen Spielern der 1. Mannschaft.

Wir haben die Winterpause genutzt, um Gespräche zu führen um eventuelle Neuzugänge zu generieren und tatsächlich konnten wir einige Spieler davon überzeugen, sich dem TV Littfeld anzuschließen.

Mittlerweile ist der Zulauf an Spielern rapide angestiegen, so dass wir 15 neue Spieler begrüßen können. Bei den Spielen der letzten Monate konnten wir 20 Punkte holen - es lief von Spiel zu Spiel immer besser.

Die Rückrunde war eine Vorbereitung auf die neue Saison wo wir alles dafür tun werden, eine schlagfertige Mannschaft an den Start zu schicken.

Salvatore Argiro (Trainer . 1.Mannschaft / Fussball)

FUSSBALL - JUGEND



Liebe Fußballfreunde des TV Hoffnung Littfeld,

ich möchte euch heute ein Update über unsere E1-Junioren-Fußballmannschaft in der Saison 2023-2024 geben.

Die Jungs sind in der Vorrunde im Jahr 2023 in der Kreisliga B 5 an den Start gegangen und haben bis zur Winterpause punktgleich den vierten Platz erreicht. Durch die guten Leistungen in der Vorrunde sind wir in der Rückrunde in die Gruppe 2, d.h. in eine stärkere Gruppe, gelost worden. In der Kreisliga B gab es insgesamt 7 Gruppen, gestaffelt von B-1 bis B-7, je nach Stärke der Vorrunde.

Am Ende der Saison hat unsere E-Jugend den dritten Platz in der Gruppe 2 belegt. Das ein oder andere Spiel ist leider nicht so konzentriert zu Ende

gespielt worden, und daher gab es auch zwei Niederlagen und ein Unentschieden. Das bedeutete am Ende Platz 3. Mit Stolz können wir aber sagen, dass wir den Meister aus der Gruppe 2 geschlagen haben – als einzige Mannschaft in der Gruppe.

Zum Abschluss spielt die E1 am 15.06. in Hünsborn ein Turnier, an dem wir auch letztes Jahr schon teilgenommen haben. Danach geht es in die Sommerpause und in die Vorbereitung der neuen Saison. Denn das war der Abschluss für den Jahrgang 2013. Nach den Sommerferien geht es für die Jungs weiter in die nächste Altersklasse. Das heißt, dass wir ab nächster Saison in der D2 spielen. Neue Herausforderungen, das Feld wird größer, die Regeln etwas strenger und für alle etwas sehr Aufregendes. Ein neuer Abschnitt beginnt. Ich wünsche allen viel Erfolg für die D-Jugend.

Wir danken allen Spielern, Trainern, Betreuern und Eltern für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Unterstützung. Gemeinsam blicken wir optimistisch auf die kommende Saison und hoffen, dass wir weiterhin so erfolgreich spielen werden.

Mit sportlichen Grüßen
Oleg Isakow

Sichere Kurzfristanlage

4,32% p.a. (Stand 12.06.2024)

BEI UNS:

- + Jederzeit verfügbar
- + Keine Kaufgebühren
- + Insolvenzgeschützt



Agentur für
Finanzdienstleistungen
Unabhängig denken, intelligent handeln!

www.mb-finanz.de

Aerobic meets Workout

(montags 20:00 bis 21:00 Uhr Schulturnhalle)

BAUCH BEINE PO

(mittwochs 19:00 bis 20:00 Uhr Vereinsheim)

Hast du Lust auf eine abwechslungsreiche Sportstunde? Auf effektives Fitnessstraining mit Cardio- und Kraffteinheiten?

Dann komm vorbei, egal ob Wiedereinsteiger, Anfänger oder fortgeschrittene(r) Sportler*in bei uns kann jede/jeder in ihrem/seinem Level trainieren. Wir steigern unsere Ausdauer mit HIIT, Tabata, Zirkeltraining oder Steps und kräftigen unseren Körper mit Loops, Brasils, Bällen, Hanteln oder auch gerne mit dem eigenen Körpergewicht. Wir treffen uns montags zum Workout in der Schulturnhalle (20:00 Uhr) und mittwochs mit dem Focus auf Bauch-Beine-Po im Vereinsheim (19:00 Uhr). Im Sommer verlagern wir den Sport gerne auf die Wiese bei den Tennisplätzen und starten dann beide Stunden um 19:00 Uhr!

Also, worauf wartest du noch? Schnapp dir deine Matte und komm vorbei, wir freuen uns auf dich!!!

Deine Katrin



MEISTER DER ELEMENTE

Tennis

Mit großer Vorfreude starten wir im Jahr 2024 mit insgesamt 14 Teams in die Saison. Unsere Erwachsenen Mannschaften setzen sich wie folgt zusammen: Damen, Damen 30/1 - VERBANDSLIGA, Damen 30/2, Herren 1, Herren 2, Herren 30, Herren 50 und Herren 70 - SÜDWESTFALENLIGA. Auch der Nachwuchs ist stark vertreten: Sechs Jugendteams (Junioren U15 und U18, Juniorinnen U15 und U18 sowie eine gemischte U8 und U10) kämpfen um die Punkte und repräsentieren unseren Verein stolz. An dieser Stelle möchten wir den Eltern unseren herzlichen Dank aussprechen, die mit großem Engagement die Spiele begleiten und ihre Kinder unterstützen.

Wir freuen uns auf spannende Spiele unter optimalen Bedingungen und eine lebendige Platzbelegung. Zuschauer sind bei allen Begegnungen herzlich willkommen: Die Jugendmannschaften und die Senioren Ü70 spielen unter der Woche, die Verbandsliga-Damen 30 sowie die Herren 30 und 50 treten samstags ab 13:00 Uhr an und alle Damen- sowie die Herrenmannschaften spielen sonntags ab 10:00 Uhr.

Ein weiteres Highlight in diesem Jahr ist unser 2. Doppel-Tagesturnier, das am Sonntag - den 04.08.2024 - stattfinden wird. Die Ergebnisse unserer Mannschaften werden in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Bis dahin geben wir euch gerne einen kurzen Einblick in die laufende Saison.

VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2024

Unserere Vereinsmeisterschaften Erwachsene laufen seit Mai 2024. Die Vereinsmeisterschaften für die Jugend und Kinder werden noch terminiert.

Herrenfeld: 17 Teilnehmer
Damenfeld: 13 Teilnehmer

Die Meisterschaften werden im Doppel-K.O.-System ausgetragen, das sowohl eine Haupt- als auch eine Nebenrunde umfasst. Die Spiele bieten eine hervorragende Gelegenheit, sich besser untereinander kennenzulernen und das Gemeinschaftsgefühl in unserem Verein zu stärken. Der Höhepunkt der Meisterschaften findet am 17.08.2024 statt. An diesem Tag

werden nicht nur die Finals ausgetragen, sondern auch ein spannendes Mixed-Doppel-Event, das den Abschluss der Meisterschaften bildet. Wir laden alle Mitglieder herzlich ein, die Spiele zu verfolgen und die Teilnehmer anzufeuern. Termine werden über den WhatsApp Kanal, Instagram Story oder die interne KLUBRAUM App weitergegeben.

Viel Erfolg und spannende Spiele wünschen wir allen Teilnehmern!

11 JAHRE KINDELSBERG- PFINGSTCUP 2024 – JÜNGSTER KINDELSBERG CHAMPION ALLER ZEITEN

Auch das schlechte Wetter am Pfingstwochenende konnte den Erfolg des Turniers nicht schmälern. Mit 76 Teilnehmern waren unsere Plätze von Freitag bis Montag durchgehend ausgelastet. Die Organisation der Spielverschiebungen war zwar aufwendig, doch am Montag zum Finaltag war der Wettergott gnädig und viele Zuschauer konnten die packenden Endspiele verfolgen. Der 17-jährige Michael Klinkov vom TC Milstenau konnte sich als jüngster Champion aller Zeiten in die Geschichtsbücher eintragen und wurde zum Kindelsbergchampion.



Unser Einsatzteam am Grillstand verwöhnte uns an allen Tagen mit leckeren Würstchen, Steaks und Pommes. Die Turnierleitung, bestehend aus Simon Krämer, Jan Prüfert und Erik Süßmann für Littfeld sowie Mara Sonntag und Simon Meckel für Rahrbach, leistete hervorragende Arbeit und wurde von allen Turnier Teilnehmern gelobt.

Ein herzlicher Dank geht an alle Helfer unseres Vereins, ohne die diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre!

KREISMEISTER U18

Nic Emil Grüttner wurde Kreismeister der U18. Als ungesetzter Spieler schlug er alle seine Gegner ohne einen Satzverlust.

WINTERSAISON 2023/24

Die Saison 2024 brachte gemischte Ergebnisse für die Teams des TV Littfeld. Während die Damen 30 in der Verbandsliga glänzten, hatten die Herren 40 mit dem Abstieg zu kämpfen. Die Herrenmannschaft zeigte eine solide Leistung in der Bezirksklasse. Wir danken allen Spielern und Unterstützern und freuen uns auf die kommende Saison.



ZAHLEN AUS DER LAUFENDEN SAISON

28 von 68 Spielen sind bereits absolviert. 25 Spiele finden noch vor den Sommerferien statt. Tennis-Spieltermine können hier eingesehen werden: www.tv-littfeld-tennis.club/terminkalender oder auf der TVL Tennis Startseite. Spiele am Wochenende werden über den WhatsApp Kanal sowie Instagram/Facebook Story angekündigt.

TENNIS-KANÄLE

Instagram / Facebook: @tvlittfeldtennis
Facebook: @kindelsbergpfingstcup
WhatsApp Kanal: TV Littfeld Tennis
KLUBRAUM APP

Ansprechpartner für Tennis

Erik Süßmann
0176-46091922
tvlittfeldtennis@gmail.com

Trainerteam:
Chiara Klimach
0171-2388112
Arno Wagner
0176-58882718
Sonja Lehnert
(angehende Trainerin)

Tischtennis



NEUES aus der neuen (alten) TT-Abteilung

Nach 24 Jahren wird der TV Littfeld wieder eine Tischtennismannschaft für die kommende Saison 2024/2025 melden.

Seitdem hat sich einiges verändert. Gespielt wird, bis 11 Punkte erreicht werden, früher waren es 21, die Bälle sind mit 40mm Durchmesser größer als früher (38mm) und auch das Ball-Material ist ein anderes. Jetzt wird mit Plastik, nicht mehr mit Zelluloid-Bällen gespielt. Dem Spaß an diesem Sport tut das keinen Abbruch.

In den letzten Jahren konnten die Littfelder „Hobby-Spieler“ im TV Krombach und Fellinghausen reichlich Erfahrungen sammeln, stellten sie doch nahezu die gesamte 3. Mannschaft des TV K. Umso mehr freut es mich, dass wieder eine schlagkräftige Littfelder Truppe am Spielbetrieb teilnehmen wird.

Heimspiele sowie Training finden in der Grundschulturnhalle, donnerstags ab 20.00h oder dienstags von 18.00h - 19.30h statt. Wenn also jemand Lust auf Tischtennis hat, Anfänger oder alter Hase, kommt gerne vorbei. Lockeres Training oder auch Training mit Ball-Roboter, alles ist möglich.

Thomas Katz

Übungsleiter- weiterbildung



Am Samstag den 10. Februar 2024 fand die zweite vereinsinterne Übungsleiterweiterbildung von 09:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt. Diesmal waren 18 Teilnehmer der Einladung zur internen Weiterbildung nachgekommen. Besonders erfreulich war es, dass sowohl 2 jugendliche Teilnehmer als auch sehr erfahrene ÜL-Leiter mit jahrzehntelanger Erfahrung teilgenommen haben, um im zweiten Teil der Weiterbildung, der Gruppenarbeit „Spiele“, ihr Wissen einzubringen. Hier möchte ich besonders Monika Stahlschmidt hervorheben.

Nach einer kurzen Begrüßungsrede des Leitenden A. Beckmann übernahm Sabine Scheld (ausgebildete Trainerin) das Kommando und vermittelte den Teilnehmern in einem 2 stündigen schweißtreibenden Programm ihr reichhaltiges Repertoire an Fitnessübungen. Beginnend mit einer Aufwärmphase, übergehend in Mobilitäts-, Kraft- und Ausdauerübungen und einer abschließenden Cool-down-Phase wurde den Teilnehmern eine Vielzahl an Übungen an die Hand gegeben, die Sie in Ihr eigenes Training einfließen lassen können.

Danach war eine 30 minütige Mittagspause zum regenerieren und zur Stärkung des leiblichen Wohls angesagt. Auch diesmal hatte der Verein ein reichhaltiges Buffet zur Verfügung gestellt.

Danach wartete ein weiteres Highlight auf die Teilnehmer. Claudia Groos, unsere Leiterin Sportbetrieb, konnte nämlich eine Kooperation mit der AOK NordWest im Bereich Gesundheit eingehen und so waren wir in der Lage unseren TN einen einstündigen Vortrag der AOK-Ernährungsberaterin Janine Schönenbrücher über Ernährung anzubieten. Als Grundlage wurde die Ernährungspyramide für eine ausgewogene Basis vorgestellt und erläutert. Anhand der Handportionen konnten individuell die richtige Menge an Gemüse, Obst, Vollkornprodukten, Milch und Milchprodukten, tierischen Lebensmitteln und Extras veranschaulicht werden. Danach standen die sportgerechten Getränke im Mittelpunkt: die richtige Menge je nach Belastung, die richtige Zusammensetzung sowie Sinn und Unsinn von „Spezialgetränken“, wurden lebhaft diskutiert.

Für die Praxis gab es noch Tipps für die richtige Auswahl vor, während und nach dem Sport sowie in der Regenerationsphase und einen kleinen Powersnack für die Vorbereitung auf die nächste sportliche Einheit an diesem Tag. Diese erfolgte in Form einer Gruppenarbeit, die das Thema „Spiele“, beinhaltete. Es wurden 3 Gruppen gebildet deren Aufgabe darin bestand jeweils 6 unterschiedliche Ball-, Lauf-, Koordination und Reaktionsspiele zu erarbeiten. Die Gruppen waren allesamt äußerst kreativ und offensichtlich mit Spaß dabei und konnten den anderen Teilnehmern sehr interessante und abwechslungsreiche Spiele vorstellen.

Als Fazit dieses Tages kann ich feststellen, dass diese Weiterbildung aus meiner Sicht, aber auch aus der Sicht der Teilnehmer ein voller Erfolg war.

Mit sportlichen Grüßen
Andreas Beckmann



Hammerstraße 19 • 57223 Kreuztal • 02732/82765

Baumaktion 2024

Unter den Linden macht Pause

Viele erinnern sich an die schönen Feste, die wir vorm Vereinsheim „unter den Linden“ gefeiert haben. Gerade beim Zeltlager haben wir den Schatten genossen, den uns das Blätterdach spendete. Leider hatte sich doch einiges an Totholz gebildet und der ein oder andere Ast drohte herunter zu fallen. Schlimm genug, wenn ein parkendes Auto beschädigt worden wäre, nicht auszudenken, wäre jemand verletzt worden. Also entschieden wir uns, die Kronen radikal zurückzuschneiden. Die Alternative, Fällen, wie einige forderten, kam nicht in Frage!

Wir hoffen, dass wir in ein paar Jahren wieder ein grünes Portal zur Vereinshalle haben.

Der nötige Arbeitseinsatz mit Arbeitsbühne (Dennis Einzmann), Motorsägen, Häcksler und viel Men-Power fand dann Mitte Februar statt. Danke an Thomas Busch für seinen Job in schwindelnder Höhe, Danke an Thomas, Christoph und Michael für zwei Tage Muskeltraining und natürlich Danke an Andy mit seinen Jungs, Andreas, Chris und Andre, die mal wieder unersetzlich waren.



Dass die ganze Aktion an nur einem Wochenende „über die Bühne“ ging, haben wir Stephan Milas zu verdanken. Neben den bestellten Häcksler stellte er spontan noch einen Container zur Verfügung und entsorgte anschließend noch alles.

Volleyball

DAMENMANNSCHAFT



Zu Jahresbeginn startete für die Volleyball Damen sowohl die Rückrunde als auch der langersehnte zweite wöchentliche Trainingstermin. Neben unserer altbewährten Trainingszeit donnerstags abends findet man uns seitdem auch montags abends in der Vereinsturnhalle. Das intensive, gezielte Training zeigte in den anstehenden Matches im Ligabetrieb schnell Wirkung. Nur ein einziges Spiel wurde in der zweiten Saisonhälfte an die Gegnerinnen des CVJM Siegen abgegeben, während alle anderen Begegnungen entweder klar für uns entschieden werden konnten oder man in hart umkämpften Partien als Sieger das Feld verlassen konnte. Besonderes Highlight war das Spiel gegen die Tabellenführerinnen und letztendlichen Aufsteiger aus Meinerzhagen, gegen die wir in einer vollbesetzten, begeisterten Littfelder Halle mit 3:1 gewannen. An dieser Stelle nochmals vielen Dank allen, die uns so lautstark unterstützt und zum Sieg gepusht haben!

Letztendlich wurde die Saison auf einem guten vierten Tabellenplatz mit geringem Abstand auf die vorderen Plätze abgeschlossen. Hieran wollen wir anknüpfen und starten nun in die Vorbereitung für die neue Saison. Klares Ziel: Von Beginn an in den oberen Rängen mitspielen. Über das wöchentliche Training hinaus ist dafür bereits ein ausgiebiges Trainingswochenende im August sowie weitere Zusatztrainings geplant. Sportliche Herausforderungen suchen wir uns in der Zwischenzeit auf diversen Mixed-Turnieren in der Halle und auf dem Beachfeld.

Nach dem letzten Spiel feierten wir unseren sportlichen Erfolg bei Pizza und Pasta und schmiedeten Pläne für die anstehende Mannschaftsfahrt, die in dieser Form das erste Mal stattfinden sollte.

Mit voll bepackten Autos ging es über Himmelfahrt bei strahlendem Sonnenschein für fünf Tage in ein Appartement an die belgische Küste. An Meer und Strand wurde der Volleyball gegen Wikingerschach und Activity eingetauscht. Ausgiebige Strandspaziergänge, belgische Waffeln und ein Besuch in Brügge rundeten eine entspannte, spaßintensive Fahrt ab und brachten die wohlverdiente Erholung. Hoch motiviert starten wir nun gemeinsam ins nächste anstehende Kapitel: „Saisonvorbereitung & Ligastart 2024/2025“!



VOLLEYBALL MIXED



Heimstärke bestätigt

Der Start in eine neue Spielzeit in der Hobby-Mixed-Klasse gestaltet sich von Jahr zu Jahr immer etwas schwierig. Es gilt in der Runde der Teamverantwortlichen alle Modalitäten und Ziele, Vorgaben und Wünsche zu diskutieren und den Weg vorzugeben, den alle Teams gehen werden. Nachdem dieses erfolgreich gestaltet wurde bekommt man dann den Spielplan für die Saison.

Danach richten sich die Teams und können für ihre Hallenzeiten die Spiele vereinbaren. Zu uns kommen die Teams immer dienstags ab 20:30 Uhr in die Vereinshalle. Mit Stolz darf man sagen, dass wir es jedem Gegner sehr schwer machen, bei uns Punkte zu holen. Zuletzt gelang es dem VfL Bad Berleburg im Frühjahr, bei uns einen 3:1 Sieg zu holen. Ansonsten gingen in dieser Saison alle Heimspiele an den TV Littfeld. Damit konnten wir die starke Heimserie der letzten Saison bestätigen.

Für die Auswärtsspiele werden wir in der Regel vom Gegner eingeladen. Diese finden dann zu den Trainingszeiten der Gastgeber statt. Auch in fremden Hallen konnten wir stark aufspielen. Einzig der TG Rudersdorf gelang ein Heimsieg. Seltsamerweise finden wir nach jedem Auswärtsspiel ein Gourmettempel, in dem wir das lieb gewonnene Ritual der Geselligkeit vollziehen. Egal ob gewonnen oder verloren haben, mit dieser Tradition wollen wir nicht brechen.

Das Mixed Volleyball Team des TV Littfeld steht kurz vor Ende der Saison auf einem guten, gefestigtem zweiten Tabellenplatz in der KSW Liga 3 und wird mit Sicherheit auch in der nächsten Saison wieder angreifen. In der Zwischenzeit geht es in der warmen Sommerluft bei Sonne und guter Laune wieder in den Sand. Diese Zeit ist durch den sechsten Cup der Hoffnung bestens eingeläutet worden und wird von vielen Teammitgliedern gerne genutzt.



Seit 1968

Wir lassen Ihre Träume erblühen!



NITZSCHE
Garten- und Landschaftsbau
Prignitzer Weg 5
57223 Kreuztal-Littfeld
Telefon (0 27 32) 84 00



- Mauern aller Art
- Treppen & Palisaden
- Platten & Pflaster
- Gartenpflege
- Baum- und Strauchschnitt
- Baumfällung
- „Barrierefreiheit“ im Garten und ums Haus herum



BEACHVOLLEYBALL

6.Cup der Hoffnung des TV „Hoffnung“ Littfeld

Oder auch„Wo sind die 384 Händjes?“



Unglaublich aber wahr! Mindestens 384 Hände konnten am 4. Mai-wochenende auf dem Littfelder Sportplatz zeigen, dass Hände nicht nur zum „Waschen“ da sind. Beim sechsten Hobbybeachvolleyballturnier- ausgerichtet von der vereinseigenen Volleyballabteilung- wurde an 2 Tagen in insgesamt 3 Turnieren geklatscht, geblockt, gebaggert, gepritscht, geschmettert und aufgeschlagen.

Der Startschuss für ein sonniges Volleyballwochenende fiel am Samstag, 25. Mai ab 12.00 Uhr für 12 Quattro-Mixed Mannschaften aus dem Sieger-, Sauer- und Hochsauerland. Nicht nur altbekannte Gesichter (oder Hände), die schon seit Stunde Eins dem Cup der Hoffnung die Treue halten, wurden frenetisch begrüßt, sondern auch neuen Mannschaften bzw. Spieler:innen durfte der Baggertreff willkommen heißen.

Zwischen Gruppenphase, Viertel-, Halb- und Finale konnten sich alle Sportler an kühlen Getränke, einem vielfältigen Kuchenbuffet und selbst gemachter Currywurst/ Pommes erholen, stärken und regenerieren.

Das Highlight des Turniersamstag stellte natürlich das Finale dar. Den Kampf um den heißbegehrten Sanduhren- Wanderpokal bestritten die Mannschaften „4Fäuste für Dreisbe“ und „Hands4Hope“. Nach 2 gewonnenen Sätzen (15:11/15:12) durften zum zweiten Mal die „Hands4Hope“ den Pokal in den Händen halten. Zu den Klängen der Mannschaftshymne „Wo sind die Händjes“ wurde bis spät in die Nacht in der mittlerweile großen Volleyballfamilie gefeiert, Revue passiert und getanzt.

Hier die weiteren Ergebnisse des Quattro- Mixed Turniers:

Platz 3: Pfützenhüpfer

Platz 4: Schmetterlinge

Platz 5: Frankie`s Angels

Platz 6: 59872

Platz 7: Heggen Amateure

Platz 8: We will block you

Platz 9: Sun of a Beach

Platz 10: Schnaps-Setter

Platz 11: NimmDulhnIchHabIhnSicha

Platz 12: Kai und noch drei



Nach einer kurzen Nacht für das Orga-Team und manch aktiven Spieler, ging es am Sonntag, den 26. Mai weiter in den Sand. Vor allem am Sonntag Morgen herrscht immer eine familiäre, entspannte Atmosphäre. Da der Zulauf an Mannschaften groß war, duellierten sich im Duo- Mixed Turnier gleich 8 Mannschaften. Bei erneut angenehmen Temperaturen und einem ausgewogenem Spielniveau, fanden im „Sandkasten“ spannende, hart umkämpfte Begegnungen statt. Sieger des Duo- Mixed Turniers wurden 2024 das Couple „Vollgas“ (15:5/15:12). Auf dem Siegereppchen durften sich außerdem auf Platz 2 „Enton“ und Platz 3 „Weiß du doch nicht“ ausgiebig von den Mitstreitern, Zuschauern und den eingetroffenen Spieler:innen des anschließendem Turniers feiern lassen.



Hier die weiteren Ergebnisse des Duo-Mixed Turniers:

Platz 4: Sandmännchen

Platz 5: Krümel& Lümmel

Platz 6: Frankie's Angels

Platz 7: Jung& Attraktiv

Platz 8: Einfach hoch das Ding

Alle guten Dinge sind drei, daher startete nahtlos das Vereinsinterne Turnier ab 13:30 Uhr. Mit Kind und Kegel reisten 8 Mannschaften aus den unterschiedlichen Abteilungen des TV „Hoffnung“ Littfeld zur Beachanlage an. Vorrangig sollten in diesem Turnier der Spaß zur Leibesertüchtigung und die engere Vernetzung innerhalb des Vereins stehen. Aber dennoch zeigten die Spiele deutlich, dass in den Reihen des Turnvereins einige latente Talente schlummern. Somit bestritten das Finale die „Profis“

der Volleyballabteilung unter dem Decknamen „Team Vollgas“ gegen die Amateur-Volleyballer „Ü29 I“. Mit einem knappen Ergebnis (19:17/15:12) mussten sich die „Ü29 I“ geschlagen geben. Es sei aber gesagt, dass die Abteilung, rund um den Chefcoach Andy, feierte, als ob sie den ersten Platz gewonnen hätten.

Ein letztes Mal wurde an diesem hervorragendem Wochenende das Siebertreppchen aufgebaut und alle Mannschaften beglückwünscht.

Hier die weiteren Ergebnisse des Vereinsinternen Turniers:

Platz 3: Sandstorms

Platz 4: Ü29 III

Platz 5: NimmDulhnIchHablhnSicha

Platz 6: Ü29 II

Platz 7: TVL Hühner

Platz 8: We will block you

Mit leeren Händen gingen natürlich alle 28 Mannschaften, die ein Teil des 6. Cup der Hoffnung waren, nicht nach Hause. Sie erhielten als Gastgeschenk eine „Bag der Hoffnung“-ein blauer „sachenreintuding“ Rucksack, der in keiner Volleyballausrüstung fehlen darf.

Es war dem Baggertreff wieder ein Fest so ein tolles, beliebtes Turnier auf die Beine zu stellen und auszurichten. Wir bedanken uns herzlichst, freuen uns auf 2025 und winken zum Abschied mit unseren „Händjes“



fassaden | innenräume | bodenbeläge

Malermeister
Magnus Berg
Hagener Straße 198
57223 Kreuztal

Telefon
02732 80240

berg

www.malermeister-berg.de

Fitness für die Sinne ...



Preis
GARANTIE

Bei uns zahlen Sie immer
den günstigsten Preis.



EINRICHTUNGSHAUS
+ KÜCHEN

Leber

Talstraße 1-4 · 57223 Kreuztal-Krombach
FON 02732-8950-0 · FAX 02732-86377
eMAIL info@moebelhausleber.de
INTERNET www.moebelhaus-leber.de

ÖFFNUNGSZEITEN
mo-fr 9³⁰-18³⁰ Uhr
donnerstag 9³⁰-20⁰⁰ Uhr
samstag 9³⁰-16⁰⁰ Uhr

Jahreshauptversammlung

Zum 129. mal lud der Vorstand im Februar gemäß seiner Satzung zur all-jährlichen Jahreshauptversammlung ins Littfelder Vereinsheim ein. Auf der Agenda standen neben den Ehrungen der langjährigen Mitglieder, diverse Berichte aus den Abteilungen sowie die Wahlen des 2. Vorsitzenden/in und verschiedener Ressortleiter/innen.

Klaus Süßmann stellte sich erneut zur Wahl des 2. Vorsitzenden und wurde einstimmig im Amt bestätigt. Damit besteht an der Spitze des TVL weiterhin Kontinuität, da bereits im Vorjahr in Michael Bald der 1. Vorsitzende im Amt bestätigt wurde. Ebenfalls einstimmig wiedergewählt wurde Manfred Funk als Leiter Finanzwesen. Wolfgang Breuer schied auf eigenen Wunsch als Ressortleiter für Veranstaltungen und Hallennutzung aus, das Amt wird in Zukunft durch Britta Fick besetzt. Für den offenen Posten des Beisitzers wird Tim Steger, ebenfalls einstimmig, in den Vorstand gewählt. Bei den weiteren Wahlen wurden die folgenden Ressortleiter/innen in ihren Ämtern bestätigt:

Öffentlichkeitsarbeit und Werbung: Ben Stähler
Breitensport: Andreas Beckmann
Abteilungsleiter Badminton: Patrick Steger
Abteilungsleiter Tennis: Erik Süßmann.

Nach der traditionellen Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden und der Totenehrung berichtete der Vorstand über die einzelnen Ressorts. Das neue Premium-Partner-Konzept, durch das in der Region ansässige und bekannte Unternehmen als Hauptsponsoren des TVL auftreten und auf entsprechenden Werbeflächen sowie Trikots von Verein und Mitgliedern präsentiert werden, läuft äußerst erfolgreich. Weiterhin freut sich der Verein über die erfolgreiche Umstellung der Beleuchtung der Vereinsturnhalle auf LEDs. Durch den Umbau wird eine Energieersparung von ca. 70 % gegenüber der alten Anlage angestrebt. Dank des großartigen Einsatzes der aktiven Vereinsmitglieder konnte die Installation ohne ein externes Unternehmen ausgeführt werden. Ehrenamtliches Engagement der eigenen Mitglieder sollte ein wiederkehrendes Thema an diesem Abend werden, da neben diversen Arbeitseinsätzen rund um die Vereinsanlagen, zahlreiche Turniere und Veranstaltungen durch die Fachabteilungen organisiert und ausgerichtet wurden. Zu den Highlights zählen u.a. das traditionelle Karl-Birkelbach-Treffen, eine Übungsleiterfortbildung initiiert durch An-

dreas Beckmann, der Pfingstcup (Tennis), das jährliche Beachvolleyball-Turnier, sowie die Bezirksmeisterschaften im Badminton.

Die sportliche Situation des Vereins wurde ebenfalls positiv hervorgehoben. So freut man sich weiterhin durch die 1. Mannschaft der Badmintonabteilung in der Verbandsliga vertreten zu sein. Darüber hinaus vertraten Dieter und Annette Steger Deutschland bei der Altersklassen-WM in Südkorea. Ebenfalls Erwähnung fanden die tollen Leistungen der Fußball B-Jugend, die einen starken zweiten Platz erzielen konnte und nur knapp die Meisterschaft verpasste.

Für die Mitgliederwerbung im Kinder- und Jugendbereich hat der Verein mittlerweile einige Initiativen gestartet, zu denen auch der von Claudia Groos organisierte Kinder-Aktiv-Tag gehört, der in 2024 zum zweiten Mal stattfinden wird und großen Anklang fand.

Den feierlichen Schlussakt bildete die Ehrung der Jubilare für ihre langjährige Vereinstreue. Im Rahmen der Versammlung wurden die anwesenden Jubilare vom Vorstand geehrt:

Für 60 Jahre Vereinstreue wurde Heinz-Werner Strohmann ausgezeichnet. Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden die anwesenden Dietmar und Norbert Klinger geehrt. Seit 40 Jahren im Verein sind Lars Pietschmann, Florian Siebel, Ursula Schnitt, Manfred Funk, Bernd und Monika Stahlschmidt, Doris Schleifenbaum und Günter Klappert.



Eichener Straße 115 • 57223 Kreuztal

Tel. 02732 / 891 043

Im Verein ist es am schönsten

TV Littfeld – warum sollte ich mich da engagieren ? – Weil es einfach Spass macht.

Gemeinsam planen, gemeinsam umsetzen, gemeinsam lachen, gemeinsam helfen und gemeinsam feiern gehören genauso zu unserem TV Littfeld wie gemeinsam Sport treiben und gemeinsam Siegen (oder auch mal verlieren).

Neben unserem Vielfältigen Sportangebot sind wir sehr stolz auf unsere vereinseigenen Anlagen, die NUR durch viele fleißige Hände so gut im Schuss gehalten werden können.

Sei es bei der Installation der neuen LED-Beleuchtung, bei der Renovierung des Fussballheims, beim alljährlichen Renovierungseinsatz an und um die Tennisanlagen, bei den Arbeitseinsätzen zur Pflege der Außenanlagen oder auch bei Grundreinigung der Hallen und Heime.

Auch die Planung und Durchführung von Veranstaltungen erfordert eine Menge Zeit und persönlichen Aufwand; da freuen wir uns über jeden, der mit anpackt. Viele Trainer, Übungsleiter, Helfer, Schiris, Kampfrichter und Menschen im Spielbetrieb-Backoffice...ihr alle seid wichtig.

Viele Hände sind erforderlich, um all das zu Leisten. Oft sind es die Gleichen, die die Fäden in den Händen halten, aber immer öfter sind wir froh und dankbar, dass neue Gesichter dazu stoßen, um Verantwortung zu übernehmen. Nur so kann es gehen.

DANKE AN EUCH ALLE

DANKE AN DAS EHRENAMT

DANKE FÜR DIE VIELEN SCHÖNEN STUNDEN IM VEREIN

Eure Ehrenamtsmanagerin Claudia

P.S.: Egal was du kannst, egal wie viel Zeit du hast, sprich den Vorstand an, wir finden das passende „Einsatz-Paket“ für dich.



Ju-Jutsu



Landeslehrgang Technik Bezirk Siegen am 25.02.24

Am 25.02.24 fand im Bezirk Siegen der LL-Technik „Thema: „Hebeltechniken“ statt. Aufgrund Erkrankens des eigentlichen Referenten übernahm kurzfristig Bernd Bals 2. Dan vom TV-Eichen den Lehrgang.

Nach Begrüßung der Sportler/innen und einer kurzen theoretischen Vorstellung des Themas, fing Bernd mit zugeschnittenen Aufwärmtraining der angereisten 22 Teilnehmer an. Im Anschluss startete Bernd mit dem eigentlichen Thema sehr gut vorbereitet mit dem Armstreckhebel im Stand. Dieser wurde dann in verschiedenen Varianten gezeigt und trainiert. Bernd legte großen Wert auf die Richtigkeit folgender Abläufe innerhalb der gezeigten Kombinationen: Bewegungsformen, Abwehrtechniken, Stören/vorbereiten, Hebeltechniken, Sicherung/Festlegen

Ein weiterer wichtiger Punkt wurde den Sportlern/innen auch noch von Bernd ans Herz gelegt, und zwar die Eigensicherung. Bernd zeigte eine Vielzahl von sehr interessanten und für einige Sportler/innen auch neue Techniken. Auch bei der unterschiedlichen Gürtelgraden fand Bernd immer die richtige Dosierung der Techniken, um die Teilnehmer nicht zu über oder unterfordern. Am Ende des Lehrgangs konnten alle Sportler/innen einige Techniken und Prinzipien mit nach Hause nehmen und in Ihr Training integrieren.

Danke für den klasse Lehrgang,
Ju-Jutsu Team - Littfeld

Landeslehrgang Stocktechniken im Dojo des TV Littfeld-

Am 16.03.2024 fand in Littfeld ein Landeslehrgang mit dem Thema Stocktechniken im PP 2023 statt, als Referent vor Ort, Mike Lange 3.Dan Ju Jutsu und 4. Dan Modern Arnis vom TV Rosbach.

Nach der Begrüßung durch den Bezirksvertreter Sascha Wege begann Mike mit einschlagen mit dem Stock. Das war für 5 anwesende Weißgurte zwar absolutes Neuland aber sie haben auch mit Spaß den Lehrgang folgen können, für die weiteren 24 Teilnehmer bis zum 4 Dan, war es lehrreich und Abwechslungsreich.

Diverse Angriffe und auch Entwaffnungen auf Winkel 1 und 2, 5 und 6 wurden gezeigt und trainiert, Mike korrigierte und hat die Teilnehmer immer Tipps zur Ausführung der Techniken gegeben und alle konnten die gezeigten Techniken für sich umsetzen und mit ins Heimische Training nehmen



Ü29 - Fitnessgruppe

Direkt am ersten Samstag des neuen Jahres war ein Großteil der Fitnessgruppe Ü 29 im Arbeitseinsatz für die Fußballabteilung. Es stand das lukrative und gutbesuchte Schubkarrenturnier an, bei dem unsere Ü29 Gruppe die Thekenmannschaft von 14:00 bis 23:00 Uhr stellte. Der nächste Arbeitseinsatz ließ nicht lange auf sich warten, denn im Februar stand die Beschneidung der Linden vor dem Vereinsheim an. Obwohl dieser Einsatz zuerst abgesagt wurde, da kurzfristig der zuvor zugesagte Container sowie der Häcksler nicht zu Verfügung standen, änderte sich die Situation kurz vor Samstagmittag plötzlich, da dem Verein doch noch ein Häcksler samt Container von einer ortsansässigen Firma gestellt wurde. Alle aus der Ü 29 Gruppe, die sich freiwillig zu diesem Einsatz gemeldet hatten, waren, trotz vorheriger Absage, sofort zu Stelle und konnten die anfallenden Arbeiten tatsächlich noch an diesem Tag beenden. Eine großartige Leistung aller Helfer.

Natürlich wurde auch in diesem Halbjahr jeden Donnerstag ein interessantes und abwechslungsreiches Fitnessstraining mit anschließenden Lauf- und Ballspielen durchgeführt, so dass die 4 Teilnehmer des Nürburgring-Hindernislaufes gut darauf eingestellt waren. Ein gesonderter und überaus interessanter Bericht über dieses Event, geschrieben von Daniel Harzendorf, findet Ihr ebenfalls in diesem Heft.

Die nächste große Herausforderung war das jährlich stattfindende vereinsinterne Beachvolleyballturnier. Darauf wurde sich natürlich intensiv vorbereitet und die Tatsache das wir ohne Probleme 3 Mannschaften stellen konnten, zeigt welchen Stellenwert dieses Turnier mittlerweile bei unserer Fitnessgruppe hat, da wir uns hier als Team sportlich beweisen können. Mit einem 2, 4 und 6 Platz von immerhin 8 Mannschaften haben wir unsere sportlichen Ziele erfolgreich abschließen können. Im Endspiel unserer 1 Mannschaft gegen die Volleyballer unseres Vereins ging der 1. Satz ganz klar zu Gunsten der „ Profis „, der Volleyballabteilung. Im 2. Satz jedoch ging unsere Mannschaft mit 7 zu 0 in Führung. Trotz dieser Führung gelang es den Volleyballern diesen Satz noch zu drehen und knapp zu gewinnen. Dieser 2 Platz ist als voller Erfolg zu werten, wenn man bedenkt, dass man gegen eine Mannschaft gespielt hat, die diese Sportart 2 mal die Woche ausführt und in Ihren Reihen einen überragenden Spieler hatte (Landesligaspieler) der schon alleine in der Lage ist ein Spiel zu entscheiden.

Als Fazit dieses Turniers kann man aber sagen, dass alle 8 Mannschaften auf einem sehr hohen Niveau gespielt haben und dass es sehr viel Spaß gemacht hat. Auch die hervorragende Organisation und Durchführung sollte hier lobend erwähnt werden.

Am 1. Mai hat unsere Ü 29 Fitnessgruppe eine Maiwanderung unternommen, die am Vereinsheim endete. Dort gab es dann allerlei kulinarisches und einige Kaltgetränke. Bei anhaltender guter Stimmung endete dieser Event in den späten Abendstunden und zeigte wieder einmal mehr den guten Zusammenhalt unserer Gruppe. Bis auf wenige Ausnahmen waren alle Mitglieder unserer Abteilung anwesend.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas

HOTFOOT RUN NÜRBURGRING

Auch abseits der wöchentlichen Trainingszeiten finden immer wieder sportliche Aktivitäten innerhalb der Ü29 Truppe statt.

Eine kleine Tradition hat sich über die letzten Jahre eingeschlichen, dass wenigstens an einem Hindernislauf, irgendwo in Deutschland, auch eine Gruppe der Ü29 teilnimmt. So war es auch dieses Jahr am 27. April 2024 auf und um den legendären Nürburgring beim HotFoot Run (ehemals Fisher's Friend StrongmanRun), an welchem 4 Teilnehmer aus unseren Reihen an der Startlinie standen.

Bei bestem Eifel-Wetter, nämlich recht windig und bei Temperaturen um die 10 Grad, standen 12km Laufstrecken gespickt mit 24 Kletter-, Kriech-, Matsch- und Wasserhindernissen vor uns. Insgesamt 6000 Starter, verteilt auf mehrere Startgruppen, haben die Herausforderung auf den 3 angebotenen Distanzen (8/12/24km) angenommen.

Nach dem Start einmal auf Temperatur gekommen waren die Außentemperaturen das kleinere Problem. Anders wöchentliche Trainingseinheiten zahlten sich aber dann auch an der Stelle aus, als das die Lauf-Distanz und das gemeinschaftliche Überwinden von Hindernissen zum Spaß, statt zur Qual wurden. Egal ob Kletternetze, Baumstämme, Überseecontainer, Heuballen, Reifenstapel, Wassergräben oder Wasserfälle, überall ging es drunter oder drüber her. Das Kind im Mann übernimmt dann den Rest, wenn man bis zu den Ohren voll Schlamm ist. Herrlich war's.

An Schwimmereinheiten über 40m im Eiswasser müssen wir uns vielleicht noch gewöhnen, aber so wurde man immerhin zeitweise wieder sauber. Das war jedoch definitiv die kälteste Poolparty, an der wir bisher teilgenommen haben.

Gestartet als Team, haben wir gemeinschaftlich alle Hindernisse überwinden können und sind ebenso als geschlossene Gruppe erschöpft, durchgefroren und dreckig, aber ebenso glücklich und stolz nach ca. 1:40h im Ziel angekommen. Schön war`s!

Sport und Gemeinschaft, auch abseits der 90 Minuten wöchentlicher Trainingszeiten, schweißen eben zusammen und lassen einen auch die noch so großen Hindernisse überwinden.

Mal schauen, wo wir das nächste Mal an der Startlinie stehen, denn: Tradition verpflichtet. Und bis dahin „quälen“ wir uns gerne bereitwillig jeden Donnerstag von 20:30 – 22:00 Uhr, gemeinsam, als Gruppe.

Daniel Harzendorf

RINK Maschinen für die Getränkeindustrie



ENTKORKEN



ABSCHRAUBEN



VERSCHLIESSEN



SPECIAL



Seit 50 Jahren sind wir ein erfolgreiches, stetig wachsendes Unternehmen und daher immer auf der Suche nach neuen Fachkräften! Besuchen Sie uns unter www.rink.de/karriere

RINK GmbH & Co. KG
Hagener Straße 450
D-57223 Kreuztal

T +49 (0)2732 - 89 46-0
F +49 (0)2732 - 81 79 9
E team@rink.de

Eltern & Kind Turnen



Montags ab 15:45 Uhr treffen die ersten Eltern mit Ihren Kindern zwischen 1-3 Jahren in der Schulturnhalle ein. Um 16:00 Uhr geht es los, natürlich mit dem Lied >Theo, Theo<. Die Kinder sind voll dabei und freuen sich schon auf das, was danach kommt.

Denn nach dem Aufwärmlied dürfen die Kinder sich frei in der Halle bewegen und die aufgebaute Bewegungslandschaft erkunden. Aufgebaut wird jede Woche etwas Anderes: Rutschen, Balancier-Übungen, ein Zirkuszelt, das kleine Trampolin, etwas zum Schwingen, es wird hoch und runter geklettert oder einfach mal runtergesprungen. Für jedes Kind ist etwas dabei. Zudem können sie mit viel Spaß und Freude Kontakt zu Kindern im gleichen Alter aufnehmen. Das Wichtigste für die Kinder aber an dem Nachmittag sind die kurzen oder auch mal längeren Pausen im Foyer, wo die mitgebrachten Naschereien und Getränke zu sich genommen werden. Das Highlight für viele Kids.

Ab 16.45 Uhr wird die Musik aufgedreht und jeder weiß, jetzt ist das Turnen gleich vorbei. Gemeinsam wird die Bewegungslandschaft abgebaut und im Anschluss darf auf dem Mattenwagen Bus gefahren werden. Jetzt noch 3-mal ein Laufspiel und dann Singen wir noch zusammen „Alle Leut, gehn jetzt nach Haus“. Wenn du auch montags mit deinem Kind vorbeikommen möchtest, freuen wir uns sehr darüber.

Jessica Sorg und Jana Töpfer

Kinderturnen

Kinderturnen im TV Littfeld, das ist mehr als nur Purzelbaum und „Theo Theo“-singen.



Hier gibt es immer wieder neue Abenteuer zu erleben, ob als Feuerwehrmann, im Zoo, auf dem Bauernhof oder im Zirkus. In vielen Bewegungsgeschichten verstecken sich Übungen, die die Kleinen meistern, ohne zu merken, dass sie Koordination, Gleichgewicht oder Kraftübungen ausführen. Aufgelockert werden die Turneinheiten immer durch kleine Spiele, bei denen die Kinder lernen, in Gruppen zu agieren, sich gegenseitig anzufeuern und auf unterschiedliche Kommandos Bewegungen auszuführen. Heißt geliebt bleibt das Spiel „Feuer,Wasser,Blitz“ oder auch Kracke oder Plumpsack. Es wird nie langweilig.

Dank der vielen Helfer (Jugendliche, die direkt nach der Schule in die Halle eilen, um insbesondere bei den Kleinsten zu helfen; oder auch mal Omas oder Papas, muss nie eine Turnstunde ausfallen. Das ist toll, dass immer mal jemand einspringt.

Hier nochmal die Übungszeiten:

Dienstags, 14.45-15.45 (1. Klasse inkl. OGS-Angebot Grundschule),

Dienstags, 15.45.16.45 Kinder 3-5 Jahre – das erste Turnen ohne die Eltern

Dienstags, 16.45-17.45 reserviert für die Vorschulkinder, damit die Kinder sich schonmal an ihre zukünftigen Klassenkameraden gewöhnen können.

Donnerstags 15.00-16.30 ist reserviert für unsere Grundschul Kinder 2.-4.Schuljahr.



Kommt vorbei und probiert Neues und Altbekanntes aus, wir freuen uns auf Euch.

Heike, Sandra, Claudia und das große Helfer-Team ;-)

Rehasport Orthopädie

ALS HALLEN- UND WASSERGYMNASTIK

Unser REHASPORT Fachrichtung Orthopädie richtet sich an Menschen mit Problemen des Stütz- und Bewegungsapparates. (Rücken- oder Nackenschmerzen sowie Gelenkprobleme bei Schulter, Hüfte, und Knie. Ebenso Menschen mit Skoliose, Bandscheibenschäden und Osteoporose. Darüber hinaus Gelenkbeschwerden durch Long Covid und/oder Chemotherapie. Was ist anders bei Rehasport im Wasser: Auch wenn die sanften Bewegungen im Wasser mühelos wirken, trainieren Sie in den Kursen effektiv Ihre Kraft und Ausdauer, ohne Ihren Körper dabei übermäßig zu belasten. Da bei allen Bewegungen ständig gegen den Wasserwiderstand trainiert wird, sind Kraftaufwand und Energieverbrauch zwar sehr hoch. Auf der anderen Seite verringert der Wasserauftrieb das Körpergewicht jedoch deutlich. So werden die Gelenke geschont. Aber nicht nur Muskeln, auch Organe wie Herz oder Lunge werden trainiert. Es stärkt den Herzmuskel und somit auch das Herz-Kreislauf-System und senkt zudem während des Kurses im Wasser die Herzfrequenz. Diese klassische Art der Aqua-Gymnastik dient vor allem der Rehabilitation und Beweglichkeit. Sie ist deshalb nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für Menschen, die sich von einem Unfall oder einer Erkrankung erholen, gut geeignet! (Quelle BARMER)

Vier Gruppen Rehasport Orthopädie bietet der TV Hoffnung Littfeld an:
Mittwochs 16:30 Uhr - Vereinsturnhalle Littfeld
Mittwochs 17:45 Uhr - Vereinsturnhalle Littfeld
Dienstags 17:00 Uhr - Nur für Damen - Celenus Klinik Hilchenbach
Dienstags 18:00 Uhr - Gemischte Gruppe- Celenus Klinik Hilchenbach

Mit dem individuell anpassbaren Training können gezielt die Beschwerden des Patienten angegangen werden und Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Kraft und Belastbarkeit verbessert werden.

Auskunft und Anmeldung:
Katharina Zetzsche (DOSB ÜL Rehasport Orthopädie) unter Mobil 01725228599
oder rehasport@zetzsche-online.de

Gesundheitssport beim TV Hoffnung Littfeld
ANKÜNDIGUNG für Herbst - Winter 2024/2025
Stressfrei und entspannt in den Herbst/Winter 2024/2025

Chill mal

oder sei gut zu dir selbst, damit du gut für andere sein kannst.

Diesen Herbst möchte ich einen neu aufgebauten Kurs zum Thema Entspannung und Stressbewältigung anbieten. Diesmal soll sich alles um das Thema Achtsamkeit und Körperwahrnehmung drehen. **Wir beginnen an der Basis, der Atmung!**

Es erwarten Dich verschiedene **Meditationsformen, Mantra singen mit Tanz, progressive Muskelentspannung** und wir schnuppern ins **Q-Gong**.

Du kannst Dich auf Unbekanntes oder Neues einlassen?

Du möchtest Dich wieder spüren und in stressigen Situationen einfach nur ruhig bleiben können? **Dann ist das genau der richtige Kurs für Dich.**

Aber: Entspannung erfolgt nicht über Nacht, sondern es erfordert Übung.

Daher ist es wichtig, dass du dranbleibst! Ich freue mich Dich kennenzulernen!

Start: 04. November 2024 – 16. Dezember 2024
13. Januar 2024 – 27. Januar 2025
Insgesamt 10 Termine (Ausfalltermine werden nachgeholt!)

Wann und wo: Montags: 17:00 Uhr bis 18:15 Uhr,
Vereinsheim TV Littfeld

Kosten: 60€ für Vereinsmitglieder des TV Littfeld sonst 80 €
Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Leitung: Katharina Zetzsche (DTB Kursleitung Entspannungstechniken)

Du hast Interesse und möchtest teilnehmen, dann melde Dich telefonisch bei Katharina Zetzsche unter 0172 5228 599 oder per E-Mail unter rehasport@zetzsche-online.de an.

Gesundheitssport beim TV Hoffnung Littfeld

ANKÜNDIGUNG für August 2024

NEU Wassergymnastik – Aqua-Fitness für Frauen auf Kursbasis

Wassergymnastik - Aqua Fitness für Frauen

Dienstags, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
Neurologische Fachklinik Hilchenbach (Bewegungsbad)

Start:

20. August 2024 bis 10. September 2024 und
08. Oktober 2024 bis 17. Dezember 2024

15 Termine/Einheiten 75€ - Keine zusätzlichen Kosten für Eintritt Bewegungsbad.
(Einige Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten – Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse)

Teilnehmerzahl maximal: 20 - *Der Kurs findet ab 15 Teilnehmern statt*

Anmeldung: Katharina Zetzsche (DOSB Lizenzierte ÜL Präventions- und Rehabilitationssport)
Mobil unter 01725228599

Für wen ist dieser Kurs geeignet:

Neben Menschen, die einfach Spaß an Fitness und Bewegung haben, gibt es eine Vielzahl von Beschwerden und Erkrankungen, für die sich Aqua-Fitness im Sinne der Bewegungstherapie eignet. **Wasser schont und entlastet die Gelenke und die Wirbelsäule** und hilft dabei, sich leicht zu fühlen.

Deshalb eignet sich Wassergymnastik vor allem für Menschen mit **Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen sowie mit Übergewicht**. Wenn Sie sich in eine Wassertiefe bis zur Höhe des Halses begeben, ist der Wasserauftrieb so hoch, dass Ihre Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen nur ein Zehntel Ihres tatsächlichen Gewichtes tragen. Der Wasserauftrieb und das Schweben im Wasser **schulen außerdem Ihren Gleichgewichtssinn und regen die Konzentration an**.

Auch werdende Mütter können in der Schwangerschaft Aqua-Fitness in Anspruch nehmen. Die Bewegung im Wasser kann gegen Schwangerschaftsmüdigkeit helfen und das Risiko eines Schwangerschaftsdiabetes reduzieren. **Ältere Menschen** können sich durch Bewegung im Wasser fit halten, ohne Angst vor einem Sturz haben zu müssen. Den Auftrieb im Wasser, der den Körper trägt, können sich auch Menschen mit Übergewicht zunutze machen. Durch diese Leichtigkeit gelingen ihnen auch Übungen, die ohne Wasser zu anstrengend wären.

Es gibt nur einige **Vorerkrankungen, bei denen von Aqua-Fitness abzuraten ist**. So sollten etwa Menschen, die kürzlich einen Herzinfarkt erlitten haben, und Menschen mit akutem Bandscheibenvorfall auf Sport im Wasser verzichten. Am besten fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, ob Aqua-Fitness für Sie infrage kommt und welche Aqua-Fitness-Übungen für Sie geeignet sind. (Quelle BARMER)

Kinder-Aktivtag

Zum zweiten Mal gab es einen ganzen Tag VOLLER Sport für unsere Kinder im TV Littfeld. In beiden Littfelder Turnhallen haben wir wieder tolle Angebote geschaffen, die mehr als 100 Kinder von 0 -15 Jahren begeisterten, meist aus dem TVL aber auch wieder einige neue Gesichter.



Wie bereits im Vorjahr war der erste Samstag in den Osterferien (23.03.2024) der ideale Tag, da in den Ferien der Spielbetrieb in unseren Wettkampf-Sportarten Handball, Badminton und Volleyball pausiert wird.

Ein vielfältiges Sportangebot für die großen und kleinen Kinder unseres Vereins konnte in den beiden Littfelder Hallen von 10.00-17.30 auf die Beine gestellt werden. Als besonderes Highlight, das nicht zum alltäglichen Sportangebot gehört, haben wir uns wieder die Bubbleballs geliehen. Das sind große aufgeblasene Bälle, in die man mit dem ganzen Körper reinschlüpft, und so selbst zum „Ball“ wird.

Das weitere Angebot umfasste großes Trampolin, kleines Trampolin, Jujutsu und eine Bewegungslandschaft für die Kleinsten in der Schulturnhalle, während in der Vereinshalle neben den Bubbleballs auch Fussball, Handball, Badminton, Leichtathletik und Drums Alive (Trommeln auf den großen Pezzybällen) angeboten wurde. Als besonderes Highlight gab es ein Schnuppertraining in der Kindertanz-AG – geleitet von Laura und Leona aus dem AWO-Kiga Littfeld, unterstützt von Kathrin aus dem TV Littfeld. Seit Anfang März gibt es nun diese Kindertanz-AG, die mit 20 Kindern und einer kleinen Warteliste nun schon sehr gut angelaufen ist.



Zur Mittagszeit konnte man sich gemeinsam mit einer Grillwurst oder auch schon ersten frisch gebackenen Waffeln stärken, die es natürlich auch während des ganzen Nachmittags gab. Für die Kinder hatten wir im Vereinsheim einen kleinen Parkour aufgebaut, die mobile Slackline wurde die ganze Zeit genutzt, genauso wie der Kicker. Es kam definitiv keine Langeweile auf. Beim Schnuppern in den verschiedenen Angeboten haben sich wieder einige der Kinder an diesem Tag in Ihre neue Sportart „verliebt“, so dass nach den Ferien die ersten Kinder zum regulären Training in die Turnhallen kamen.



Kurz zusammengefasst...es war wieder ein super cooler, sehr aufregender und anstrengender Tag mit über 100 teilnehmenden glücklichen Kindern und deren Eltern und/oder Großeltern.

An dieser Stelle..... TAUSEND Dank an die vielen ehrenamtlichen Helfer – wir haben gezählt es waren über 40 Helfer - sei es in den Turnhallen, während der Planung, an der Würstchen-Grillzange oder beim Waffelteam. So macht Turnverein – unterstützt von einigen Betreuern des AWO-KiGa Littfeld - riesig Spass. Eure Claudia und Bianca samt Helferteam.





Natürlich das Beste

Metzgerei • Feinkost • Partyservice

Grubenstraße 2 · 57223 Kreuztal · Tel. 0 27 32-8 02 29

Gutes von heimischen Höfen...



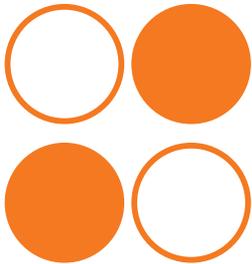
*Wir bieten Ihnen
Bio-Rindfleisch vom*



*Züchter Matthias Beerwerth
aus Krombach*



*sowie Schweinefleisch von
Bauer Korte aus Menden!*



BENNER

Betonwaren-Herstellung

**Betonwaren-Bauteile für den modernen
Garten-, Landschaftsbau und Tiefbau**

In den Erlen 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld
Telefon 0 27 32/8 04 35
www.benner-betonwaren.de

Laufend unterwegs

- FIT FÜR EINEN AUSDAUERLAUF -

Unter diesem Motto haben sich 9 Frauen zur Aufgabe gemacht, das Präventionsangebot des TV Littfelds „laufend unterwegs“, in Anspruch zu nehmen um wieder sportlich aktiver zu werden bzw. nach einer längeren Pause wieder mit dem Joggen anzufangen. Nach einem ersten Kennenlernen und Infos zum Ablauf des Kurses war es dann am 02.02.2024 endlich soweit und die ersten kleinen Laufeinheiten standen an.

Bianca Siebel, unsere Laufexpertin und Trainerin, hat uns immer wieder gut zu gesprochen, dass wir am Ende des Kurses um die Breitenbach komplett durchlaufen können. So haben wir uns Woche für Woche immer freitagabends getroffen und dem Siegerländer Wetter getrotzt und sind bei dem ein oder anderen Lauf ordentlich nass geworden.



Nach 12 Laufeinheiten stand schon unsere letzte Kurseinheit bei Sonnenschein an der Breitenbach an.

Das Ziel: Durchlaufen
Das Ergebnis: Jeder hat es geschafft .-)

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Bianca, die uns immer Mut gegeben hat und es geschafft hat 9 unterschiedlichen Frauen zum laufen zu aktivieren und dabei noch jede Menge Spaß hatten.

Vielen Dank.
Die Laufmädels

uf



KFZ BATHE

MEISTERBETRIEB UND RÄDERPROFI
INH. MARKUS HEINZ

 **Rad- & Reifenservice**

 **Achsvermessung**

 **Inspektion**

 **Autoglas**

 **Reparatur aller Marken**

 **Klimaservice**

 **Unfallinstandsetzung**

 **HU/AU**

Müsener Straße 4 | 57223 Kreuztal
Tel. 02732 81538 | Mobil 0173 6823323

Neu im Verein

Badminton

Adrienne Nix
Jan Rex
Andreas Willmes
Johanna Lindenschmidt
Jakob Lindenschmidt
Joel Luck

Eltern & Kind

Mattis Abele
Emma Fuchs
Janine Klinger
Mats Klinger
Leonie Krämer
Matteo Meiser
Lena Seibt

Fußball

Mahmoud Al Ahmad Al Kasour
Mohamed Al Ahmad Alkasour
Rayan Al Sabsabi
Osama Alhamoud
Youssef Alsabsabi
Giulio Malino Fiete Alsdorf
Hasan Ariz
Daniel Chabo
Igor Fleischmann
Sven Hartmann
Omar Jihad
Mohamad Khattab
Maximilian Lütz
Mubark Omar
El Ouariachi Ouariach
Patrick Rodriguez Vilches
Chakir Salaheddina

Gymnastik/Kurse

Ilka Dreute
Carina Zwirlein
Sandra Benner
Michaela Schneider
Petra Hardt
Monika Ostermann

Handball

Luke Heider
Roman Keller
Vincent Knipp
Leonard Knipp
Tim Menn
Jakob Sting
Marian Kuschina
Danny Lass

Ju-Jutsu

Luke Heider
Elias Kerat

Kinderturnen

Lia Sophie Alsdorf
Bella Alsdorf
Paulina Blank
Karlo Dreute
Emily Fischer
Elina Marlene Fuchs
Julius Moritz Fuchs
Carl Gerwinski
Lukas Fyn Grebe
Linda Küppers
Ilsa Mischor
Lina Peters
Amberly Peuker

Neu im Verein

Yoga

Monika Ostermann

Ü29

Felix Weigand

Volleyball

Josefine Marie Werner

Tennis

Maike Abele

Sarina Karius

Max-Ulrich Krames

Niklas Schley

Philipp Schreiber

Lisa Skodek

Friedrich Anton Stellbrink

Niklas Alexander Brüne

Heizung · Klima · Sanitär
Kundendienst = Tag + Nacht

PÖTZ

- ▶ Heizungstechnik
- ▶ Solar- und Wärmepumpentechnik
- ▶ Klima- und Lüftungsanlagen
- ▶ Sanitärtechnik und Klempnerarbeiten
- ▶ Beratung, Planung und Ausführung



Im Schloos 8 · 57223 Kreuztal-Littfeld

Telefon (0 27 32) 8 28 71 · Telefax (0 27 32) 8 61 44

Wir gratulieren zum Geburtstag

Brunhilde Katz	1.8.	95
Ursel Walpersdorf	3.8.	81
Ernst Merte	4.8.	89
Nelli Mantik	5.8.	74
Brigitte Müller	7.8.	81
Annchen Wagener	8.8.	80
Wolfgang Otto	8.8.	77
Ursula Bäcker	9.8.	80
Cornelia Groh	9.8.	71
Angelika Josting	10.8.	72
Hannelore Mankel	13.8.	84
Rainer Busch	13.8.	81
Erich Weber	13.8.	78
Thomas Lorsbach	14.8.	75
Burkhard Reuter	15.8.	72
Heinz Dreisbach	17.8.	82
Lothar Klein	17.8.	71
Marianne Schweitzer	18.8.	80
Willibald Müller	21.8.	85
Bärbel Stenzel	29.8.	70
Waldemar Müller	1.9.	95
Rüdiger Vetter	1.9.	70
Gerda Müller	2.9.	93
Alfred Johann Baier	2.9.	92
Elmar Böcking	2.9.	75
Inge Denker	2.9.	74
Kurt Mankel	3.9.	84
Manfred Hoffmann	3.9.	84
Ulrich Fick	4.9.	85

Magdalena Ruthenbeck	5.9.	74
Ingrid Plein	6.9.	77
Klaus Bruno Schmid	6.9.	73
Günter Klappert	8.9.	72
Ilse Meier	10.9.	77
Reinhild Hanke	11.9.	72
Margitta Schönfelder	14.9.	80
Friedhelm Kroes	14.9.	77
Wolfgang Schmidt	15.9.	71
Grete Lindner	16.9.	94
Iris Ille	19.9.	81
Elke Gruchalski	20.9.	82
Roland Pioch	24.9.	72
Horst Nozar	25.9.	86
Elke Dreisbach	26.9.	82
Ilona Demandt	28.9.	72
Karin Wache	2.10.	84
Dorothea Schleifenbaum	3.10.	75
Manfred Hambloch	7.10.	75
Hans-Albert Jochum	7.10.	71
Peter Walbersdorf	12.10.	79
Harald Merten	12.10.	75
Peter Wache	14.10.	83
Ernst Erhard Klappert	16.10.	80
Reinhard Merten	18.10.	71
Bernd Demandt	20.10.	80
Monika Born	22.10.	83
Uwe Thies	22.10.	82
Donata Sängner	24.10.	78

Ilse Groß-Bölting	26.10.	71
Jürgen Wahlers	31.10.	74
Ellen Wahlers	2.11.	71
Gerd Westermann	5.11.	84
Annemarie Haug	6.11.	74
Paul Stausberg	8.11.	95
Gerhard Schweitzer	8.11.	83
Karin Mankel	10.11.	82
Felicitas Mormann	11.11.	77
Rosemarie Katz	12.11.	89
Harald Junk	15.11.	80
Rainer Stahl	21.11.	80
Elly Nitzsche	21.11.	80
Christa Benner	21.11.	74
Fritz Großmann	22.11.	85
Manfred Siebel	23.11.	88
Erich Neuhaus	23.11.	77
Johann Pichlmeier	25.11.	84
Christel Bender	27.11.	84
Irmhilde Herling	27.11.	81
Christa Junk	27.11.	77
Angelika Verderber	28.11.	70
Ilse Busch	29.11.	84
Harro Witzgall	29.11.	76
Anneliese Hambloch	3.12.	88
Horst Schneider	5.12.	87
Margrit Gernand	11.12.	86
Manfred Henk	11.12.	74
Günther Staubach	12.12.	85
Gisela Piltz	13.12.	83

Karl Heinz Schleifenbaum	13.12.	80
Bruno Steuber	15.12.	82
Reinhard Grebe	16.12.	74
Harald Siebel	22.12.	80
Ursula Schnitt	25.12.	78
Judith Walbersdorf	28.12.	70
Gunhild Kuhli	30.12.	73
Lotte Flender	31.12.	85
Herbert Katzer	1.1.	88
Ernst Nothacker	2.1.	90
Friedrich Wilhelm Busch	3.1.	86
Marlies Müller	4.1.	92
Dieter Verderber	4.1.	73
Gabriele Kraus-Fuhr	7.1.	73
Elfriede Jung	9.1.	86
Gerhard Krämer	12.1.	89
Annette Spies	12.1.	83
Bärbel Münker	17.1.	76
Marios Pantelidis	17.1.	72
Georg Gernand	18.1.	81
Christiane Rink	20.1.	74
Kläre Marie Hambloch	21.1.	75
Jutta Schneider	24.1.	80
Dietmar Klinger	26.1.	72
Eckhard Hadem	27.1.	80
Klaus Dicke	28.1.	81

Sicher - Schnell - Zuverlässig



Wir bieten Ihnen

- eine hochmoderne Fahrzeugflotte
- einen eigenen, überdachten Gleisanschluss
- 15.000 qm beheizte Lagerflächen (Stahl- und Coillager)
- Disposition mit qualifiziertem Fachpersonal

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen!

Wir sind
für Sie da



FUHRPARK



SPEDITION / STAHLLOGISTIK



LAGER

www.siebel-spedition.de

Spedition Gerhard Siebel GmbH • Wendenhof 7 • D-57223 Kreuztal

☎ 02732 / 8963-0 • 📧 info@spedition-siebel.de

Mobile Fachfußpflege Verena Marquardt

Auf dem Stück 11
57223 Kreuztal

Tel. 0170/ 31 89 672



Ihre mobile Fußpflege in Littfeld, Krombach und Eichen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09:00-12:00 Uhr, 18:00-20:00 Uhr
Sa.: 15:00-18:00 Uhr

Hallenbelegungen

SCHULTURNHALLE

Montag

- 15.45-17.00 - Eltern-Kind-Turnen - Jessica Sorg
- 19.00-20.00 - Wirbelsäulengymnastik - Monika Stahlschmidt
- 20.00-21.30 - Aerobic meets Workout - Katrin Haub

Dienstag

- 14.45-15.45 - Kinderturnen 1. Klasse (OGS) - Claudia Groos
- 15.45-16.45 - Kinderturnen 3-4 Jahre - Claudia Groos
- 16.45-17.45 - Kinderturnen Vorschule - Heike Fuhr
- 18.30-19.30 - Tischtennis - Thomas Katz
- 19.30-20.30 - Kurse - Sabine Scheld

Mittwoch

- 16.00-17.30 - Winter-Fußball E1 Jugend - Oleg Isakow
- 17.30-18.30 - Ju Jutsu - Kinder Anfänger
- 18.30-20.00 - Ju Jutsu - Senioren ab 14 Jahre - Sascha Wege

Donnerstag

- 08.30-09.30 - Gymnastik - Judith Walbersdorf
- 15.00-16.30 - Kinderturnen 2-4 Klasse (OGS) - Sandra Kroes
- 16.30-18.00 - Fußball Bambinis (Sommer) / F-Jugend (Winter)
- 18.00-19.00 - Fitnessexpress - Stephanie Schnug
- 19.00-20.00 - Wir bleiben in Bewegung - Martina Funk
- 20.00-22.00 - Tischtennis

Freitag

- 16.00-17.30 - Fußball E2-Jugend (Winter)
- 17.30-19.00 - Ju Jutsu - Kinder Fortgeschrittene - Sascha & Sonja Wege
- 19.00-20.30 - Ju Jutsu - Senioren ab 14 Jahren - Sascha Wege
- 20.30-22.00 - Jedermann - Bruno Schmid

Änderungen vorbehalten - siehe www.tv-littfeld.de

VEREINSSPORTHALLE

Montag

ab 14.00 - Winter - Kinder Tennistraining - Arno Wagner
20.00-22.00 - MOSUS - Jörg Stenzel

Dienstag

14.00-17.00 - Winter-Kinder-Tennistraining - Chiara Klimach
17.00-18.30 - Badminton Jugend - Patrick Steger
18.30-20.30 - Badminton Senioren - Dieter Steger
20.30-22.00 - Volleyball Mixed - Christian Schmid

Mittwoch

10.00-11.00 - Mittwochs männer
13.30-14.15 - Rehasport Neurologie - Monika Stahlschmidt
15.30-16.15 - Rehasport Neurologie - Monika Stahlschmidt
16.30-17.30 - Rehasport Orthopädie - Katharina Zetzsche
17.30-18.30 - Rehasport Orthopädie - Katharina Zetzsche
19.00-20.00 - Handball 1. Mannschaft - Sven Siemens
20.00-22.00 - Handball 2. Mannschaft - Marvin Klinger

Donnerstag

16.00-17.30 - Handball E-Jugend - Kim Wagner
17.30-19.00 - Handball D-Jugend - Jochen Siegmund
19.00-20.30 - Volleyball Damen - Marla Blechert
20.30-22.00 - Männer 29+ - Andreas Beckmann

Freitag

16.00-17.30 - Handball E-Jugend - Jochen Siegmund & Florian Siebel
17.30-19.00 - Handball C + D-Jugend - Jochen Siegmund
19.00-20.30 - Handball 1. Mannschaft - Sven Siemens
20.30-23.00 - Badminton Senioren - Dieter Steger

Samstag

08.00-13.00 - (Winter) Jugendtennistraining - Arno Wagner
13.00-14.30 - 1.+3. Samstag im Monat (Winter) Leichtathletik Kinder
(Sommer Sportplatz) - F. Steinseifer & C. Groos

Änderungen vorbehalten - siehe www.tv-littfeld.de

VEREINSHEIM

Montag

18.00 - 19.00 - Yoga - Judith Walbersdorf

19.00 - 21.00 - Yoga meets Tennis - Judith Walbersdorf

Dienstag

20.00 - 22.00 - Spielmannszug - Günter Klappert

(2-wöchentl. im Wechsel mit Müsen)

Mittwoch

08.30 - 10.00 - Yoga - Judith Walbersdorf

11.00 - 12.00 - Mittwochsmänner -gemütlicher Teil

18.00 - 19.00 - Bauch-Beine-Po - Katrin Haub

Donnerstag

09.15 - 10.30 - Lisa Kann & Janine Klinger

19.00 - 20.00 - Andy's fitte Mädels

20.00 - 21.30 - Yoga - Judith Walbersdorf

Änderungen vorbehalten - siehe www.tv-littfeld.de

Die Belegung/Nutzung des Fitnessraums, der Beachvolleyball-Anlage, des Fußballplatzes in Eichen, der 2-Fachhalle in Kreuztal, der Krombachhalle und unserer Tennisplätze findet ihr online auf www.tv-littfeld.de.

Reinigungs-Heizertechnik Hochdruckreiniger Bodenreiniger Kehrmaschinen Stefan Merte <small>Heizer- und Service-Technik</small> 	Service und Verkauf Hochdruckreiniger Mobil und Stationär Bodenreiniger Kehrmaschinen Saugertechnik Dampfreiniger Bauheizertechnik UVV Prüfung Mietgeräte
Grubenstraße 32 Tel.: 0 27 32/ 7 68 83 22 stefan-merte@web.de	57223 Kreuztal-Littfeld Mobil 01 62 - 93 82 86 0 www.reinigungstechnik-merte.de

www.gierschmann.de

- Gebäudeinstallationen
- Industrieanlagen
- Nachtspeicheranlagen
- Haushaltsgeräte/Kundendienst
- Telekommunikation/Mobilfunk
- Sprechanlagen

Klaus Gierschmann
ELEKTROINSTALLATEURMEISTER

Bogenstraße 15
57223 Kreuztal
Telefon 0 27 32 / 2 86 53
Telefax 0 27 32 / 5 80 91 00
Mobil 01 70 / 5 87 95 25
eMail: Gierschmann@yahoo.de

Rath

Malerfachbetrieb

Hagener Str. 382 | 57223 Kreuztal-Littfeld

Tel. 0 27 32 / 89 47-0

www.maler-rath.de

Abbrucharbeiten und Durchbrüche im Mauerwerk

MARTIN KLETTKE

Ihr Partner am Bau

Betonabritt · Reparaturen · Neu- u. Umbau
Innenausbau · Hausmeisterservice · uvm.

Fachbetrieb für Schimmelpilzbeseitigung



Tel. 027 32/5 5905 58 oder 027 32/5 5905 59

Fax 027 32/55 92 57 · E-Mail: martinklettke@t-online.de

Mobil: 01 71/9 52 72 62 · 57223 Kreuztal

BAUSERVICE JUNG

Planung · Statik · Bauleitung · Ausführung

An- und Umbau · Dachgeschoßsanierung

Außenanlagen: Gestaltung und Pflege

57223 Kreuztal-Littfeld

Tel. 0 27 32 / 768 75 67 · thilo.jung@t-online.de

Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



Dreute und Katz OHG

Allianz Generalvertretung
Hagener Straße 27
57223 Kreuztal

dreute.katz@allianz.de
www.allianz-dreute-katz.de

Tel. 0 27 32.30 77
Fax 0 27 32.2 56 16



Besuchen Sie
unsere Homepage!

Allianz 



Aufgaben und Funktionen

Funktion	Name	Aufgaben
1. Vorsitzender	Michael Bald Hangstr. 6 57223 Kreuztal Tel. 02732 762110 m.bald@mb-finanz.de	<ul style="list-style-type: none">• Führung des Vereins• Leitung von Vorstandssitzungen• Leitung Jahreshauptversammlung
Geschäftsführer	Michael Nothacker Hagener Str. 361 57223 Kreuztal michaelnothacker@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none">• Protokollführung• Planung und Durchführung von Veranstaltungen
Leiter Finanzwesen	Manfred Funk Aspenstr. 5 57223 Kreuztal Tel. 02732 7652170 vorstand@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none">• Kassenführung / Buchführung• Homepage/Vereinsbrief• Meldung Sportverletzungen
2. Vorsitzender	Klaus Süßmann Zum Burberg 19a 57223 Kreuztal Tel. 02732 86231 klaus.suessmann@online.de	<ul style="list-style-type: none">• Stellvertretung 1. Vorsitzender• Leitung Projekte
Leiterin Sportbetrieb	Claudia Groos Helenenhof 1 57223 Kreuztal Tel. 02732 769154 claudia@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none">• Koordination Sportbetrieb• Sportveranstaltungen• Kurse
Leiterin Jugendausschuss	Nele Marie Kolb Schützensender. 12a 57223 Kreuztal Tel. 02732 892949	<ul style="list-style-type: none">• Koordination Jugendarbeit• Veranstaltungen für Jugendliche
Ressortleiter Bauwesen	Thilo Jung Im Schloss 9c 57223 Kreuztal Tel. 02732 7687567 thilo-jung1@gmx.de	<ul style="list-style-type: none">• Baumaßnahmen• Renovierungen

Funktion	Name	Aufgaben
Ressortleiterin Veranstaltungen	Britta Fick Oberseifen 19 57223 Kreuztal brittafick@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none"> • Planung Veranstaltungen • Vereinskollektion
Ressortleiterin Kinder- und Jugendsport	Bianca Fritzsche Zum Roten Seifen 7 57223 Kreuztal Tel. 02732 6074759	<ul style="list-style-type: none"> • Koordination des Sportangebo- tes für Kinder und Jugendliche
Ressortleiter Breitensport	Andreas Beckmann Silberger Str. 26 57399 Kirchhundem Tel. 0151 15578247 a.beckmann.2@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Koordination des Sportangebo- tes im Breitensport
Ressortleiterin Senioren- und Gesundheits- sport	Martina Funk Aspenstr. 5 57223 Kreuztal Tel. 02732 7652170 martinafunk@me.com	<ul style="list-style-type: none"> • Koordination des Senioren- sportangebots • Planung von Veranstaltungen
Abteilungsleiter Badminton	Patrick Steger Bockenbachstr. 101 57223 Kreuztal Tel. 0172 9684294	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleitung
Abteilungsleiter Handball	Thomas Hambloch Adolf-Wurmbach-Str. 15 57223 Kreuztal Tel. 0163 4415662 handball@tv-littfeld.de	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleitung
Abteilungsleiter Tennis	Erik Süßmann Zum Burberg 31 57223 Kreuztal Tel. 0176 46091922 tvlittfeldtennis@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleitung
Abteilungsleiter Fußball	N.N.	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleitung

Funktion	Name	Aufgaben
Ressortleiter Öffentlichkeits- arbeit	Ben Stähler Hans-Böckler-Str. 8 57223 Kreuztal presse@tv-littfeld.de	• Koordination Pressearbeit
Vermietung Tennisheim	Kim-Kevin Wagner Limbachstr. 12 57223 Kreuztal Tel. 0151 18510200	• Vermietung Tennisheim
Vermietung Vereinsheim	Bernd Stahlschmidt Müsener Str. 30 57223 Kreuztal Tel. 02732 82125	• Vermietung Vereinsheim
Beisitzer	Tim Steger tim.steger@dornseifer-personal.de	- Mitgliederverwaltung
Beisitzer	Sascha Wege sascha.wege@gmx.de	- Schlüsselverwaltung

Impressum

Herausgeber: TV Hoffnung Littfeld e.V.
 Redaktion: Vorstand, Übungsleiter,
 Satz und Layout: Manfred + Sebastian Funk
 Druck: Druckhaus Kay
 Auflage: 600 Stück.

Der Vereinsbrief erscheint halbjährlich. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen eingereicherter Artikel vor, sofern deren Inhalt nicht dem Sinn nach verändert wird.

Die nächsten Vereinsnachrichten sollen im Januar 2025 erscheinen. Bitte alle Artikel bis zum 30.11.2024 per E-Mail an presse@tv-littfeld.de

**Ihre Ansprechpartner in allen steuer-
und betriebswirtschaftlichen Bereichen**



Adolf-Wurnbach-Straße 4
57223 Kreuztal
e-mail: kanzlei@junk-schulte.de

Telefon 02732 766790
Fax 02732 766799
www.junk-schulte.de

Termine 2024

(Änderungen vorbehalten)

- 05.- 07.07. Dorffest
- 15.- 18.08. Kinderzeltlager
- 31.08. Vereinssportfest (zusammen mit TV Krombach)
- 19.10. Volleyballturnier - HerbstBall
- 08.12. Nikolausfeier

Premium Werbepartner

Ein besonderer Dank gilt folgenden Premium-Werbepartnern, die unseren Verein in besonderer finanzieller Weise unterstützen:

Autohaus Lohmann	MB - Agentur für Finanzdienstleistungen
Benner-Betonwaren	Milas, Hausmeisterservice
Busch - Die Badgestalter	MTS Montage GmbH
Dornseifer Personalmanagement GmbH	Pötz GmbH & Co.KG
Lindenschmidt KG - Umwelttechnik	Rink GmbH & Co. KG
Göllner Montage GmbH	Sparkasse Siegen
Martin Klettke - Ihr Partner am Bau	Volksbank in Südwestfalen eG
Krombacher Brauerei B. Schadeberg GmbH & Co. KG	Zweirad-Hees GmbH
klamottenalarm.de	Pirschel - Containerbau



Leber·Witschel

Steuerberatungsgesellschaft

Aval-Data

Unternehmensberatung

Auf dem Stück 36
57223 Kreuztal

Tel. 02732 89914-0
Fax 02732 89914-9

info@leber-witschel.de
www.leber-witschel.de

Mit uns gehen Sie den richtigen Weg...

WEINE UND MEDITERANE DELIKATESSEN

LaBota

EVENTS WEINPROBEN SEMINARE ... PRÄSENTE



La Bota GbR
Carmen Cotrina Lopez
Feldhof 1
57223 Kreuztal

Tel. 02732/204741
eMail: info@la-bota.de

Vereinsbrief online

Der Vereinsbrief wird zusätzlich zur Druckausgabe auch online über unsere Homepage „www.tv-littfeld.de/vereinsbriefonline“ zur Verfügung gestellt.

Aus Nachhaltigkeits- und Kostengründen wird die Druckausgabe des Vereinsbriefs grundsätzlich nur noch für Mitglieder, die in Littfeld wohnen von fleißigen Helfern ausgetragen. Weitere Exemplare liegen in den Sporthallen und Littfelder Geschäften aus.

Mitglieder, die außerhalb von Littfeld wohnen, können den Vereinsbrief künftig gerne online lesen. Hierzu erhält jedes Mitglied einen Newsletter von uns, wenn ein neuer Vereinsbrief erscheint. Wer trotzdem noch ein gedrucktes Exemplar unseres Vereinsbriefs wünscht, bitten wir um Nachricht (per E-mail an vorstand@tv-littfeld.de).

Der Vorstand

...die richtige Lösung!

 **GUDER**
Informationstechnik

Seit über 20 Jahren bieten wir Teil- und Komplettlösungen im Bereich der Informations- und Telekommunikationstechnologien an.

Als regionales Systemhaus legen wir unser Hauptaugenmerk insbesondere auf kleine und mittlere Unternehmen.

Hagener Straße 295a
D-57223 Kreuztal-Krombach

Tel. +49 (0) 2732/89 34-0
Fax +49 (0) 2732/89 34-44

hallo@guder-informationstechnik.de
www.guder-informationstechnik.de

Am 13. April 2024 verstarb unser Ehrenmitglied

Albert Kreth

im Alter von 90 Jahren.

Seit Beginn seines Wohnsitzwechsels nach Littfeld im Jahre 1983 war Albert Kreth engagiertes Mitglied im Turnverein „Hoffnung“ Littfeld und als Turner und Leichtathlet bis ins hohe Alter aktiv und erfolgreich.

Von Anbeginn seiner Mitgliedschaft stellte er sich in den Dienst des Vereins und fungierte zunächst als Jugend- und Kinderturnwart. Seine wesentliche Bedeutung für den Verein gewann er als Begründer der Abteilung „Sport für Ältere“ („Mittwochs-Männer“), deren Leitung er 15 Jahre lang innehatte.

Albert Kreths große Verdienste um unseren Verein wurden im Jahre 2008 mit der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft gewürdigt.

Wir trauern um einen tatkräftigen und hilfsbereiten Menschen, den wir in dankbarer Erinnerung behalten werden.

Turnverein „Hoffnung“ Littfeld e.V. von 1894

Der Vorstand

Littfeld, im April 2024

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Vorstandsmitglied

Michael Nünnerich

Mit ihm haben wir einen ganz besonderen Menschen und auch Freund verloren, der sich in besonderer Weise um den Verein verdient gemacht hat. Mit seinem unermüdlichen Engagement und seiner Leidenschaft hat er als Fachwart im Bereich Fußball über viele Jahre hinweg und bis zuletzt die Fußballabteilung geleitet.

Wir sind traurig, denn er wird uns fehlen und in unserem Verein eine Lücke hinterlassen.

Wir werden Michael ein ehrendes Andenken bewahren.

**TV „Hoffnung“ Littfeld e.V.
von 1894**

Kreuztal, im Juni 2024

Am 24. Januar 2024 verstarb unser Ehrenmitglied

Jürgen Pötz

im Alter von 86 Jahren.

Dem Turnverein „Hoffnung“ Littfeld e.V. seit seiner Jugend verbunden, war Jürgen Pötz zunächst als Tischtennispieler und Mitglied des Spielmannszuges aktiv, bevor er später über viele Jahre seine Leidenschaft für den Tennissport entdeckte.

Von 2004 bis 2009 leitete er die Tennisabteilung.

Besondere Bedeutung für unseren Verein gewann Jürgen Pötz durch seine tatkräftige Unterstützung bei der Errichtung und Unterhaltung unserer Sportanlagen, insbesondere beim Bau unserer Sporthalle.

Seine großen Verdienste um unseren Verein wurden mit der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft gewürdigt.

Wir trauern um einen tatkräftigen und liebenswerten Menschen, den wir in dankbarer Erinnerung behalten werden.

Turnverein „Hoffnung“ Littfeld e.V. von 1894

Der Vorstand

Littfeld, im Februar 2024

Nachruf

Gemeinsam mit den Angehörigen trauern wir um
unsere verstorbenen Vereinsmitglieder

Manfred Birkelbach

Frank Edelhoff

Albert Kreth

Rudolf Leber

Michael Nünnerich

Jürgen Pötz

Gerlinde Pötz

Helmut Stähler

Erika Steuber

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten